

# Как Иаков и Рахиль жили без физической близости до свадьбы?

Здравствуйтесь, Глеб!

Наш современный мир постмодернизма характерен тем, что человечество все больше и больше расширяет рамки морали, все больше и больше смываются те границы, которые веками были отчерчены и строго соблюдались, в особенности после сексуальной революции в первой половине XX столетия. Думаю, прежде, чем ответить на Ваш вопрос следует четко понять, что подобный вопрос скорее всего не появился бы в голове у моих родителей и бабушки с дедушкой, живших в другую эпоху, или у человека XVIII–XIX веков, и уж тем более у людей, живших в библейские времена. Этот вопрос присущ чисто нашей постмодернистской эпохе, когда истина стала у всех своя, человек все подвергает сомнению и проверке. Сместились эталоны праведности, авторитеты морали. Поэтому, в первую очередь, поймите: мы – дети нашей эпохи, ничего уж не поделать. Мы смотрим на Библию через очки своего времени, мы задаём вопросы, не понимая, что они вызваны проблемами, витающими в воздухе, которым мы дышим.

Отвечая на Ваш вопрос, думаю, первое, что следует сказать по данной теме, это то, что однозначно: Иаков и Рахиль не имели связи до брака, так как в те времена сексуальные отношения вне брака были смертным грехом, за этот грех побивали камнями. Если обнаруживалось, что девушка потеряла девственность до брака, то её побивали камнями, также и мужчину, с которым она была близка. Конечно был и другой вариант – пожениться и тогда наказание смягчалось тем, что мужчина, опорочивший девушку, выплачивал огромный штраф отцу девушки и не мог развестись в последствии с этой девицей. Многие другие нюансы описаны также в 22 главе Книги Второзаконие и 20 главе Книги Левит).

Итак, девственность в древние времена ценилась очень высоко, поэтому у восточных народов было с этим очень строго. Конечно, и в те времена была проституция, в особенности у язычников. Конечно, мужчинам было больше позволено из-за дискриминации женщин и человек как тогда, так и сейчас один и тот же в желаниях удовлетворять свою похоть и сексуальные потребности. Но все же тогда границы были строгими и наказание было суровым, поэтому вопросов по этой теме было меньше, а на такие темы вообще было табу. Ну чего даже далеко ходить? Наши бабушки и дедушки даже и в голове не могли помыслить, что данные вопросы вообще можно обсуждать. Им это было стыдно и не прилично. А для нас это – норма. Если раньше за порнографию могли лишить свободы или казнить, то сейчас она в открытом доступе в Интернете. Вот такие перемены...

По поводу того, как быть с воздержанием. Существует такое понятие, как поллюция. Поллюция – это непроизвольное семяизвержение у мужчин во время сна. Начинается она у подростков, достигших половой зрелости. Половая система мужчин устроена таким образом, что выработка сперматозоидов, секрета предстательной железы и половых гормонов не прекращается ни на секунду. Само собой, что накопленный «материал» нужно куда-то девать. Вот поэтому Бог устроил наш организм так, что он сам прекрасно справляется и регулирует наше здоровье. Это если говорить о вопросе здоровья. По поводу же наслаждения, то возможно воздерживаться и держать себя в целомудрии до брака, если тренировать волю, молиться и таких примеров на самом деле много. В истории мы можем найти примеры аскетизма, монашества, когда люди давали обет безбрачия и посвящали свои тела Господу для служения, в отказе от наслаждений. Конечно, это был их личный выбор. Бог не призывает человека отказываться от семейных отношений, но до того, как молодой парень женится, думаю, было бы весьма полезным взять пример таких подвижников и посвятить себя Богу на то время, пока не найдешь свою любимую и единственную жену.

В заключение хочется отметить:

Чем больше чешешь болячку, тем больше чешется. Думаю, эта фраза понятна. Чем меньше парень себе позволяет, тем проще ему воздерживаться. Если парень, который мастурбировал, стремится к воздержанию, молится и не трогает себя, то его тело перейдет в состояние поллюции, когда семя будет извергаться во сне примерно раз в месяц, у каждого индивидуально. Тогда сама природа поможет ему и ему будет все легче и легче.

Пост помогает снять плотские желания. Когда человек отказывается кушать на один, два дня или на большее время, то ему легче перебороть другие потребности своей природы. Это хорошая школа тренировки воли. Только делать это следует без фанатизма, нужно изучить, как правильно входить в пост и выходить из него, чтобы это было без вреда для организма.

Ключевой фактор успеха в воздержании – это тесная связь с Создателем. Молитва Богу – это главная часть в посте. Без молитвы пост – это не пост, а просто голодание. Читая Библию, молясь, мы помогаем себе не думать о том, к чему нас влечет наша плотская природа.

Физическая активность помогает снять напряжение. Легче воздерживаться, если при этом занимаешься спортом.

Мозг и его способности лучше развиваются, особенно в подростковом возрасте, если парень воздержан от половых отношений.

Занятие творчеством или каким-либо полезным делом помогает сократить время праздности и благодаря этому меньше времени думать о том, что может вызвать сильные желания.

Ну вот, наверное, то, чем можно дополнить данную тему. Желаю Вам Божьих благословений, успехов в изучении Библии и в жизни!

С уважением,

**бакалавр богословия Даниил Седых**

**Изображение**