

# **Всё надо делать сразу, не откладывая на потом**

Рассказывает Алексей Опарин, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии, писатель.

**Как Вы пришли в адвентистскую церковь? Что повлияло на Ваш выбор?**

С адвентистской церковью нашу семью связывают старые корни. Дело в том, что первым адвентистом в нашей семье был мой прадедуска Хоченков Матвей Лаврентьевич, который принял крещение в 1913 году в Крыму. Он был долгое время секретарём, затем пресвитером адвентистской церкви в Евпатории в 20-30-х годах. В 30-е годы за свою веру прадедуска был репрессирован, арестован, провёл в тюрьме десять лет. После освобождения, после войны вместе с пастором Петром Густавовичем Сильманом регистрировали адвентистскую общину в Евпатории. Членом адвентистской церкви была и его супруга – моя прабабушка. Старые члены церкви Евпатории и Симферополя его хорошо знают, он умер 2 марта 1972 года, а прабабушка умерла 20 декабря 1959 года. Мой дед в церкви не был, поэтому произошёл своеобразный разрыв поколений. Но в семье мы знали, что адвентистская церковь в своём вероучении придерживается только Библии. У нас в семье никогда Бога никто не отрицал, но об этом прямых разговоров не было. Семья была порядочная, дружная, поэтому сама атмосфера способствовала тому, что Бог раскрывался в нашей повседневной жизни.

В начале 90-х годов мы с мамой начали искать церковь, читали о разных религиозных деноминациях, конфессиях. В результате пришли к заключению, что только адвентистская церковь является той церковью, которая в своём вероучении придерживается только Библии. 3 апреля 1994 года в адвентистской церкви мы заключили завет с Богом.

## **Расскажите о той среде, где Вы успешны?**

По образованию я – врач, доктор медицинских наук, профессор, заведую кафедрой терапии, поэтому медицина – неотъемлемая часть моей жизни. Моя основная работа состоит из трёх направлений. Первая – учебная работа, к нам приходят врачи для повышения квалификации. Вторая – это научная работа: проведение научных исследований, в основном в области гастроэнтерологии и кардиологии. И третья – это лечебная работа: каждодневные консультации больных, проведение ультразвукового обследования, расшифровка сложных электрокардиограмм, проведение научно-практических конференций, участие в международных и республиканских научно-практических конференций. Также я являюсь главным редактором двух журналов «Восточноевропейский журнал внутренней и семейной медицины» и «Обзор мировых вопросов».

## **Но Вы ещё и писатель. Как Вы им стали?**

Со школьной скамьи увлекался историей, она является моей второй жизнью. С 1997 года с Божьей помощью начал писать книги, посвящённые библейской истории, археологии. Я очень благодарен пасторам Николаю Герасимовичу Зинюку и Сергею Борисовичу Молчанову, которые много способствовали в данном направлении моей творческой жизни.

На сегодняшний день мной опубликовано более пятидесяти книг по библейской истории, археологии. Сейчас я занимаюсь вопросами истории медицины. Так, совсем недавно, опубликована большая работа на 788 страницах «История древней и Средневековой медицины». Подготовлен и печатается второй том, посвящённый медицине эпохи Возрождения и Реформации. Сейчас также возглавляю секции «Истории медицины» Харьковского медицинского общества.

## **Как Ваш земной успех связан с Вашей верой?**

Понятие «земной успех» и «успех» очень относительное. На мой взгляд, это неудачное светское понятие. Как врача меня

сформировала вера, это отношение к человеку как таковому, навыки анализировать материал, сопоставлять и одновременно с этим – осознание ограниченности своего ума. Это очень ценно, особенно в медицине. Это ценность Библии, ибо Библия говорит: «Блаженны нищие духом», это очень ценно и в медицине, потому что самоуверенность в медицине – всегда плохо. Медицина – одна из тех наук, когда лучше семь раз отмерить и один раз отрезать. Это первый момент. Второй – те навыки, которые мы получаем в церкви при проведении урока субботней школы, при чтении проповеди, безусловно, это те навыки, которые способствуют тому, чтобы читали хорошие лекции и проводили практические занятия в своей повседневной деятельности.

