

# Крупномасштабное исследование ДНК ставит целью раскрыть секреты здоровой жизни

AdventHealth сотрудничает с геномной компанией, чтобы исследовать ДНК 10 000 человек.

Можем ли мы изучить код для более здоровой жизни? Исследователи из AdventHealth предоставляют потребителям потенциально жизненно важную информацию о состоянии их сердца с помощью первого в своем роде исследования ДНК во Флориде под названием «WholeMe».

Начиная с 24 июля 2019 года, 10000 человек будут иметь возможность присоединиться к исследованию WholeMe, в котором компания по персональной геномике Helix будет анализировать ДНК участников.

Каждый участник будет проверен на наличие генов, связанных с наследственной гиперхолестеринемией, известной как «FH». FH представляет собой опасное для жизни генетическое состояние, вызывающее высокий уровень холестерина. Если его не лечить, это может привести к сердечно-сосудистым заболеваниям, включая сердечные приступы, даже у молодых людей.

«Геномика является основой нашей миссии, так как мы стремимся пересмотреть систему здравоохранения и создать систему, ориентированную на потребителя, которая построена на принципах всеобщего здоровья, профилактики и хорошего самочувствия человека», – сказал Дэрил Тол, президент и исполнительный директор подразделения AdventHealth в Центральной Флориде. «От профилактики болезней до диагностики и лечения, геномика – это будущее медицины. В ближайшие годы это станет важным компонентом здравоохранения, и AdventHealth гордится партнерством с Helix, чтобы предоставить эту возможность».

во Флориде».

В то время как исследование открыто для всех взрослых жителей Флориды, места приема находятся в районе Орlando. Исследователи проверят участников через шесть месяцев после того, как они получают результаты своей ДНК. Благодаря щедрой поддержке сообщества через AdventHealth Foundation Central Florida участие в исследовании бесплатное.

AdventHealth запускает WholeMe в сотрудничестве с калифорнийской компанией Helix, которая использует запатентованную технологию секвенирования следующего поколения под названием Exome+, чтобы дать возможность системам здравоохранения и исследовательским учреждениям предоставлять масштабируемые и эффективные геномные услуги своим сообществам.

Helix также является партнером проекта Healthy Nevada, исследования, похожего на WholeMe. На сегодняшний день из почти 30 000 человек, прошедших тестирование на FH, более 115 узнали, что подвергаются высокому риску. Более 90 процентов этих участников не были бы диагностированы с использованием текущей медицинской практики.

«Мы считаем, что каждый выигрывает от того, что знает больше о своей генетике, благодаря действенному пониманию, которое может привести людей к более здоровой жизни», – сказал Джеймс Лу, соучредитель и старший вице-президент по прикладной геномике в Helix. «Наше партнерство с AdventHealth, и в частности исследование WholeMe, предоставит людям возможность узнать, как их генетика может повлиять на здоровье их сердца. AdventHealth находится на лидирующих позициях, предлагая эти идеи для обществу. Используя совместные с Helix решения для здоровья населения, мы сможем дать людям представление о том, как их ДНК влияет на их общее самочувствие».

WholeMe сделает больше, чем просто поможет жителям Флориды

узнать о генетических состояниях, которые влияют на их здоровье. Исследователи также получают представление о том, как потребители реагируют – в краткосрочной и долгосрочной перспективе – на знание своей геномной информации.

«Геномика оказывает такое же большое влияние на медицину, как пенициллин и радиология в прежние десятилетия», – сказал Стивен Смит, главный научный сотрудник Исследовательского института AdventHealth. «Это понимание генома будет иметь важное значение для жизни людей и решений, которые мы принимаем. Мы не только узнаем важную информацию от участников; мы также даем им возможность изменить свое поведение и, надеюсь, снизить риск заболевания».

Ранее в этом году AdventHealth Orlando начала закладывать основы своей комплексной программы по геномике – AdventHealth Genomics & Personalized Health – которая в конечном итоге предоставит комплексные услуги по тестированию, анализу, объяснению и консультированию в области геномики.

Оригинальная версия этой истории была размещена на новостном сайте AdventHealth.

**AdventHealth News**  
**По материалам Adventist Review**  
**Источник – [logosinfo.org](http://logosinfo.org)**