

Компания здорового питания и олимпийская чемпионка предлагают австралийцам стать веганами

Life Health Foods (LHF), пищевая компания, принадлежащая адвентистам седьмого дня в Австралии, объединилась с бывшей олимпийской чемпионкой Стефани Райс, чтобы побудить австралийцев употреблять больше растительных продуктов.

Начиная с партнерства с Райс в 2018 году, бренд LHF Vegie Delights запустил ряд маркетинговых мероприятий, которые продвигают растительную диету как полезную не только для здоровья, но и для защиты животных и окружающей среды.

30-летняя Райс, которая выиграла три золотые медали за плавание на Олимпийских играх 2008 года, стала веганкой после перенесенных приступов метеоризма, вспышек кожных заболеваний и болей в животе:

«С тех пор как я отказалась от мяса, я никогда не чувствовала себя лучше. Сначала я исключила красное мясо, затем молочные продукты, сыр, а затем курятину. Внесение изменений не должно быть таким тяжелым; если у вас есть немного знаний, вы добьетесь результата».

Бывшие олимпийцы и LHF хотят, чтобы люди знали, что, употребляя растительную диету, они также способствуют спасению животных и окружающей среды. «Я думаю, что людям иногда трудно почувствовать, что они могут изменить ситуацию как один человек. Тем не менее, все активные действия стоят того, и мы должны продолжать разговор», – сказала Райс.

Популярность растительной диеты увеличивается – считается, что в 2010 году полтора миллиарда человек в мире и 2,1 миллиона

человек в Австралии (в 2016 году) были веганами или вегетарианцами. В настоящее время Австралия является третьим самым быстрорастущим веганским рынком в мире.

Генеральный директор LHF Дин Эппс сказал: «Мы рады работать с Райс. Она так же увлечена веганским образом жизни, как и мы».

В сотрудничестве с Vegie Delights Райс создала ряд полезных веганских рецептов, чтобы выпустить электронную книгу, которую можно бесплатно скачать, сообщает компания.

Life Health Foods продает пищевые продукты на растительной основе и начала свою деятельность в феврале 2015 года. Она приобрела бренд Vegie Delights у Sanitarium Health & Wellbeing, пищевой компании адвентистов седьмого дня в Австралии. Бренд Vegie Delights начинает свою историю с 1912 года.

Трейси Бридкэтт

По материалам Adventist Review

Источник: logosinfo.org

Фото