

Чи викликає кава залежність

– Чи правда, що кава викликає залежність?

– Звичайно правда! Кава викликає сильну залежність та кодується в міжнародній класифікації хвороб, як F15. Кава – це така ж залежність, як і будь яка інша, тому що кава містить кофеїн. Відповідно кофеїн викликає дуже сильне звикання.

Вважається, що двома товарами, які найбільше продаються є нафта та кава! Тобто обсяги вживання кави дуже високі! На сьогодні це питання не так голосно лунає, але кава викликає важкі захворювання серед яких такі, як онкологічні захворювання сечо-статевої системи, бо кава є одночасно і сечогінним засобом, засобом, що викликає зневоднення, а також хвороби серцево судинної системи. Стосовно синдрому звикання – синдром відміни (ломки) триває два тижня! Звичайно кава викликає залежність!

**Юрій Бондаренко, головний лікар Клініки “Ангелія”, лікар
психіатр, нарколог.
Джерело – angelia.ua**