

# Нарколог розповів про небезпеку вейпів і кальяну

У програмі “Зустріч з лікарем” головний лікар клініки “Ангелія”, лікар- психіатр, нарколог Юрій Бондаренко розповів про те, чим небезпечні електронні цигарки та кальян

Думка такого поважного експерта дуже важлива, адже тема ця достатньо нова – перша електронна цигарка була винайдена у 2003 році, а мода на них у нашій країні суттєво поширюється лише останні кілька років. Саме тому, досліджень по вейпам не багато і лише закордонні. Лікар-психіатр, нарколог Юрій Бондаренко розповів і вцілому про шкоду тютюну, і про те, чим особливі електронні сигарети та кальян. Зокрема, було зазначено, що у вейпах та кальяні основним компонентом є тютюн, отже ці звички є шкідливими, адже призводять до залежності. Сприяє появі залежності і те, що паління електронних цигарок, і особливо кальяну, є певною церемонією, це робить таку звичку цікавою.

У свою чергу 80% людей, які мають залежності від тютюну чи алкоголю, здобули її саме через цікавість! А це вже психологія – хтось через цікавість, хтось через бажання бути “своїм” у компанії, особливо це стосується молоді. Статистичні дані це підтверджують: за останні два роки популярність вейпів у світі зросла на 86%. А міф про не шкідливість таких звичок розвіюється тим, що щороку кількість тих, хто обирає більш міцний наповнювач для електронної цигарки чи кальяну зростає, отже такі курці стають залежними від тютюну та прагнуть більшої дози.

Лікар Юрій Бондаренко також відмітив, що разом із популярністю вейпів росте і рівень куріння звичайних цигарок. Особливо небезпечні електронні цигарки для дітей і підлітків – адже, як зазначив лікар Бондаренко, сучасні речовини для куріння у вейпах, крім тютюну, мають у своєму складі і різноманітні

хімічні домішки. Саме наявність тютюну і хімічних компонентів у наповнювачах вейпів призводить до прискореної у кілька разів появи залежності у молоді. небезпечними є також і харчові домішки у капсулах вейпів, під час всмоктування пару, у склад якого вони входять, ці харчові домішки змінюють свої властивості і також шкодять здоров'ю.

У програмі було чітко сформульовано, що тютюн та хімічні домішки, які входять до складу наповнювачів для електронних цигарок та кальянів, згубно впливають на весь організм людини. Адже ці речовини блокують вироблення в організмі потрібних речовин, через що з'являються порушення нервової та інших систем, смоли осідають в органах дихання та кровоносній системі, через що з'являються такі захворювання, як емфізема і фіброз легенів та інші. Відновити легені після їх значного ураження, коли тканини легенів, що здатні проводити газообмін, тобто можливість людини дихати, заміщуються сполучною тканиною (при фіброзі), не можливо.

Розвіяний міф і про кальяни! Дим, який проходить через рідину, насправді не очищується у ній, а концентрований з усіма шкідливими речовинами потрапляє в організм людини. Викурюючи кальян, людина фактично дихає продуктами горіння, як при звичайній пожежі. У цьому розумінні кальян ні чим не відрізняється від паління цигарок. Той, хто курить кальян, чи цигарки постійно дихає продуктами горіння, тим самим отруюючи себе. Поглянувши на забруднені трубки кальяну наочно можна побачити, як забруднюються легені та артерії людини. Саме такий бруд – смоли та продукти горіння, осідають і на кровоносних судинах, і в органах дихання. От тільки кальян щоразу чистять, а організм почистити від продуктів горіння не можливо!

**Артем Кравченко**