

Как определить, что человек наркоман?

Чаще всего этот вопрос задают молодые родители молодых людей. Потому что старых наркоманов сложно найти...

Ответ очень простой – ПДД: пример, доверие, друзья.

Самый главный вопрос – это друзья! Если Вы увидели, у человека шприц, закопченную ложку, не понятные порошочки, какие-то травки – это уже запущенная ситуация. Но чаще всего начинающие наркоманы не держат у себя шприцов, ложек и прочего, потому что зависимость заставляет его это употребить и спрятать следы. Поэтому нужно просто посмотреть на его друзей, на его окружение. Как их зовут, знаете ли вы этих друзей поименно, или у них это клички? Чем занимаются друзья, как они выглядят, на каком языке или сленге они разговаривают? Старается ли Ваш близкий при общении со своими друзьями уйти, спрятаться, чтобы вы не слышали о чем они говорят? То есть есть ли в поведении человека нечто подозрительное, например застенчивость или агрессия? Кроме того, нарушение поведения в общем может быть явным признаком наркомании, но это не главный критерий.

Итак, друзья, отсутствие доверительных отношений с близкими и внутренний жизненный кризис – это обычное проявление зависимости.

Отвечал на вопрос: врач психиатр, нарколог Клиники “Ангелия” Юрий Бондаренко.

**Видео версия телеканала “Надія”
Источник – angelia.ua**