

# Бьет – значит любит?

## Насилие в семье

Женщина сидела, низко опустив голову. Она была похожа на птицу, у которой нет сил взлететь. Глаза не выражали никаких чувств: ни горечи, ни радости, ни обиды. Она все время вытирала слезы уже мокрым платочком и повторяла одну и ту же фразу: «Что мне делать дальше?! Я хочу сохранить семью!».

Во время консультирования выяснилось, что муж ее постоянно избивает, издевается над ней, она же считает себя плохой женой и просто никчемной женщиной. Но муж не отпускает ее и говорит время от времени, что любит, не может без нее, просит простить и обещает исправиться. У нее появляется надежда, и она остается.

Что ж, типичная картина! Таких женщин сотни и тысячи. Тем более, что существует знаменитая русская поговорка, в которую свято верят наши женщины: «Бьет – значит любит!»

В нашем обществе, к сожалению, существуют факты насилия в семьях. В 95% случаев жертвы домашнего насилия – женщины. В перекрестном огне насилия между родителями часто страдают и дети.

В домах, где были избиваемы женщины, было проведено исследование 900 детей. Оно показало, что 70% из них являются жертвами физического насилия или оскорбления родителями. Чаще всего дети подвергались избиению отцами.

Что может случиться с этими детьми в их дальнейшей жизни – отдельная тема для разговора. А вот почему женщины – жертвы избиений – ничего не предпринимают для своей защиты – это большой вопрос!

## Неверная точка зрения

Первой причиной такого необоснованного терпения и молчания может быть неверная трактовка Библии. Некоторые уверены, что стих из Евангелия от Матфея, 5:39 («Не противься злему. Но кто ударит тебя в правую щеку, обрати к нему и другую») говорит как раз о поведении человека в случае насилия.

Но это неправильное понимание. Ни один христианский принцип и ни одно истинное толкование Священного Писания не оправдывает насилия в семье.

Неверное отношение к самому себе, заниженная самооценка, комплекс неполноценности женщины (или мужчины) – всё это следующая причина считать насилие нормой.

Некоторые женщины – жертвы избиений в семье – винят самих себя в том, что их избивают. Они считают, что сделали что-то не так, и должны быть наказаны.

Есть случаи издевательств и над мужчинами со стороны жен. Хотя это и встречается значительно реже, тоже является недопустимой ситуацией для семьи.

Только Библия говорит об истинном браке перед Богом, о том, что христианский брак подразумевает взаимное уважение и признание принципа полного равенства мужа и жены. В эти принципы никак не входит унижение или избиение друг друга.

Еще одна причина, по которой мужчины избивают своих жен – это их превосходство в физической силе. Таким образом они утверждают свою силу и власть над женой. У многих народов избиение жены не является преступлением или насилием против женщины и потому ненаказуемо.

Тем более, что мужчина – «кормилец» и «глава семьи», он управляет своим домом и делает это по своему усмотрению. А жена, по их мнению, должна терпеливо переносить его плохое настроение и «бояться мужа своего», покорившись ему во всем

(Послание к Ефессянам, 5: 33). Такая точка зрения неверна, потому что в этом стихе слово «бояться» в оригинале звучит как «глубоко уважать», а уважение никак не может быть рядом с унижением.

## **Типичное поведение насильника**

Что же является насилием? Оно может принимать различные формы.

Физическое насилие включает удары кулаком или каким-либо предметом, удушение, использование опасных режущих или острых инструментов.

Насилие может быть сексуальным, включающим принуждение к сексуальным отношениям.

При экономическом насилии жена лишается предметов первой необходимости или подвергается скрупулезной подотчетности в трате продуктов или денег.

Психологическое насилие означает словесные нападки – резкая критика, брань, придирки, оскорбления личности, ограничение нормальной жизнедеятельности, изоляция от друзей, лишение свободы передвижения и угроза жизни.

Типичное поведение человека, которого можно назвать насильником, состоит из трех следующих фаз: напряжение, проявление насилия и успокоение.

Для исследования мы воспользуемся ситуацией оскорбления жены как примером.

В первой фазе обстановки напряженности обидчик становится нервным, раздражительным и беспокойным. Нарастает напряжение, переходящее в гнев. Жена быстро распознает это состояние и пытается избежать последствий.

Причиной могут быть любые бытовые мелочи: не так отглаженная рубашка или не туда поставленная тарелка. Жена пытается успокоить мужа. Эта фаза может длиться долго, со сменой

настроения в лучшую или худшую сторону. Но она может быть и короткой, с выраженным нарастающим гневом.

Во второй фазе гнев и оскорбления со стороны обидчика выходят из-под контроля. Он ищет ту последнюю каплю или причину, чтобы освободиться от внутреннего напряжения и отрицательных эмоций. Он считает, что должен научить жену или наказать, ведь для него жизненно необходимо сохранить над нею власть.

