

# Адвентисти провели спортивне свято на Миколаївщині

День здоров'я у с. Бузькому організували члени місцевої громади адвентистів сьомого дня за підтримки сільського голови та дирекції Бузької загальноосвітньої школи . Першого травня зібралося понад 140 охочих взяти участь у цьому заході.

Спортивний ранок почався з марафонського забігу, до якого долучилися усі спортсмени. Траса, по якій відбувався забіг, була перекрита від проїзду транспорту, але відкрита для бігунів.

Фінішували марафонці на сільському стадіоні, де їх чекали ведучі свята – Світлана Коршеловська, Ольга Бондаренко й Таїсія Сіленок.

Спочатку з усіма присутніми провели бесіду на тему «Чому я хочу бути здоровим?», а потім самих маленьких спортсменів чекали їхні «тренери» із змаганнями, конкурсами та іграми, відповідно до їхнього віку. Старших поділили на три команди.

З облич уболівальників та учасників не сходила посмішка, тому що конкурси й виконання завдань спонукали до цього.



Цікаво було спостерігати, як, незважаючи на вік, стрибали у мішках, билися подушками із зав'язаними очима, грали у футбол на одній нозі, перетягували мотузку, простягнуту між ногами...

Приємною для багатьох стала участь у конкурсі «Мій спортивний талант».

У ході свята учасникам давали корисні рекомендації та показували вправи від болю в спині.

І, як зазвичай, в кінці кожного свята – подарунки. Це і необхідні речі для культивування здорового способу життя, і книги для підтримки духовного здоров'я, і грамоти.

Після цього відбувся футбольний матч.

По домівках усі розходилися втомлені, проте щасливі.



**Олена Калачинська**