

Когда двое встречаются

Когда человек встречается на своем жизненном пути свою «половинку», понимая, что это именно тот, с кем ему будет радостно и приятно, – это счастье. Назначая свидания друг другу, они мечтают о том прекрасном дне, когда, наконец, они будут вместе, как будут помогать друг другу, как будут радоваться каждой минуте, прожитой вместе.

Проходят дни, и каждая пара начинает сознавать, что не все так просто. Оказывается, семья – это не только прекрасные минуты общения, но и недовольство, недопонимание, отрицательные эмоции, иногда – раздражение и злость! И тогда у супругов появляется вопрос: «Можно ли обойти эти острые углы? Можно ли прожить свою семейную жизнь так, как мечтали? Или удел каждой семьи – неприятные переживания и непонимание?».

Семейные проблемы, связанные с темпераментом

Многие проблемы в семьях связаны с незнанием особенностей темперамента своей «половинки». Проходят те месяцы счастливых ожиданий, когда все видится в розовом свете, и начинается время «открытий». Накапливаются негативные восприятия того, как супруг реагирует, сколько он думает над вопросом, как решает, как двигается, как говорит.

Раздраженному супругу начинает все не нравиться, все приводит его в возмущение или гнев. Первое, что хочется сделать – это изменить человека, чтобы «делал так, как это привык делать Я!». Первые семейные неприятности как раз и начинаются с этого. Это и есть первая ошибка – стараться изменить супруга!

Если это касается темперамента, то его изменить невозможно. Флегматик будет медленно и долго думать, но зато основательно. Холерик будет сначала говорить, а потом только думать. Сангвиник думает и говорит одновременно, и притом очень много, живо и ярко. А меланхолик замолчит надолго, и вы не поймете его реакции вообще.

Я встретила недавно с проблемой одной семьи, представители которой были с разными темпераментами. Муж (холерик) – очень живой, веселый и решительный человек, а жена (флегматик) – спокойная, уравновешенная женщина. Стаж их семейной жизни – 5 лет. Именно за характерные черты своих темпераментов они полюбили друг друга.

Я задала им вопрос о том, что им понравилось друг в друге настолько, что они решили пожениться. Ответ удивил их самих. Жена: «Полюбила за ту решительность и прямоту, которой мне так не хватало, я была так поражена его способностью всегда быстро находить выход из любой ситуации!». Муж: «Мне очень нравилось спокойствие девушки, она так вдумчиво относилась ко всем проблемам, даже когда я был неправ, она терпеливо и спокойно старалась меня убедить».

«А что же вас сегодня больше всего раздражает друг в друге?» – спросила я. Ответ еще больше удивил обоих супругов. Муж: «Жена, как оказалось, молчит тогда, когда нужно побыстрее решать, меня это выводит из терпения. Она медлительна, нерасторопна. Я уже закипаю, а она спокойна, как лед!». Жена: «Я не могу, когда на меня давит мой муж и заставляет делать что-то неаккуратно и быстро. А если при этом еще и кричит, я не могу думать, не могу сосредоточиться и теряюсь. Потом сижу в углу и плачу, а муж еще больше на меня злится».

Супруги решили, что им лучше разойтись, потому что пять лет брака не дали никакого хорошего результата, они раздражают друг друга и почти ненавидят. «Мы такие разные!» – эта фраза повторялась много раз.

Что делать?

Когда во время консультации были изучены подробные характеристики обоих темпераментов, супруги увидели, что их любовь и восторг возникли на основании той разницы в характерах, которыми они обладали. Они дополняли друг друга и нравились друг другу именно этой разностью, за это и полюбили.

Если бы они развивали в семье истинные принципы любви (а не влюбленности), то научились бы уважать друг друга за то, что один может делать то, чего не умеет другой. При этом быть благодарными за эту разницу в подходах к решению жизненных проблем, поддерживать эти качества и учиться друг у друга.

А что нужно иметь в характере, чтобы стать таким положительным супругом? Об этом пишет апостол Павел в Первом послании к Коринфянам в 13 главе: «Любовь долготерпит, милосердствует, не завидует, не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла... и никогда не перестает».

Как научиться именно так реагировать в жизненных ситуациях на то, что вам не нравится? Вот тут и приходит нам на помощь Иисус Христос. Без Него это почти не удастся сделать. Потому и разводов у нас в стране так много, и потому их число увеличивается с каждым годом. Не хватает терпения, милосердия, смирения, спокойствия и понимания.

