

Нові книги від видавництва «Джерело життя»

Еміль Радулеску, «Позаботьтесь о своем сердце»

Інфаркти, інсульты, ішемія – це підступні хвороби, які атакують зненацька, але готують собі підґрунтя роками. Про те, як розпізнати ворога здалеку й попередити можливі плачевні наслідки, – ця книга. Дійте на випередження, не дайте себе здолати, оберіть правильну стратегію, як себе убезпечити. Не бійтеся змін, навіть якщо багато від чого доведеться відмовитися.

Еміль Радулеску, «Не лишнее о лишних килограммах»

Весна – час худнути! І в нас навіть є пропозиція, як зробити це ефективно!

Набридло постійно змінювати гардероб через те, що додали у вазі? Швидко втомлюєтеся, відчуваєте тяжкість і проблеми зі здоров'ям? Так, досягти тривалих успіхів у боротьбі із зайвими кілограмами непросто.

Є вихід, як безболісно позбутися надлишкової ваги. Але без докладання зусиль, без зміни мислення й відмови від шкідливих звичок у харчуванні тут не обійтися. Як схуднути з найменшими незручностями для свого організму – читайте в книзі. І нехай новий стиль життя стане вашим правильним вибором.

Агата і Кальвін Треш, «Природные средства лечения ребенка»

Ваша дитина часто хворіє, але ви не бажаєте годувати її таблетками? Спеціалісти називають найрізноманітніші причини підвищення рівня захворюваності серед дітей: неправильне харчування, забруднення навколишнього середовища, розумові перевантаження, відсутність фізичної активності, порушення

режиму праці та відпочинку, несприятливі домашні умови...Автори цієї книги пропонують ефективні рекомендації щодо боротьби з різними дитячими хворобами, причому ці поради базуються виключно на природних засобах лікування.

Інформація та замовлення на сайті: <https://lifesource.prom.ua/>