

# **Около 100 человек стали участниками дня здоровья в селе Бугском**

Стадион с. Бугского Николаевской области 20 мая собрал местных жителей на день здоровья, который подготовили и провели представители отдела здоровья адвентистской общины и подростки из церковного клуба следопытов. Мероприятие посетило почти 100 человек, из них около 60 детей и взрослых не являются адвентистами.

Хотя организаторы приглашали всех желающих отдохнуть «и телом, и душой», отдохнуть «телом» в этот день никому не удалось, потому что физических нагрузок было множество. Но как раз это и вызвало наибольшую радость и массу позитивных эмоций у участников.

Как обычно, начался праздник спорта с забега на довольно длинное расстояние. Все прибежали, хоть и уставшие, но счастливые. Затем отправились на стадион, где вместе принимали участие в разных видах соревнований.



Было три команды: девочки, мальчики и взрослые. Часто побеждала молодость. Ребятам легче было преодолевать энергичные задания, чем взрослым. Чего только стоило зрелище перетягивания каната! Сначала мальчики против девочек, а потом они все вместе против взрослых.

Состоялись также бои подушками, в которых участвовали семейные пары. К счастью, пострадавших не было.

Далее все по группам принимали участие в лазании по скалодрому, занимались гончарным делом, вязанием узлов и стрельбой из лука.

Время проходило весело и забавно, но самое интересное началось, когда позвали на обед, и в это время пошел дождь, но не очень сильный. Адвентистские повара приготовили для всех вкусный вегетарианский плов с салатом, конфеты и лимонад, сделанные по особому рецепту.

Многих участников наградили грамотами.

После вкусного обеда все пошли дальше на скалодром и за гончарный круг. И уже почти в конце мероприятия пошел сильный дождь. Однако это нисколько не расстроило усталых, но счастливых участников дня здоровья.



Осенью адвентисты с. Бугского планируют провести еще одну подобную встречу.

**Светлана Коршеловская**