

10 вещей, которым могут научиться у Адама и Евы те, кто хочет создать семью

Корреспондент The Washington Post Рэйчел Ронцка считает, что мы почти ничего не знаем о своих библейских предках. Редкий читатель спрашивал себя, чем на самом деле является притча о первых людях. Возможно, это лишь библейская басня, на тысячи лет распределяющая гендерные роли в нашем обществе .

Брюс Фейлер, писатель и колумнист The New York Times, решил пролить свет на этот вопрос. На страницах своей новой книги “Первая любовная история: Адам, Ева и мы” он утверждает: первые люди действительно испытывали сильные чувства, поэтому история их жизни – настоящая ода любви.

«Каждый великий художник и мыслитель бился над этой притчей», – уверяет он в одном из интервью. Однажды Фейлер, не первый год изучающий историю, решил выяснить, не спрятана ли в этой истории какая-то универсальная мудрость.

Он объехал шесть стран, общался с экспертами, расспрашивал их о связи между первыми людьми и современной религией, полом и сексуальностью. Чему одиночки могли бы поучиться у этой самой известной пары?

В подборке The Washington Post – 10 истин, о которых старинная история напоминает всем, кто всё ещё состоит “в активном поиске”.

1. Не хотеть оставаться одиночкой – нормально

По Библии Бог заявил: “Не хорошо быть человеку одному”. Независимо от того, верите ли вы в христианско-иудейского Бога, жажда общения – неотъемлемая часть человеческой природы, и вам не стоит испытывать вину по этому поводу.

«Современная психология учит нас, что изоляция и разъединение – самая большая угроза для жизни», – напоминает колумнист The New York Times.

2. Любовь – это всегда испытания

Люди не замечают романтики в отношениях Адама и Евы. Считается, что она исчезла, как только парочку выкурили из рая. В последних частях Книги Бытия мы узнаём, что у этих двоих намечаются проблемы более серьёзные и трагические, чем вкушение запретного плода. И всё же они держатся вместе.

«Мы редко задумываемся о том, что Адам и Ева любят друг друга, потому что у многих из нас ошибочное представление о любви. Мы думаем, что любовь – это ухаживания, как это показано в фильмах, а потом удивляемся, когда всё проходит», – объясняет Фейлер. Он называет любовь “долговременным процессом перенастройки и преодоления трудностей”.

3. Не надейтесь на любовь с первого взгляда

Как ни крути, Адама и Еву сложно обвинить во взаимно вспыхнувшей симпатии. «Адам уснул, он был одинок, тогда Господь взял часть его плоти и создал Еву», – напоминает Фейлер. Адам взглянул на неё и сказал: «Вот, это она». Однако, несмотря на всю трогательность их встречи, нельзя сказать, что Ева тут же пришла в восторг от Адама.

Оказывается, принцип “ты увидишь и всё поймёшь” может не сработать при первой встрече. Даже если перед вами единственный мужчина на Земле.

4. Не требуйте от партнёра быть вашей копией

Социологи утверждают, что мужчины и женщины влюбляются по-разному. Легенда о наших друзьях из райского сада тоже это подтверждает. Несмотря на то, что Адаму было одиноко и тоскливо, а на горизонте не было других мужчин, Ева не спешила отвечать ему взаимностью. «Библия очень правильно передала

этот момент», – уверен Фейлер.

5. Здоровые отношения способны пережить сомнения

«Не вкушайте запретный плод», – предупредили Адама и Еву. Зачем же первая женщина инициировала грехопадение? «В отношениях каждый партнёр должен быть самим собой, соблюдать баланс между зависимостью и независимостью», – поясняет Фейлер. По его словам, Ева в какой-то момент поняла, что несчастлива. Она не хотела чувствовать себя приложением к Адаму. Это подтолкнуло её на одиночную прогулку по саду, тогда же она попробовала запретный плод. Она размышляла так: «Если я так и останусь приложением к нему, отношения не будут работать. Мне нужен голос и знания».

Для любого, кто готов приуменьшать свою роль, лишь бы сохранить отношения, этот поступок может стать уроком.

6. Не путайте зависимость с компромиссом

Отношения Адама и Евы воистину долгосрочны (они длились, пока Адам не умер в возрасте 930 лет). Ещё один прекрасный урок, который они нам преподносят, – независимость каждого из партнёров в принятии решений.

По словам Фейлера, добравшись до плода, Ева могла бы сказать: «Пожалуй, съем всё сама». Однако она возвращается к Адаму, чтобы разделить пищу с ним. А Адам, даже понимая, что употребление этого продукта незаконно, спрашивает себя: «Что для меня дороже – правила или наши отношения?» Именно поэтому момент, когда Адам соглашается вкусить запретный плод, – один из самых романтичных в истории.

7. Любовную историю пишут двое

Фейлер называет Адама и Еву не только первыми влюблёнными, но и первым дуэтом. «Урок номер один гласит о том, что любовь – история, которую мы рассказываем в паре с другим человеком», – философствует Фейлер. По его словам, герои Священного Писания

прославляют в первую очередь гендерное равенство.

8. Не полагайтесь на гендерные стереотипы

В поп-культуре поведение Евы связывают с её гендерной принадлежностью. Мол, женщинам нельзя доверять. Ведь если бы не полуночный перекус Евы, парочке не пришлось бы покинуть рай. Тем не менее Фейлер уверяет: эта история не о том, какой из полов надёжнее.

«Ева стала жертвой одного из самых могущественных персонажей, когда-либо известных миру», – поясняет он. По его мнению, за 3000 лет истории человечество уже дозрело до того, чтобы отказаться от гендерной дискриминации.

9. Перерыв в отношениях не всегда приводит к полному разрыву

После того как Адам и Ева покинули Эдем, у них родились дети. Однажды Каин убьёт своего брата Авеля. Что сделают Адам и Ева? Они какое-то время проживут отдельно, чтобы потом вновь съехаться и родить ещё одного сына, Сифа. Колумнист The New York Times считает, что в основе этих отношений лежит настойчивое желание сохранить семью. «Кризис, боль, разрыв могут быть концом романтической истории, но не любви. Любовь не прекращается там, где вы сталкиваетесь с проблемами. Она вписывает проблему в историю ваших отношений, заставляет прощать и преодолевать трудности», – уверен Фейлер.

10. Представьте, что начинаете с чистого листа

У Адама и Евы не было предшественников. Они были первыми, кто влюбился друг в друга, поэтому не могли действовать “под копирку”. Они не пользовались подслушанными фразами для соблазнения, не танцевали под песни о чьей-то любви, не пользовались ласковыми прозвищами, не придумывали какие-то тайные шутки. «Им пришлось самостоятельно открыть, что означает для них быть в отношениях», – пишет Фейлер. Разве не поэтому у них всё получилось?

По материалам: The Washington Post
Перевод Анны Синячик
Источник: focus.ua