

Как защитить себя от COVID-19 при сахарном диабете

“Жертвами коронавируса чаще всего становятся люди, которые болеют сахарным диабетом. Об этом сегодня (01.04.2020) на брифинге заявил главный санврач Виктор Ляшко”.

Доктор Татьяна Остапенко объясняет, почему диабетики болеют COVID-19 тяжелее, как уменьшить риск осложнений, каким продуктам питания отдать предпочтение, а также дает 4 бесплатных рецепта вкусных и полезных блюд и упражнения для укрепления сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма.