

Холерик: высокая активность и сильная воля

Научное определение термина «темперамент» – врожденные наклонности, тенденции и предрасположенности, комбинация наследственных черт, закодированных генетически на основе пола, культуры и других факторов, которые подсознательно влияют на поведение человека.

Вроде бы сложно для запоминания, но приемлемо для понимания. Вывод из этого определения один: «темперамент изменить невозможно».

Данные об особенностях каждого темперамента помогут нам узнать лучше себя и других людей, определяют возможные ресурсы человека, о которых он не подозревает и не развивает в себе, а также высветят отрицательные качества (минусы), к которым есть склонности в каждом темпераменте.

Это поможет сосредоточиться на борьбе с недостатками, которые могут отрицательно влиять на других людей и не дают нам жить мирно и счастливо в своей семье и в обществе. У каждого темперамента свои плюсы и минусы.

Чаще всего встречаются смешанные темпераменты и очень редко – чистые. Но все же, исследуя в себе эти генетические предрасположенности и врожденные наклонности, можно определить, к какому темпераменту вы принадлежите и какие имеете плюсы и минусы.

Характерные плюсы холерика

Для этого темперамента характерна высокая активность, и это помогает быстро включаться в работу, а прямолинейность в отношениях помогает стать хорошим помощником в любой работе. Если перечислить все характерные плюсы этого темперамента, получится длинный список добродетелей. Хочу перечислить

некоторые из них.

Оптимист, уверен в себе, обладает сильной волей, решителен, не останавливается перед препятствиями, сильный руководитель, всегда готов дать совет и ободрить человека. Умело решает конфликт и мирит людей, в сложных условиях быстро и смело принимает решения, очень практичный, ставит задачи и достигает их выполнения – всё это прекрасная сторона людей с холерическим темпераментом.

Именно за это в таких мужчин и парней влюбляются девушки, именно эти качества они видят в процессе знакомства, дружбы и ухаживания. Этими же сторонами поведения девушки восхищаются парни, которые испытывают дефицит этих склонностей у себя. Они надеются, что благодаря избытку этих качеств в характере девушки (в качестве дополнения к недостающим склонностям у него самого как будущего мужа) будет достигнуто равновесие в семейной жизни.

Глаза открываются.

Через некоторое время в супружеской жизни появляются трещины в отношениях, потому что «он оказался совершенно не тем человеком, о котором я мечтала!». А муж полностью обескуражен поведением жены. Он просто не ожидал от нее такой агрессивной активности в решениях!!! Что же увидела жена? Что открылось мужу?

В перечне «открытий» в поведении супруга или супруги появились неприятные моменты: оказалось, что он не любит слез, проявляет очень мало внимания и сочувствия к супруге, не любит медлительных и долго думающих людей, быстро раздражается от нерешительности других.

Также он принимает решения за всех и никогда ни с кем не советуется по поводу них, может быть жестким и резким, никогда не просит прощения, и даже может мстить за обиду. Он неуступчив, и выполняет только свои планы, не согласовывая их ни с кем, легко впадает в состояние гнева или даже ярости и

еще многое другое.

Если таким темпераментом обладает женщина, то проявление минусов приводит к унынию мужа, который видит, что жена сама решает, что и когда делать, быстро и не очень аккуратно это делает и не принимает никаких советов или возражений. Жена с авторитарными замашками лидера в семье принесет этому очагу много бед и неприятностей.

Жесткость и авторитарность в отношениях с детьми будет иметь свои проблемы. Это ярко проявится в их подростковом возрасте. В книге «Христианский дом» Елена Уайт пишет: «Пусть никто не думает, что грубость и строгость необходимы, чтобы добиться послушания. Я видела, что наиболее эффективное семейное правление поддерживается без грубого слова и взгляда.

Я была и в других семьях, где постоянно повелительным тоном раздавались приказы, где часто слышались резкие упреки и совершались суровые наказания. В таком случае дети подражали примеру родителей, и злые слова, придирки и споры слышались с утра до вечера».

