

Два врача помогают в лечении эпилепсии в Малави

Два врача из Университета здоровья Лома-Линда, медицинского учреждения адвентистов седьмого дня в Лома-Линда, Калифорния, США, недавно основали первые программы лечения эпилепсии в юго-восточной африканской стране Малави.

Уоррен Болинг и Тревис Лоузи отправились в прошлом году в Малави, где 900 тысяч малавийцев страдают от этой болезни. Лоузи говорит, что на всей территории страны было всего несколько управляемых средним медперсоналом клиник, где пациенты могли получать лечение от эпилепсии.

Болинг, профессор и руководитель кафедры нейрохирургии Медицинской школы Университета Лома-Линда, и Лоузи, директор медицинских программ по неврологии взрослых в Центре комплексной эпилепсии в Университете Лома-Линда, организовали программы лечения в Маламуло – адвентистской больнице в сельской местности Макваса, а также Центральной Больнице королевы Елизаветы во втором по величине городе Малави, Блантайр. Они взяли с собой систему электроэнцефалографии (ЭЭГ) для записи электрических сигналов мозга, что позволит врачам диагностировать приступы, судороги и связанные с ними расстройства.

На Западе эпилепсия – неврологическая болезнь, которая заставляет больных терять сознание или испытывать неконтролируемые судороги из-за аномальной электрической активности в мозге, – это распространенное расстройство мозга, затрагивающее примерно один процент населения. Но в некоторых развивающихся странах эта проблема гораздо более распространенная. Лоузи сказал, что каждый двадцатый из восемнадцати миллионов жителей Малави страдает от этой болезни.

В организации новых центров, Болинг и Лоузи работали с нейрохирургом Патриком Камало госпиталя королевы Елизаветы и терапевтом Тимоти Гобблем, выпускником Школы медицины LLU в Маламуло в 2012 году. Хотя Болинг и Лоузи вернулись в Лома-Линду в начале сентября, они поддерживают тесный контакт со своими малавийскими коллегами с помощью виртуальных технологий, что позволяет им консультировать пациентов и продолжить процесс наставничества на расстоянии.

Маламуло основано в 1902 году как поддерживающее миссионерское служение адвентистской церкви и расположено в малонаселенном районе, известном выращиванием чая, кофе и орехов макадамии. Госпиталь Королевы Елизаветы, с другой стороны, расположен в городе с населением более миллиона человек и связан с Медицинским колледжем Университета Малави. Эти две больницы расположены на расстоянии примерно 30 миль друг от друга, что позволяет делиться ресурсами и опытом.

Эпилепсию долго неправильно понимали. В прошлом люди, больные эпилепсией иногда считались одержимыми демонами или безумными. В последние годы, когда диагностика и лечение улучшились, а общественность стала более образованной, предрассудки относительно эпилепсии уменьшаются на Западе. Однако в большинстве районов развивающегося мира, включая Малави, связанные с эпилепсией предрассудки являются широко распространенной проблемой для больных людей.

Хотя к этому заболеванию приводит ряд факторов, все же трудно определить точную причину болезни у конкретного пациента. Иногда играют роль наследственные или генетические факторы, в других случаях определенную роль играют инсульт, болезнь Альцгеймера или травмы головы. Независимо от причины, в настоящее время доступно несколько инновационных методов лечения, которые помогают людям с эпилепсией жить полной и эффективной жизнью.

Болинг и Лоузи благодарны за возможность внести свой вклад в развитие лечение эпилепсии в Африке и планируют вернуться

сюда следующим летом, чтобы продолжить обучение медицинского сообщества и общественности лечению эпилепсии и дальнейшему развитию центров диагностики и лечения, которые они начали в 2017 году.

«В то же время мы поддерживаем виртуальные контакты», – сказал Лоуси. Болинг отмечает, что виртуальные технологии позволяют поделиться их высоким уровнем знаний с африканскими коллегами. «Если бы нам нужно было путешествовать туда всякий раз, когда мы хотели видеть пациента, это было бы невозможно», – сказал он.

Джеймс Пондер
По материалам Adventist Review
Источник: logosinfo.org