

# Можно ли завтракать перед Вечерей Господней?

**Ответ:** Вероятнее всего, что можно завтракать перед Вечерей Господней. Нет причин, для того чтобы не завтракать. Интересно, что первая Вечеря Господня, на которой Иисус Христос преломил хлеб и налил виноградный сок ученикам была вечером, от этого и название: «Вечеря Господня». Неужели Иисус с учениками весь день ничего не ели, чтобы потом уже на ночь поесть. Это нелогично. Это был обычный прием пищи, во время которого Иисус оставил нам пример самоотречения, смирения и любви.

Сегодня, в наших церквах Вечеря Господня является образом и напоминанием той вечери. Мы вспоминаем смерть Христа и его подвиг ради нас. И то, что мы кушаем маленький кусочек пресного хлеба и пьем глоток сока – не является обедом. Это богослужение с особым значением, перед которым можно и позавтракать. Возможно, если вы хотите попоститься в этот день и настроить ваш разум на духовное восприятие, пожалуйста, воздержитесь от пищи. И это не будет для вас грехом. Но и если вы позавтракаете, это не станет преступлением.

**Бакалаврант богословия Владимир Шевчук**