Оскорбления могут начаться со слов, переходить в драку, но характерно то, что агрессивность постоянно нарастает. Применяется физическое насилие, избиение жены, что приводит к травмам, и даже к смерти. Ярость может длиться короткое время, а может продолжаться часами или днями.

Обычно жертва не отвечает в этой борьбе, так как знает, что ответные действия только усилят гнев мужа. Она боится позвать на помощь друзей, членов семьи, или позвонить в милицию.

Муж знает, что жертва иногда может это сделать, поэтому говорит все возможное, что может остановить ее – угрожает убийством ее самой, ее родителей или детей. Чтобы остановить эту агрессию, жена начинает успокаивать насильника, признавая часть своей «вины» за взрыв его ярости.

В третьей фазе приходит успокоение – это награда обидчика для той, кого он оскорбил, унизил, побил или изувечил. Насильник начинает просить прощения, становится миролюбивым и покорным, говорит о любви. Но в этом разговоре всегда присутствует утверждение о вине жертвы и ее ответственности за случившееся.

Он старается убедить ее в том, что если бы не ее поведение, то они могли бы быть счастливы вместе всегда. Муж может делать приятные вещи: покупать дорогие подарки, говорить ласковые слова о том, как жена ему дорога и нужна.

Женщина часто охотно верит его разговорам и готова поверить в то, что он действительно раскаивается и что теперь он изменится. Она становится необоснованно оптимистичной и легко

верит его обещаниям. Жена считает, что просто обязана простить его ради сохранения семьи, она дает ему еще один шанс.

Однако пройдут дни, месяцы или (реже) годы, и все повторится по прежнему сценарию: новый взрыв агрессии, новый шквал оскорблений, новые побои, а потом новые извинения. И так без конца.

Каждый раз жертва надеется, что это последний раз, но она не знает о том, что такое поведение – его осознанный образ жизни.

Можно заметить, что так необузданно вести себя насильник никогда не будет с начальником или с человеком более сильным физически. Он осознанно избирает вид оскорблений, нанося жертве физическую и моральную боль. Для нанесения ударов он тщательно выбирает части тела, которые не будут видны постороннему взгляду.

### **Чего делать не нужно**

1. Никогда не говорите жертве, что ей нужно было бы научиться быть более терпеливой женой. Никакое поведение или ошибки в жизни женщины не могут оправдать избиений или насилия.

2. Не надейтесь, что период третьей фазы будет длиться долго и за это время он изменится. Насильника может остановить только сила или страх быть наказанным. Женщины очень склонны верить мужу, который клянется, что больше такое не повторится никогда. Но это ошибка жертвы.

Это повторится, потому что мужчина, который допустил такой метод выражения отрицательных эмоций, будет знать, что женщина прощает и не решается применить какие-то меры к нему как к мужу.

3. Мы не должны «прятать голову в песок» и надеяться, что насилие в семье исчезнет само собой. Насилие может быть остановлено только вмешательством извне. Все обидчики, независимо от того, насколько они знамениты, богаты или

образованы, должны быть привлечены к ответу.

## **Что делать в случае насилия**

1. Оказать помощь жертве насилия. Иисус Христос напоминает нам, что Его последователи должны заботиться о тех, кто нуждается в защите.

Возможно, нужно приютить на некоторое время, успокоить, накормить, дать возможность отдохнуть. В некоторых странах созданы специальные центры для жертв насилия, убежища для женщин и детей, претерпевших насилие в семье.

2. Насилие – драматический показатель нарушения человеческих взаимоотношений. В каждой церкви необходимо проводить обучение методам управления своим гневом, учить искусству общения с людьми, методам разрешения конфликтных ситуаций.

Мы должны в семье учить детей умению слушать и вести беседу, умению выражать свои чувства спокойно, без нанесения ущерба окружающим, уважать права и нужды других людей.

3. Необходимо напоминать обидчику, что он несет полную личную ответственность за содеянное им. Возможно, он нуждается в лечении, в таких случаях нужно связаться с психиатрами или психотерапевтами.

Единственное, что может остановить такого человека – это искреннее раскаяние перед Богом и осознание того, что его жена – не его собственность, а принадлежит Господу. Ему придется дать ответ за каждое оскорбление, обиду и за каждое гнилое слово, которое было сказано.

4. Жертвы насилия не должны скрывать случившегося, не бояться просить помощи и защиты у друзей, церкви или структур власти. Вся беда в том, что те, кому поручено защищать людей в государстве, не воспринимают заявлений о насилии в семье на должном уровне.

О насилии в любом случае необходимо сообщать в соответствующие

правоохранительные органы и требовать зарегистрировать свое заявление. Милиция, медицинские учреждения, работа, учителя, друзья – везде люди должны чувствовать свою ответственность за то, чтобы как можно скорее прервать насилие в семье.

Всем человеческим обществом мы должны встать на защиту жертв насилия в семьях, сделать все, чтобы это явление искоренить, как это делается во всех развитых, культурных странах мира. «Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других» (Послание к Филиппийцам, 2:4).

**Лидия Нейкурс, семейный психолог**