

# Что значит жить прошлым, и к чему это ведет?

**Вопрос:** «Как перестать каждую секунду думать о прошлом и избавиться от самоедства за то, что нельзя вернуть назад? Я постоянно живу воспоминаниями»

**Ответ:** Не секрет, что проблемы важно решать быстро, потому что откладывая на потом, они накапливаются словно пузырь. Некоторые ситуации нужно обдумывать, чтоб прийти к лучшему решению. Есть и такие, на исход которых мы не можем повлиять, а только тратим время впустую на попытки повлиять на ситуацию.

Например, умирает член семьи, с которым вы долгое время были в соре. Вы не успели примириться. В таких случаях уже нет смысла себя винить в том, что вы раньше не попросили прощения. Единственное, что можно сделать – это вывод. Бывает, что мы совершили какую-то глупость, и потом нам приходится пожинать ее плоды. В таких случаях мы также можем заниматься самоедством. Стоит посмотреть на эту ситуацию с другой стороны, возможно Бог хочет нас научить чему-то.

«Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе»(Филипийцам 13-14).

Когда мы живем прошлым, у нас нет будущего. Стоит сделать вывод из прошлого, и запланировать свое будущее. Слова «забывая заднее» в духовном смысле означает, что можно покаяться перед Богом о том, что нас мучает, что не покидает наши мысли, и Он услышит молитву, и даст душе мир.

«Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор 10:13).

**Бакалаврант богословия Олег Батраченко**  
**ФОТО**