

# Чому не варто витрачати час та кошти на магнітотерапію

*Магнітотерапія – це один вид альтернативної практики, де частина «терапія» не має нічого спільного з лікуванням чи профілактикою захворювань. У західному світі цей метод терапії вже давно визнаний не науковим і не використовується взагалі. В наших же клініках магнітна терапія все ще зустрічається в переліку доступних процедур*

Вилікувати зазвичай обіцяють від болю, зупинити прогресування запальних процесів, зміцнити стінки кровоносних судин і навіть нормалізувати психоемоційний фон – тобто майже все. Показання до терапії дуже загальні, будь-хто може пройти процедуру. Найбільш цікавим є те, що побічних ефектів також не обіцяють.

Хороша новина полягає в тому, що переважна більшість досліджень, які були проведені протягом останніх трьох десятиліть, показали, що статичні магнітні пристрої не мають на наш організм ніяких ефектів. Відповідно, і ніякої шкоди також (<https://goo.gl/fxFnMk>). Ще в 2002 році Національний науковий фонд США (National Science Foundation) визнав магнітну терапію «псевдо науковою» (<https://goo.gl/Z4yVyq>). Тому продаж різноманітних магнітних пристроїв вважається шарлатанством.

## **Який ймовірний механізм дії магнітотерапії?**

Існує дуже багато приладів, в які інтегрують так звані терапевтичні магніти. Як правило, в браслети, кільця, взуттєві вставки, одяг та навіть матраци. Проте в більшості випадків, терапію проводять на спеціальному (схожому на космічний) апараті.

В такій терапії застосовується ефект статичних (незмінних) магнітів. Магніти створюють низькочастотне поле, шляхом дії якого поліпшується приток та розрідження крові, що перешкоджає

закупорюванню судин. Додатковим ефектом також є начебто насичення тканин киснем та покращення обміну речовин. Таким чином, кровоносній системі стає набагато легше виконувати свою головну функцію.

Хоча така ідея може здатися привабливою, оскільки кров містить залізо, а магніти притягують залізо. В нашому організмі залізо в крові пов'язане з гемоглобіном і не є феромагнітним (це постійний вид магнетизму, який тримає магніти на холодильнику, наприклад). За словами науковців, якби кров була такою, то будь-яка процедура, наприклад, магнітно-резонансна томографія була б дуже небезпечною для нас.

До того ж, адепти цієї терапії обіцяють, що магнітні хвилі підсилюють дію ліків і при цьому зменшують їх шкідливі побічні ефекти. Знову ж таки, механізм такого впливу науково не доведений.

*«Якщо вам пропонують такий тип лікування – відмовляйтеся та вимагайте надання допомоги за міжнародними рекомендаціями. МОЗ України дозволив кожному медзакладу послуговуватися міжнародними протоколами лікування. Ми запустили онлайн-платформу, де зібрані міжнародні протоколи лікування, якими українські медики зможуть користуватися безоплатно», – говорить в.о. міністра охорони здоров'я доктор Уляна Супрун.*

Сучасні рекомендації міжнародної доказової медицини тут: <https://goo.gl/nrkg3M>. Щоб отримати доступ, українським медичним працівникам достатньо зареєструватися: <https://goo.gl/zgrM9g>.

Тут зібрані настанови для лікування у 62 категоріях – це зокрема кардіологія, анестезіологія, психіатрія, травматологія, інфекційні захворювання, нейрохірургія, радіологія.

Поки протоколи доступні англійською мовою, переклад

на українську ще в роботі. У першу чергу будуть перекладені протоколи (Топ-100) з найбільш актуальних захворювань і станів, що зустрічаються на первинній ланці.

Будьте свідомі і вимагайте лікування ефективними методами, що підтверджені наукою.

**По матеріалам сайту Міністерства Охорони Здоров'я України  
Источник – [logosinfo.org](http://logosinfo.org)**