

# Адвентист-учитель фізкультури увійшов у топ-5 учителів року в Україні

Олексій Карабут, учитель фізкультури 5-11 класів загальноосвітньої школи №4 міста Буча Київської області, посів п'яте місце у всеукраїнському відборі "Вчителя року". Олексій має десятирічний досвід роботи у школі. Для вчителів фізкультури такий конкурс проводять раз на п'ять років. Інноваційний урок, який представив Олексій та інші фіналісти, будуть використовувати у фаховій підготовці викладачів.

«Після цього конкурсу я планую удосконалюватися. Я спостерігав за своїми колегами, вони за мною. Деякі цікаві ідеї мені сподобалися, які я буду пробувати у своїх уроках, щоб урізноманітнити і робити урок цікавішим» – розповідає Олексій.



Відбір проходив у два етапи: обласному та всеукраїнському.

Перший етап складався з триденних випробувань: писали методичний диктант, методичний практикум, організація проведення підготовчої частини уроку, проводили урок. Обов'язкова частина конкурсу – навчальний проект. Завдяки ньому Олексій став найкращим в області. У нього була тема “Спортивно-оздоровчий туризм як засіб підвищення рухової активності”.

У всеукраїнському відборі взяло участь 25 осіб. Усеукраїнський відбір проходив у Запоріжжі. Ніхто не знав, які будуть завдання. Учасники писали тести, після яких відібрали 12 учасників. Також викладачі витягували білет, де їм давали проблему, яку мали вирішити.



«Мені випала проблема, що індивідуальний диференційований підхід – це один із компонентів особистісного орієнтованого процесу фізичного виховання. Проблема в тому, що всі учні потребують індивідуального підходу. Диференційований підхід – це коли кожна дитина має отримувати різне навантаження за станом здоров'я та вчитель практикує окремий підхід до дівчат

і хлопців».

Важливий етап відбору – це показати повноцінний урок. Олексію випала легка атлетика, сьомий клас:

«Урок проводиться не на своїх учнях. Наприклад, я сьогодні витягнув тему і клас, а завтра приїжджаю в ту школу і там уже на чужих дітках впроваджую свої інновації і якісь “родзинки” уроку».



Олексій розповідає, що він та його друзі багато молилися за цей конкурс. Молитовне прохання полягало не стільки в тому, щоб потрапити у п'ятірку переможців, а у тому, щоб конкурс визнав об'єктивно найкращих. На конкурсі його підтримували товариші, колеги, які також брали участь у конкурсі, але не ввійшли у дванадцятку. Вони допомагали підготувати урок. Незнайомі люди також сприяли, підтримували.

«Це великий шматок роботи, з яким я впорався завдяки Богу та друзям. Ми маємо результат», – каже Олексій.



Уроки п'ятірки переможців будуть використовувати на курсах підвищення кваліфікації вчителів. Вони будуть проводити аналіз, їх спонукатимуть, щоб вони брали для себе щось корисне з цих уроків і використовували на практиці.

Олексій на своїх уроках використовує різноманітні методи, щоб залучати дітей з будь-яким станом здоров'я. Технічними пристроями контролюється пульс учнів, щоб він не переходив межу 160 ударів в хвилину. Також задіює дітей методом колового тренування. Як розповідає Олексій, діти рухаються по "станціях", де вони за короткий проміжок часу можуть зробити велику кількість різноманітних рухів. 10-15 секунд діти відпочивають і хвилину працюють. Відбувається кардіотренування, і моторика уроку збільшується. Відтак фізичне навантаження стає ефективнішим.

«Я стараюся нести щось нове, адаптовуватися до сучасної молоді. Вона дуже змінюється і доводиться нам змінювати наші важелі, як на них можна впливати, заохочувати до рухової активності, до культури руху. Учні ставляться до мене добре.

Як я до них з посмішкою, так і вони до мене».



2017 року Олексій став переможцем інноваційних уроків в Україні. Тоді він, як і в 2018 році на обласному етапі, показував як у залі провести спортивне орієнтування, використовував крокоміри та засоби, які контролюють фізіологічне навантаження на серце. Оцінювання не бальне, а спонукальне, де діти самі собі умовно виставляли “вподобання” за активну роботу та правильні відповіді на теоретичні запитання.

«У 2017 році наш урок визнали найкращим в Україні. Тепер цей урок уже півроку використовується як шаблон на курсах з підвищення кваліфікації вчителів фізичної культури» – каже Олексій.



Ще раніше, чотири роки тому також брав участь у конкурсі проведення інноваційних уроків. Тоді він не хотів брати участь.

«І тоді я в молитві казав Богу: “Якщо треба, то я буду працювати”. Старався робити не як для себе, а як для Христа. Там також відбирали п’ятірку найкращих, де ти на чужих дітках показуєш свої інновації, те що ще не використовували у системі викладання».

**Оксана Соловйова**