

На адвентистской выставке в Черноморске люди узнавали о принципах здорового образа жизни

В г. Черноморске Одесской области 20 мая прошла выставка здоровья, в проведении которой участвовало 25 адвентистов, 8 детей. Все, включая детей, активно раздавали флаеры с информацией о восьми принципах здоровья. Горожане охотно брали буклеты, особенно из детских рук, в итоге их раздали около 500 штук.

Мероприятие проходило возле спорткомплекса «Юность», это центр города, неподалеку спортплощадка и парковая зона, где обычно отдыхает много людей разного возраста. Приблизительно 40 человек останавливались, чтобы измерить давление, вес, биологический возраст. Одновременно с этим они получали информацию о Божьих средствах предотвращения болезней.



Врач терапевт Светлана Калинин консультировала людей, давала советы по профилактике различных заболеваний общего характера. Горожане узнавали об употреблении достаточного количества воды, физических упражнениях, здоровой пище и многом другом.

Квалифицированные специалисты Ольга Гуренко и Оксана Гаврилова делали массаж всем желающим.

Подготовили и провели мероприятие адвентисты г. Черноморска во главе с руководителем отдела здоровья Ольгой Поглубко, которая сама медик по образованию.

Татьяна Бородина