

Как христианин борется со страхом?

Многие из «великих» библейских героев сталкивались со страхом.

Страх был частью человеческого опыта уже давно. Библия указывает на то, что после того, как Адам и Ева согрешили, вкусив запретный плод, они убоялись присутствия Бога. В Бытие 3: 8-10 записана печальная история: «А как только повеяло прохладой, услышали они Господа Бога, идущего по саду и скрылись от Него за деревьями сада. „Где ты?“ – позвал Господь Бог человека. „Услышал я, как Ты идешь по саду, – откликнулся тот, – и испугался, ведь я наг; потому я и скрылся“».

Сатана хочет, чтобы мы боялись. Ему нравится видеть, как мы тонем в собственных несчастьях, ставя себя в положение, в котором он может нас уничтожить. Петр говорит в 1 Петра 5: 8: «Будьте трезвы умом и бодрствуйте: враг ваш, дьявол, ходит вокруг вас, как рыкающий лев, и ищет жертву свою». Страх – одно из самых эффективных орудий сатаны.

Страх ослабляет нашу иммунную систему. Поскольку COVID-19 продолжает порождать хаос, когда нам нужно, чтобы наша иммунная система работала наилучшим образом, дьявол продолжает поддерживать атмосферу паники и страха. Люди во всем мире боятся. Страх увеличивает вероятность проблем с сердцем и пищеварением. Он может прерывать процессы в человеческом мозге, которые помогают контролировать наши эмоции. Это влияет на наш сон и вызывает усталость и депрессию. Кажется, что страх сейчас является неотъемлемой частью повседневной жизни. Так как же с этим справляется христианин? Что мы делаем или что мы должны делать, когда мы испытываем страх? Поддаемся ли мы страху или просим Бога укрепить нашу веру? У нас есть два варианта: страх или вера.

Не бойтесь

Кажется почти невероятным, что, когда Иисус оставил Своих учеников, Он повелел им не бояться. В Иоанна 14: 1-3 Он говорит им: «Пусть не тревожится сердце ваше! Доверьтесь Богу и Мне доверьтесь!». Позже, в стихе 27, Он сказал группе: «Ныне же мир и покой вам оставляю... Пусть не тревожится сердце ваше, пусть не страшится!». Он добавил еще одну мысль в Иоанна 16:33, когда сказал, что «во Мне нашли вы мир для себя. Здесь, на земле, муки вас ждут. Но мужайтесь: Я мир победил». Помните, что некоторым из величайших героев Библии в то или иное время приходилось иметь дело со страхом и бороться со своей верой.

Например, Иаков переживал в ту ночь, когда ему приснилась лестница, стоящая на земле. Вершина ее достигала неба, и ангелы восходили и нисходили по ней (Быт. 28:12). В стихе 17 говорится, что Иаков боялся, но у него было обещание Господа быть с ним (стихи 13-15).

Затем был Моисей, испуганный и боящийся горящего куста, который затем пытался под любым предлогом не вывести еврейский народ из Египта. Но и у него была Божья гарантия: «ибо Я буду с тобой» (Исх. 3:12).

А потом был Иисус Навин. Когда он посмотрел через реку Иордан на укрепленный город Иерихон, он, возможно, испугался. Бог повелел ему быть сильным и мужественным, потому что завоевание Ханаана будет успешным (Нав. 1: 6, 7).

Подумайте также об Илие, который бежал, спасая свою жизнь после его знаменательной победы при Кармиле, когда злая царица Иезавель пригрозила убить его. У Бога было много работы для него. Он должен был пойти и помазать двух царей и помазать нового пророка вместо себя (3 Царств 19: 15-18).

Царица Есфирь рисковала своей жизнью, чтобы спасти свой народ. Она сказала об этом своему кузену, а затем вошла к царю и умоляла за еврейский народ. В результате евреям было позволено защитить себя, и они были спасены (см. Есфирь 4, 5).

Борясь с паникой и страхом, которые обрушивает на нас дьявол, давайте наполним наш разум драгоценными обетованиями Слова Божьего и дадим Ему свое собственное обещание: «Слово Твое я бережно храню в сердце своем, чтобы мне перед Тобой не грешить» (Пс. 118: 11). С Богом на нашей стороне нас большинство. «на Бога уповаю и ничего не боюсь. Что сделает мне человек?» (Пс. 55: 12).

Мужайся сестра, Мужайся брат, верен наш Бог.

Уэйн Исли пишет из Коста-Рики.

Все библейские тексты цитируются по Библии Института перевода Библии в Заокском

По материалам Adventist Review

Источник: logosinfo.org