

Енергетики – для енергії чи хвороб

Останнім часом серед молоді “мода” на енергетичні напої критично росте. Підлітки вживають енергетики в надії швидко відчутти бадьорість, не задумуючись про наслідки такої дії. У багатьох європейських країнах обмежили продаж цих стимуляторів. Ця заборона заснована на останніх даних, що енергетичні напої провокують ожиріння, карієс і безсоння. В Україні закон на обмеження штучних стимуляторів у верховній раді зареєстрували ще 3 роки тому, але досі справа стоїть на місці. А пляшки зі штучними стимуляторами стоять на магазинних полицях у вільному доступі. Тож як діють енергетичні напої на людину?

Джерело – Вісті надії