

Чим шкідливий вейпінг

Вейпінг може пошкоджувати життєво важливі клітини імунної системи та призводити до хронічних захворювань легень.

Результати експериментального дослідження, яке очолював професор Девід Тікетт з Бірмінгемського університету, опублікувало видання *Thorax*.

Дослідники “застерігають від поширеної думки, що електронні цигарки є безпечними”.

Вони виявили, що пара електронної сигарети відключала важливі імунні клітини в легенях та різко посилювала ризик запалення.

Попередні дослідження зосереджувались на хімічному складі рідини в електронній сигареті до того, як ця рідина починає випаровуватися.

У цьому дослідженні дослідники розробили механічну процедуру для імітації вейпінгу в лабораторії з використанням зразків легеневої тканини, взятої у восьми некурців.

Вони виявили, що пара викликає запалення і порушує діяльність альвеолярних макрофагів – клітин, які видаляють потенційно шкідливі частинки пилу, бактерії та алергени.

Дослідники зазначають, що деякі наслідки були схожі на ті, які спостерігають у постійних курців і людей з хронічними хворобами легень.

У той же час вони застерігають, що це результати, отримані тільки в лабораторних умовах протягом 48 годин, та кажуть, що необхідні подальші дослідження, щоб краще зрозуміти вплив на здоров'я в довгостроковій перспективі.

Втім, організація «Громадське здоров'я Англії» зазначає, що електронні сигарети набагато менш шкідливі, ніж куріння, і люди можуть без сумніву використовувати їх як допомогу у

відмові від цигарок.

У лютому організація опублікувала незалежний огляд останніх досліджень щодо електронних сигарет.

В огляді підсумовано, що “переважна кількість доказів” свідчить, що вейпінг значно безпечніший ніж куріння, і “несе незначний ризик для оточуючих”.

Згідно з документом, вони повинні бути доступними за рецептом, зважаючи на те, наскільки успішно вони допомагали людям кинути курити.

Професор Тікетт заявив: «Попри те, що електронні сигарети безпечніші, ніж традиційні цигарки, вони все одно можуть бути шкідливими в довгостроковій перспективі».

«Вони безпечніші з точки зору ризику виникнення раку, але, якщо ви займаєтесь вейпінгом 20 або 30 років і це може спричинити хронічне обструктивне захворювання легень, то ми повинні про це знати», – каже вчений.

І додає: «Я не вірю, що електронні сигарети є більш шкідливими, ніж звичайні цигарки, але ми повинні мати обережний скептицизм щодо того, що вони такі безпечні, як нас змушують вірити».

BBC News Україна