

# Гнилое слово убивает не хуже рака

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Послание к Ефесеянам, 4:29).

Даром речи обладают только разумные существа. Господь их наградил великим подарком – возможностью выражать свои мысли и желания словом, наделил их способностью поддерживать и ободрять себе подобных посредством своей речи. Когда на земле появился грех, он не пощадил и этот прекрасный дар от Господа.

Речь стала во многих случаях выражением страха, гнева, ярости, недовольства, проклятия. Речь превратилась в злоречие. Мы даже привыкаем к тому, что вокруг нас ругаются, ссорятся, оскорбляют друг друга люди, творения Божьи. Неужели это сегодня превращается в норму?!

В книге «Христианский дом» Дух Святой записал через автора замечательное обращение: «Сохраняйте чистоту речи. Выработывайте мягкий и убедительный, но не грубый и повелительный тон голоса. Каждое слово, сказанное отцами и матерями, оказывает влияние на детей к добру или злу. Ангелы слышат слова, которые произносятся в доме, поэтому никогда не бранитесь!».

Замечательный совет! Но, к великому сожалению, практика жизни показывает, что не все благополучно с речью человеческой. В транспорте, на улице, в домах, в семьях все чаще слышатся бранные, гнилые слова, матерщина, к которым уже многие привыкли и считают это просто своеобразным выражением эмоций.

Даже ответственные люди, правители, артисты не считают зазорным выразить свое недовольство бранными словами. Но если этим вопросом – вопросом влияния речи на организм человека, на его психику – серьезно заняться, то можно увидеть интересные и

важные результаты исследований.

Профессор, заведующий лабораторией невербальной коммуникации Института психологии Владимир Морозов, высказал свои наблюдения по этому вопросу: «Важно не то, что говорит собеседник, а как. Самый искусный французский дипломат Талейран замечал: «Слова существуют для того, чтобы скрывать свои мысли».

Но интонации людей безошибочно выдают, что человек собой представляет: добрый он или злой, скромн или тщеславен. Мозговые центры, ответственные за восприятие эмоциональной окраски речи, начинают работать чуть ли не с момента рождения.

Кстати, сегодня многие люди уже давно не реагируют на грубые, злые слова. Наши тесты показали, что более 60 % людей оценивают гневные и угрожающие интонации как нейтральные. Это говорит о глубоком перерождении нашей психики: агрессия в сознании многих стала нормой».

Эти выводы очень созвучны урокам нравственности, которые Бог дал человеку более 150 лет тому назад. Вот рекомендации, записанные в книге «Христианский дом»:

«Когда вы говорите гневные слова своим детям, вы способствуете делу врага всякой правды. Пусть каждый ребенок имеет свой шанс учиться доброте и справедливости с раннего детства. Обучение это нужно начинать с ранних лет, сопровождая его не грубостью и раздражением, но добротой и терпением.

Избавляйтесь от всех неприятных особенностей своего голоса. Раздражительные слова приносят вред семье, так как раздражительная речь одного побуждает другого отвечать в том же духе и в той же манере. Рождаются слова возмездия, самооправдания, и эти слова становятся тяжелым бременем, превращающим жизнь в каторгу, потому что все эти горькие слова снова и снова приходят на память, отравляя душу».

Еще в 19-ом веке известный лексикограф Владимир Даль писал: «С

языком, с человеческим словом, с речью безнаказанно шутить нельзя; словесная речь человека – это видимая, осязаемая связь, союзное звено между телом и духом». А в конце 20-го века за научное доказательство взялся сотрудник Института проблем управления РАН, основатель «собственного института квантовой генетики» биолог Петр Гаряев, автор многих спорных с точки зрения официальной науки теорий.

Он создал аппарат, который «переводил» человеческие слова в электромагнитные колебания, а затем исследовал, как эти колебания влияют на молекулу наследственности – ДНК. С помощью этой чудо-техники ученый решил проверить, как отражаются на живом организме злые и добрые слова.