**Когда Вы лично осознали, что Господь Вас слышит и отвечает?**

Не могу назвать дату, месяц, чтобы мог сказать: «Вот сегодня меня Бог услышал» или «Вот сегодня Бог мне открылся». У меня такого не было. Это был длительный процесс с 1992 по 1994 год. Первая книга, которая на меня произвела очень глубокое впечатление, мы тогда ещё не были адвентистами, была книга Александра Меня «Сын Человеческий». Вторая книга уже адвентистского автора, которая произвела глубочайшее впечатление, была последней каплей в моём искании, книга Джоржа Вандемана «По ту сторону чудес».

**Вы из семьи врачей. Это повлияло на Ваш выбор профессии?**

Я родился в семье врачей, мой отец и мама врачи, бабушка была врачом. Вопросы медицины окружали с детства, в три года знал названия лекарственных препаратов, названия заболеваний мог перечислять очень долго. Это являлось неотъемлемой частью моей жизни, мне это было близко и понятно, поэтому, хотя меня никто не уговаривал, не призывал стать врачом, это профессия сама пришла ко мне.

**Как Вы начали писать исторические книги на библейские темы?**

В 1996 году лекции по теме «Откровение» читал пастор Сергей Молчанов. Перед его духовной темой я сделал небольшой 10-15

минутный исторический ввод. На этой лекции присутствовал казначей нашей конференции в то время – Зинюк Николай Герасимович, один из лучших администраторов нашей церкви, человек очень большого аналитического ума. Выслушав темы, он поддержал Сергея Борисовича. В конце одного из служений подошёл ко мне, посмотрел мой рукописный вид и сказал: «Тебе эту информацию нужно оформить в виде книги. Это будет представлять интерес». Он как бы благословил меня для написания.

### **Будет продолжение исторических книг?**

Обязательно будет. Сейчас издаётся книга «История медицины эпохи Возрождения и Реформации». Эта книга предназначена не столько для врачей, сколько для каждого члена церкви. Она будет миссионерской, поскольку вопросы здоровья всегда интересуют каждого человека. В этой книге показано как религия, так и Реформация, папство влияли с разных сторон на развитие медицинской науки и практики, раскрывается как вошли, и до сих пор существуют у нас, парамедицинские явления: гомеопатия, гипноз, экстрасенсорика и т.д.

### **Ваша вера не мешает Вам в работе?**

Никогда. Наоборот, вера помогает, встречаю понимание, интерес у людей, с которыми работаю.

### **Как Господь отвечает на ваши вопросы, молитвы?**

У меня есть записная книжка в которой я пишу Божьи благословения, главные события жизни. В конце года там записываю своеобразные прошения на следующий год. Когда возникает какая бы то не была трудность, всегда говорю: «Господи, я не знаю, как в этой ситуации поступить правильно, что правильно предпринять, буду рад принять от Тебя любой Твой выбор. Самое главное – возьми ситуацию в Свои руки и укажи, как должно быть». Это всегда срабатывает, если это искренне.

### **В своё время Вам помогли. Есть ли такие молодые люди, которых**

## **Вы поддерживали?**

Сейчас мы издаём журнал «Обзор мировых вопросов», где публикуется много молодёжи. Мы с удовольствием принимаем статьи от молодых людей. В нашей общине всегда открыт путь для молодёжи. Каждую субботу я прихожу с проповедью, я подстраховываюсь, но всегда даю возможность читать проповедь молодёжи. Когда наша редакция или редакция из Заокского присылает книги для рецензии, просматриваю, пишу хорошие отзывы. Смена молодёжи – это та смена, которая должна быть у каждого.

## **Кто больше всего в семье повлиял на Ваше развитие?**

Моя мама очень много проводила времени со мной. С раннего детства она очень много читала мне книг исторических, классику, художественные произведения, литературу по географии, приключенческую.

## **Кем бы Вы хотели, чтобы стала Ваша дочь Александра?**

Врачом. И она уже знает, что «Саша будет врачом».

**Вопросы – Алла Шумило**