Если вы заметили, в отношениях людей действительно не хватает терпения и спокойствия, их начинает раздражать поведение супруга или супруги. Именно тогда мы нуждаемся в личном влиянии Господа и Его Святого Духа.

Так и скажите Ему в своей утренней молитве: «Дорогой Спаситель, я не могу смириться с тем, что делает и как делает это моя жена. Дай мне твой мир и спокойствие. И когда эта ситуация повторится сегодня, останови меня в проявлении отрицательных эмоций, помоги всегда говорить спокойно. Покажи мне то, чего я не понимаю и не принимаю спокойно. Я верю, что Ты можешь это сделать!». Молитва будет услышана, если вы искренне просили об этом, и оба супруга почувствуют влияние Небесной силы на свой мозг, память и эмоции.

«Различные темпераменты не мешают согласию, – говорит Дух пророчества. – Божий наказ состоит в том, чтобы люди с разными характерами объединялись друг с другом. При этом каждый член

семьи должен свято относиться к мнению других и уважать их права. Такое поведение будет способствовать взаимной предупредительности и выдержке, пристрастные мнения смягчатся, и грубые черты характера сгладятся. Согласие будет достигнуто, а сочетание разных характеров может стать преимуществом семейного круга» (Е. Уайт, «Христианский дом»).

Благодарите и восхищайтесь!

Это еще один совет супругам с разными темпераментами. Да, вы разные! Да, вы обладаете разными решениями и точками зрения на одинаковые ситуации! Но восхищайтесь этим! В семье вы с двух разных точек рассматриваете одну и ту же ситуацию. Это всегда лучше, чем смотреть и оценивать с одной точки зрения.

Если это так, то благодарите своего супруга или супругу за то, что тот смог это сделать, благодаря своему темпераменту. В начальном периоде семейной жизни, когда в семье еще проявляются недовольство и раздражение поступками и решениями второй половинки, нужно очень серьезно заняться собой и своими реакциями, научиться оценивать правильно и положительно советы и возможности супруга, вникать в слова и наблюдения близкого человека и никогда не забывать сказать за них «спасибо»!

Пройдет не очень много времени, и это станет привычкой, а потом и чертой вашего характера. Вот тогда семья придет к удивительному результату такого труда – то, что вызывало раздражение и неприятие, станет основой для радостного восторга и благодарности. Ваша разница в темпераментах будет вызывать только положительные эмоции. Но это придет только к тем, кто прошел этот период адаптации и работы над собой.

«Тот, кто называет себя последователем Христа, но в то же время проявляет грубость, суровость и невежливость в словах и манерах, не научился у Иисуса. Шумный, властный, придирчивый человек не является христианином. Поведение некоторых людей настолько лишено доброты и вежливости, что их можно назвать воплощением зла.

Христианин должен быть благожелательным и истинным, сострадательным и учтивым, справедливым и честным» («Христианский дом», с.428). «Если мы вежливы и нежны в своей семье, то мы будем распространять благотворное влияние и вне дома. Если мы будем проявлять выдержку, терпение, кротость и силу духа в своей семье, то мы будем светом миру!».

Каждый человек уникален. Каждый имеет свой цвет глаз и индивидуальные отпечатки пальцев. Но это никого не удивляет и не раздражает. Каждый человек имеет свой набор генетических особенностей, которые способствуют реакциям и разным выражениям эмоций.

Если нам нравится список достоинств в человеке, то это не значит, что мы должны забыть о списке минусов, в который можно заглянуть, если в этой дружбе есть намерения создать семейный союз. А созданная семья может использовать эту информацию для усовершенствования своих отношений, чтобы сделать их более богатыми и прекрасными.

Одна женщина, которая пережила периоды непонимания, грусти, раздражения по поводу семейных передраг, связанных с различием темпераментов, наконец, вышла из этой беды и оценила своего мужа совершенно с другой стороны. Однажды утром она написала ему свои пожелания и оставила на столе стихотворение, написанное с любовью:

«Я собрала горсточку тепла и в конверт невидимый вложила,

Все в ладони Божьи отдала, когда утром о тебе просила.

Бисер звезд украсит неба высь, ты склонись, уставший, на колени

И к ладоням Бога прикоснись на счастливых несколько мгновений.

Он отдаст подарок скромный мой, во сто крат в любви Своей умножив.

Пусть цветут слова души моей, на цветы весенние похожи!

Твоя жена».

Этот шаг со стороны жены сделал в жизни семьи крутой поворот.

Оцените своих супругов, восхищайтесь лучшими сторонами их характера и благодарите Бога за того, кто находится рядом с вами!

Лидия Нейкурс, семейный психолог