Выяснилось, что некоторые слова могут оказаться страшнее мин: они «взрываются» в генетическом аппарате человека, искажая его наследственные программы, вызывая мутации, в конце концов, приводящие к вырождению. Во время отборной брани «корёжатся» и рвутся хромосомы. Ученые решили, что экспериментировать на людях, подвергая их длительной ругани, не будут, это слишком жестоко.

Опытам подверглись семена растения арабидопсис. Это растение участвовало в опытах на борту российской космической станции «Салют-7». В течение нескольких недель регулярно – по 3–4 часа в день – магнитофон поблизости от них «начитывал» грубые фразы. В результате большинство семян погибло, а выжившие стали генетическими «уродами».

А когда тот же самый магнитофон стал воспроизводить слова добрые, «теплые» – аппарат зафиксировал, как стала меняться структура ДНК. Разорванные спирали восстанавливались, семена ожили и взошли.

Казалось бы, от растений до людей – дистанция огромного размера. Но исследования показали: генетические аппараты всех живых существ – будь то человек, скумбрия или подсолнух – работают по каким-то доселе неведомым универсальным законам.

«Любое произнесенное слово – это не что иное, как волновая генетическая программа, которая меняет нашу жизнь, – говорит Гаряев. – Иногда слово может сработать как убийца и даже вызвать рак, а иногда способно лечить».

«Пусть ваши приятные, радостные слова будут подобны солнечным лучам в вашей семье. Самообладание, заботливое отношение и усердие, проявленное вами, принесут нетленный плод. Смерть и жизнь – во власти языка» («Христианский дом», Е. Уайт).

Психолог Государственного университета гуманитарных исследований Александр Карасёв высказал свое мнение об этом вопросе: «Вопрос о том, что грубость приводит к мутации ДНК, нужно еще изучать и изучать. Но в том, что мат, обидные, колючие замечания глубоко ранят человека, думаю, сомневаться не будет никто.

Вспомните, когда вас самих обругали – грубо, грязно (не важно, по поводу или без повода), начинает сильнее колотиться сердце, кровь приливает к лицу, настроение портится. В конце концов, обида приводит к стрессам, стресс – к нервным расстройствам, а последние – к совершенно конкретным болезням: экземам на тыльных сторонах рук и ног, язве желудка, анорексии или булемии, и так далее, вплоть до инфаркта и инсульта.

Длительный стресс могут спровоцировать постоянные унижения от хама-начальника или грубияна – соседа, он приводит и к психическим расстройствам, к снижению иммунитета. А там уже и до изменений на генетическом уровне – рукой подать».

Итак, Бог не просто так предупредил людей об ответственности за высказанные слова. Слово – это сила. Если его употреблять неверно, можно нанести вред не только другому человеку, но и себе лично.

«Добрые слова – что роса и тихий дождь для души. Слово, сказанное в подходящий момент, может упасть добрым семенем на почву юных умов и направит маленькие ножки на правильный путь» («Христианский дом», Е. Уайт).

Премудрый Соломон прекрасно знал о силе слова и дал много советов о том, как удерживать свой язык от гнилых, неприличных, бранных слов: «Кто хранит уста и язык свой, тот хранит от бед душу свою»; «Человек гневливый заводит ссору, и вспыльчивый много грешит»; «Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах – слово, сказанное прилично».

Словом можно убить, словом можно спасти,

Словом можно полки за собой повести.

Словом можно продать, и предать, и купить,

Слово можно в разящий свинец перелить.

Есть слова, что хвалою и лестью звучат,

А внутри – зависть, ненависть, горечи яд!

Есть слова, словно раны; слова, словно суд,

Они помощь, надежду нам не принесут.

Много слов на земле. Есть дневные слова,

В них весеннего неба сквозит синева,

В них любовь и забота, в них – счастье и свет,

В них спасенье и помощь, покой и рассвет!

**Лидия Нейкурс, семейный психолог**