

Чоловік із хворобами хребта став масажистом

Із 30 квітня по 12 травня у лікувально-оздоровчому центрі «Буковинська Черешенька» пройшла школа курсів класичного масажу за шведською системою з врученням українського та міжнародного сертифікатів. А також уперше – курси підвищення кваліфікації працюючих масажистів. Розповідає один з учасників заходу.

Мене звати Василь. Мені 56 років. Довгий час я жив з думкою стати масажистом. Єдине, що стримувало – швидка втома в руках і спині, коли намагався зробити масаж рідним чи знайомим. Через це я не був впевнений, що підхожу для такого служіння.

До того ж у мене виявлено грижу і протрузію дисків поперекового відділу хребта, які приносили пекучий біль і не давали спокою. Тому ймовірність здійснення моєї мрії бути масажистом зводилась до нуля.

Але я вирішив все одно спробувати себе в цій ролі і приїхав на навчання. Процес проходження теорії та практичних занять допомогли засвоїти базові техніки масажу. Навчили, як правильно стояти, регулювати центр ваги свого тіла, працювати корпусом та руками. В мене почало все виходити й це принесло приємне відчуття впевненості. Тим паче, що я не відчував втоми й болі в спині.

За фахом я вчитель фізкультури, тому хочеться відзначити високий професійний рівень викладання лекцій з анатомії та фізіології людини, розгляд захворювань, пов'язаних з опорно-руховим апаратом та їх лікування, профілактика хвороб та різні техніки масажу.

Разом з практикою масажу нас навчили ділитися вісткою про 8 чудових законів здоров'я і їхнього Автора, Христа.

Варто зазначити, що адміністрація закладу всіх нас приємно зустрічала. Надала прекрасні умови для проживання та довільного відвідування гімнастичного та тренажерного залу, сауни та басейну.

Звичайно ж, треба сказати й про Карпати. Це прекрасне місце, де розмістився адвентистський заклад оздоровлення. Мішаний ліс, дерева якого щойно зазеленіли свіжим листям, гірські маршрути, дзвінкі струмки зі свіжою водою. Це все надихає колись, обов'язково, знову відвідати цю місцевість.

Сподіваюсь, що набувши знань та досвіду служіння масажем, я зможу більш впевнено робити масаж моїм близьким, щоб покращувати їх здоров'я.

Дякую Богу, що моя мрія здійснилася! Тепер я можу бути корисним суспільству через медико-місійне служіння в ролі масажиста.

Василь Біланенко
Джерело