

Ситуация с психологическим здоровьем детей в зоне боевых действий на Донбассе ухудшается

Из-за взрывов некоторые дети впадают в кому

На неподконтрольных Украине территориях Донецкой и Луганской областей психика детей не справляется со стрессом из-за боевых действий. Из-за взрывов некоторые дети даже впадают в кому, а к профессиональной помощи психологов у многих родителей нет доступа. Об этом рассказала руководитель психосоциального направления благотворительной организации «Адвентистское агентство помощи и развития» в Украине Ольга Соболева.

«Ситуация очень критичная. Очень много семей, которые не могут выехать, им просто не к кому выехать сюда, они чувствуют свою незащищенность и ненужность. И это передается деткам», – говорит она.

По ее словам, ситуация с психологическим здоровьем детей ухудшается. «Я разговаривала с коллегой, которая до сих пор проживает в Донецке, она доктор психологических наук. Она говорила о том, что ситуация с каждым разом ухудшается, потому что у родителей очень мало возможностей для того, чтобы как-то помочь своим детям», – отмечает О. Соболева.

«Известны случаи в Луганской области, когда дети, слыша взрывы, впадали в кому. Приходилось госпитализировать детей каждый раз, когда это случалось. Это очень страшно. Кома – это маленькая смерть. Слишком большой страх у детей, и настолько защитные механизмы срабатывают, что психика просто не справляется», – добавила психолог.

Сложности с оздоровлением детей из «серой зоны»

Ольга Соболева также рассказала, что некоторые родители боятся отпускать своих детей из прифронтовых населенных пунктов Донбасса и из зоны боевых действий на оздоровление. Они готовы даже умереть во время обстрелов, но не отпустить детей за пределы дома.

По словам Лилии Золкиной, начальника управления по делам семьи и молодежи Донецкой областной военно-гражданской администрации, ситуация с оздоровлением детей в последнее время несколько улучшилась, но сложности все еще есть.

«В 2017 году обстановка в плане оздоровления детей стабилизировалась. В 2014-2015 годах нам было очень сложно вывозить детей, потому что некоторые родители не отпускали своих детей, хотели, чтобы они оставались рядом. Но в 2017 году более 50% детей школьного возраста оздоровились или отдохнули в детских учреждениях», – говорит она.

По ее словам, в 2018 году планируется оздоровить еще больше детей. «Но мы и сейчас видим, что родители очень опасаются за жизнь детей. Хочу заверить всех родителей и сказать, что у нас на протяжении 2014-2016 годов не было никаких событий, представляющих опасность для детей», – подчеркнула Л. Золкина.

«Все сделано для того, чтобы в детских учреждениях было безопасно. Чтобы с детьми работали психологи, проводились разнообразные программы, очень много программ. Делается все для того, чтобы снять то напряжение, которое было у детей, особенно у тех, которые проживают на линии разграничения», – добавила она.

Как распознать первые симптомы психологических травм у ребенка

Дети на Донбассе, особенно вблизи линии разграничения, из-за боевых действий живут в постоянном стрессе. Нужно уметь вовремя распознать первые симптомы психологических травм у ребенка.

«Детки – у них нет жизненного опыта, как у взрослых, поэтому

они очень плохо переживают те события, которые происходят. Они не понимают, что происходит с ними. И любое травмирующее событие, любая стрессовая ситуация повышают уровень тревожности», – говорит Ольга Соболева.

«Дети чувствуют себя незащищенными, не чувствуют себя в безопасности. Это не ситуативная тревога, когда один раз попереживал – и прошло, они постоянно находятся в этой тревоге», – продолжила психолог.

По ее словам, родители должны обратить внимание на ряд симптомов, которые говорят о психологическом стрессе у ребенка. «Ненормальное поведение ребенка – это нормальная реакция на ненормальные условия жизни.

Например, ребенок был активен, и вдруг замкнулся в себе, или наоборот – был очень спокойный, очень сдержанный, но вдруг начал проявлять агрессивное поведение, начал ругаться, драться или как-то иначе себя вести, неадекватно для него», – сказала эксперт.

«Если вдруг неожиданно у ребенка испортился аппетит, который был до этого, или он перестал спать, у него появились тревожные симптомы, когда он начинает нервничать ни с того ни с сего, – все это может говорить о стрессе. Мы не говорим сейчас о сложных травматических симптомах, таких как энурез и заикание.

Каждый ребенок – уникален, и у него есть своя линия поведения, которая была нормой. Если эта норма нарушена, можно говорить о том, что с ребенком что-то происходит», – добавила она.

Региональный портал Донбасса «Донецкие новости» по видеоматериалам Антикризисного медиacentра