

Как волонтеры отучают стариков от телевизора

Волонтеры организации “ADRA Кыргызстан” уже 12 лет пытаются разнообразить досуг пенсионеров и дать им новый смысл жизни. В рамках программы “Институт третьего возраста” новое хобби нашли около 20 тысяч пожилых людей. И как говорят преподаватели, они – крайне благодарные и усердные ученики.

Нуриля Эсенбаева 7 лет назад перенесла инсульт. Огромный мир с тех пор сузился для нее до пространства дома. Но педагог не стала с этим мириться. Сегодня она терпеливо, с нуля постигает простые вещи, например, учится рисовать.

“Мне нравится рисовать. Лучше себя чувствую, забываю обо всем. Мне такие занятия помогают”, – рассказывает женщина.

Рисование, роспись посуды – не единственное, чему учат в программе “Институт третьего возраста” бишкекских пенсионеров. Особый интерес вызывают новые технологии: соцсети и программирование. На курсах компьютерной грамотности волонтерам пришлось открыть сразу несколько групп.

“Детям, внукам не хватает терпения объяснять, а здесь внимательный преподаватель персонально объяснит, – говорит один из преподавателей. – Теперь они и фильм нужный найдут, и друга в социальных сетях и объявление набросают”.

Ученики, которым 55 лет, на здешних курсах считаются “молодежью”. Многим ученикам по 70 и по 80 лет. Говорят, что даже не могут вспомнить, когда в последний раз брали кисти в руки. А на пенсии раскрывают талант.

Валентина Ивахнова в центре старожил. В прошлом она тоже учитель, заслуженный работник образования Киргизской ССР. Не осталось почти ни одного курса, который бы она не посетила: в ее “дипломе” вязание, 30Ж, кройка и шитье. А еще она одна из

главных звезд местного фольклорного ансамбля: танцует и поет.

“Я научилась шить, шью теперь постельное бельё, очень классное хорошее, несмотря на то, что мне 88 лет, – рассказывает женщина. – У меня есть стремления. Мне хочется, что-то хорошее людям дать, показать, что я умею, какие-то у меня есть навыки”.

“У нас есть представление о пожилom человеке такое, что бабушка вышла на пенсию, мы ее внуками загрузили и она счастливая. А главное ещё телевизор, чтобы был, – замечает Игорь Литвинов, программный директор общественной организации “ADRA Кыргызстан”. – Мол, телевизор и внуки, и все, бабушке ничего не надо. Ничего подобного! Ну, я думаю, что во все времена бабушки были другие, а сейчас они тем более другие. Потому что раньше, они может быть о чем-то не подозревали, а сейчас информации много, и люди видят, что они обделены”.

Каждый год в центре обучают более полутора тысяч пенсионеров. Это, говорят организаторы, капля в море. К тому же центр расположен в столице, а в регионах скучающих пожилых людей еще больше.

Источник: currenttime.tv