Естественно, весь список минусов не проявляется в одном человеке. Все это – возможные варианты минусов многих представителей этого темперамента. Но в семье достаточно нескольких таких недостатков, чтобы отравить жизнь всех ее членов.

В течение нескольких лет минусы могут не проявляться, но со временем рядом живущий увидит другую сторону характера своего супруга, и в семье начнутся проблемы. Чаще всего это происходит во второй фазе брака – фазе разочарования.

Иногда дело доходит до развода, и семья разваливается. Непонимание и отрицательные склонности темперамента переносятся в другую семью, и весь процесс начинается сначала. Чаще всего – с тем же результатом.

Что делать?

Люди с темпераментом холерика должны знать, в чем они нуждаются. Если вы принадлежите к этому темпераменту, то сделайте план усиленной работы над своими минусами. Лучше это делать до свадьбы.

Изучите свой темперамент и проверьте, какие минусы уже есть. Вас никто так не знает, как вы сами перед нашим Господом. Честно признайтесь себе в своих недостатках, и вы сможете подготовиться к супружеской жизни.

Минусы можно убрать, старательно исследуя свое сердце, следя за своими реакциями, словами и эмоциями. Если вы их не видите, то попросите Бога указать вам их, Он по вашей просьбе сделает это.

Если вы уже женаты или замужем и заметили, что минусы холерика у вас присутствуют, немедленно возьмитесь за себя и постарайтесь следовать плану действий, указанному выше. В любом случае, признание своих недостатков ценится Богом, и помощь придет от Него.

Нужда всех холериков заключается в том, чтобы быть более терпимыми к другим, научиться сдерживать свои эмоции недовольства и гнева, не раздражаться по поводу особенностей людей с другими темпераментами.

Правило для работы над собой учит так: «Не эмоции должны руководить человеком, а человек эмоциями». Чаще всего это правило нарушают именно холерики. Обычно они эмоциональны, и им очень трудно сдерживать свои эмоции. Необходимо научиться этому!

Большой нуждой холериков является проявление сочувствия к людям, имеющим недостатки. Нежелание прощать и понимать таких людей преобладает, поэтому им не удастся сохранить надолго круг своих друзей.

Необходимо понимание того, что нужно научиться сотрудничать с другими, не делать все самостоятельно, без совета со своими друзьями или членами семьи. Все планы, которые возникают в талантливой и умной голове холерика, должны быть изложены перед коллективом, с которым нужно трудиться дальше. Здесь же, на семейном совете, необходимо делиться идеями и предположениями по поводу всех планов развития семьи.

Холерики склонны реализовывать свои планы самостоятельно и поэтому часто скатываются к авторитарной модели руководства. Это значит, что он не слушает, даже не имеет интереса к тому, что по этому поводу думают другие члены семьи.

Рядом живущих это напрягает, иногда обескураживает, удивляет и ослабляет их способность принимать участие в работе данного семейного коллектива.

Вывод простой: «Не давите на других!». Дайте возможность высказать свое мнение всем заинтересованным лицам, даже если этим лицом является ребенок. Он – тоже личность и требует внимания и уважения.

Библейский герой – холерик.

В Библии представлен человек, принадлежащий к этой группе темперамента – апостол Петр. Все плюсы проявились в его поведении, когда мы исследуем его жизнь. Он был очень талантливым и умным человеком, несмотря на то, что не имел особого образования.

У Петра был огромный потенциал и энергия, которую Господь хотел использовать для спасения людей и для руководства церковью. Но в его поведении прослеживается много характерных минусов, которые Христос хотел помочь ему убрать.

Эта работа длилась три с половиной года и дала прекрасные результаты! Петр как руководитель церкви поражает своей организованностью, терпимостью и умением слушать. Теперь он умеет советоваться с братьями, предлагает много идей,

сочувствует павшим и ошибающимся, абсолютно избавился от авторитарности и научился сначала думать, а потом говорить.

Эту же работу наш Господь предлагает для нас, людей последнего времени – убирать минусы и развивать плюсы своего темперамента.

Лидия Нейкурс, семейный психолог