

Соціальних працівників та психологів навчали допомагати людям на сході України

У місті Святогірську Донецької області 20, 21 та 22 червня відбулися супервізія та тренінг «Навички корекції, профілактики професійного та емоційного вигорання» в рамках проекту «PSS» (психосоціальні консультації). Тренерами були фахівці клініки «Ангелія» (м. Київ) : головний лікар, лікар психіатр-нарколог Юрій Бондаренко та практикуючий психолог, тренер по роботі з психологічною травмою Олена Владовська.

В умовах партнерської співпраці з ADRA Ukraine (Адвентистське агентство допомоги та розвитку) до проекту запросили для навчання психологів з цієї організації та соціальних працівників, яким вона допомагає. Учасники тренінгу успішно пройшли супервізію тривалістю 7 годин та тренінг тривалістю 18 годин. Участь брали 14 психологів та 18 соціальних працівників зі східних областей України.

У перший день відбулася супервізія для 14 психологів з ADRA Ukraine, які працюють у психофізіологічному проекті. Вони надають допомогу людям на сході України, а саме – в зоні, наближеній до військових дій.

Під час тренінгу фахівці клініки «Ангелія» ознайомили соціальних працівників з поняттям «синдрому професійного вигорання», його причинами, стадіями, способами профілактики; навчили учасників способам психічної саморегуляції; знизили рівень їх психічного вигорання та емоційної напруги. Тренери активували особистісний ресурсний стан кожного з учасників і сформували для них установку на збереження та зміцнення психічного здоров'я.

Також присутніх навчили шістьом навичкам благополуччя, «суспільній моделі резильєнтності», методиці роботи із

психологічною травмою в зонах природних або техногенних катастроф.

Усі зазначені навички та знання соціальні працівники отримали для особистого використання та для допомоги населенню східних областей України.

Організатор тренінгу – агентство ADRA Ukraine за фінансової підтримки ADRA в Німеччині, а також проект «PSS».

Супервізія практики психолога – це різновид групової та заочної супервізії – метод, коли терапевт-спеціаліст у галузі психіки та психології людини надає супервізору (психологу) або групі картину своєї практики, отримуючи зворотний зв'язок про важливі феномени. Також під час такого тренінгу розбираються складні випадки, тренер допомагає, навчає, як надавати допомогу в тому чи іншому складному для супервізора випадку. Таким чином і формуються необхідні установчі поняття праці психологів в екстремальних ситуаціях.







Олена Владовська, керівник відділу управління персоналом та маркетингу, психолог клініки «Ангелія»