

# **Новый формат лагеря «Точка кипения» духовно и физически продвигает молодых людей**

Рассказывает Таисия Колесник – тренер, сертифицированный Министерством науки и образования и Министерством социальной политики Украины. Работает в проекте наставничества для детей-сирот «Одна надежда».

**Кто автор молодежного лагеря «Точка кипения»? Какова цель этого проекта?**

Автор – я. Мне захотелось создать такую площадку, на которой в течение восьми дней человек может увидеть и проанализировать свои жизненные стратегии. Это осуществляется с помощью других людей, таких же участников, как и он. Это кардинально новый формат лагеря, не просто для отдыха, а максимально продвигающий молодых людей духовно и физически по всем сферам жизни.

Мы набирали молодёжь от 17 до 35 лет, но были люди и более старшего возраста. В прошлом году у нас также была семейная пара. В целом программа рассчитана на 25 человек.

**Сколько человек в Вашей команде?**

Вся команда насчитывает до десяти людей. Хотя постоянных людей в команде нет (я могу сделать программу с совершенно новой командой), но у меня есть два постоянных помощника, которые со мной во всех проектах. Все эти люди – члены церкви. Это команда единомышленников.

Мы сами прокачиваемся новыми навыками: сейчас ты музыкант, через три секунды тебе нужно идти убирать зал, через пять минут тебе надо идти в поход, ещё через пять минут надо идти мыть туалеты, ещё через пять минут ты идёшь и кормишь людей.

При этом у каждого есть определённая зона ответственности. Люди максимально включены в командную работу и в командный результат.

Лагерь проходит в разных странах. В Украине он состоится 21-29 августа в Каролино-Бугазе Одесской области. Это адвентистская база, которую мы арендуем. Лагерь проводим только летом. Готовим еду на кухне. Условия специально некомфортные, чтобы человек вышел из обычного уклада жизни и отвык от удобств. Только когда человек выходит из зоны своего комфорта, он может расти.

### **Что Вы подозреваете под словом «некомфортно»?**

Некомфортно – это когда люди не знают, во сколько проснутся, т.к. мы можем разбудить и в два часа ночи, можем в шесть утра. Они не знают, какие их ждут задания, они могут ночевать в домике, могут ночевать и на пляже, прямо под открытым небом.

### **В чём отличия этого лагеря от других?**

Такого проекта ещё не было. «Точка кипения» – это не просто лагерь, это очень качественная серия тренингов. У нас чётко расписано всё до секунды, программа составлена так, чтобы человек увидел, как он распоряжается своим временем, что он собой представляет в жизни.

Есть еще вторая часть тренинга, называется «Плавь металл». Это для тех, кто в прошлом году прошёл «Точку кипения» первый раз. Летом 2018 года был второй уровень.

### **Какая программа этого проекта?**

Сразу после регистрации начинается программа нон-стоп. Это – семинары, личные задания, практические тренинги на коммуникацию, а также размышления. Все задания направлены на то, чтобы человек смог увидеть, как он проявляется в своей жизни, сбросить маску, которую он носит.

В нашем обществе человек живёт по определённым канонам, и

часто мы теряем себя, т.к. привыкли к своим маскам, привыкли вести себя, как надо, и очень важно вспомнить, какие мы на самом деле. Здесь на второй-третий день эти маски снимаются, приходит понимание поступков и уходит осуждение других людей.

Каждый человек, проходя разные испытания и задания, зарабатывает на свой счёт «градусы», мы выстраиваем рейтинг, и в конце награждаем победителя – человека с максимальным количеством «градусов».

**Как Вы собрали свою команду, если в это нужно вложить своё сердце, деньги?**

У меня есть ещё свой любительский театр. Благодаря ему я нашла людей, на которых я могу положиться – костяк всех моих проектов, две мои руки – это Даша и Настя. Если они не идут на какой-то мой проект, я за него не берусь.

Я идеолог и тренер, а вот всё расписать по дням, по часам, продумать детали, планы «Б» и т.д. – не моя сильная сторона. В этом мои девчонки незаменимы. Это прокачанные люди, с которыми мне легко. Мы настолько понимаем друг друга, что иногда ничего не обговаривали, но действовали сообща. Таких людей мало.

**Как в семье относятся к Вашей такой загруженности, такой отдаче другим людям?**

Моя мама – Заслуженный учитель Украины. Сейчас внедряется новый формат школы в Украине, мама как специалист продвигает эту новую идею. Подобная деятельность в нашей стране считается нормой.

**Вы помогаете другим людям найти себя. Но не все сейчас хотят помочь другому. Почему так происходит, что одни помогают, а другие только говорят?**

Просто не пережили этот опыт. Когда я помогаю другому человеку, у меня вырабатывается гормон счастья, организм начинает работать по-другому. Это заложено в нас, что мы

получаем большое удовольствие, когда помогаем другим. Если к этому прикоснуться, тогда по-другому живёшь. А если не прикоснулся по-настоящему, тогда человек остаётся равнодушным.













**Вопросы – Алла Шумило**