

Документ исследует глобальное влияние Церкви адвентистов седьмого дня на принципы здорового питания

Историко-философский обзор был обсужден в рецензируемой журнальной публикации.

Влияние принципов питания Адвентистов седьмого дня на развитие глобальной диетической практики, особенно на рост вегетарианства, находится в центре внимания статьи, опубликованной в августе 2018 года в рецензируемом журнале «Религия».

Названная «Глобальное влияние Церкви адвентистов седьмого дня на диету» – статья, написанная ведущим автором Джимом Банта, доцентом Школы общественного здравоохранения университета Лома Линда, показывает исторические события, связанные с адвентистским акцентом на растительной пище, начавшиеся с середины XIX века.

Поскольку адвентистское вегетарианство связано с особым вниманием Нового Завета к важности здоровья человеческого тела как храма Святого Духа, Банта и его соавторы из Лома Линда – Джоан Сабате, Джорджия Ходжкин, Джерри Ли, Зейн Йи и Андреа Феника – представляют обзор церковных учений по многим темам, связанным со здоровьем.

Начиная со второго Великого пробуждения, религиозного и общественного движения 19-го века, которое породило движение мормонов, шейкизм и миллеризм, Банта и его команда прослеживают формулирование принципов здоровья адвентистов в трудах Эллен Г. Уайт. Далее они обсуждают создание адвентистских санаториев и больниц в 1860-х годах, изобретение блюд из хлопьев для завтрака, заменителей мяса на основе

растений, а также всемирную сеть медицинских учреждений, колледжей и университетов в 21 веке.

Авторы также обсуждают, как организационная и институциональная структура Церкви адвентистов седьмого дня поддерживает свое отношение к питанию, а также то, как деноминация использовала профессиональное образование и исследования для продвижения вегетарианства.

Наиболее часто цитируемые исследования о преимуществах адвентистского здорового образа жизни – это три перспективных когортных исследования, проводимых в течение 50 лет в университете Лома Линда. Они известны всем как адвентистские исследования в области здравоохранения, и национальные институты здравоохранения оценивают данные, полученные от исследования 96 194 адвентистов в Северной Америке.

Успех Церкви в ее усилиях по пропаганде вегетарианства подтверждается популярными книгами о Синих зонах и всемирным интересом к растительной пище не только благодаря его значительным преимуществам в продолжительности жизни – адвентисты часто переживают своих сверстников на 7-10 лет, – но также как способ сократить выбросы парниковых газов.

«Уроки, полученные от Адвентистов седьмого дня, включают в себя понимание важности участия общества, семьи, веры, размеренной физической активности, а также отказ от курения или алкоголя. Уроки, связанные с питанием, включают рацион на основе растительной пищи и потребление большего количества бобовых, в том числе сои, цельного зерна и орехов», – отмечает Банта.

Дополнительную информацию о преимуществах адвентистской диеты можно найти на веб-сайте Центра по питанию, здоровому образу жизни и профилактике заболеваний.

**Джеймс Пондер, Новости университета здоровья Лома-Линда
По материалам Adventist Review**

**Источник: Логос-Инфо
Фото**