

# Оздоровчому комплексу “Буковинська черешенька” – 10 років

70% хвороб. Їх можна попередити, якщо правильно харчуватись і регулярно рухатися. Уже десять років природно-оздоровчий комплекс “Буковинська Черешенька” саме цим і займається – пропагує здоровий спосіб життя. Яких успіхів досяг комплекс за цей період, дивіться у сюжеті.

«Буковинській Черешеньці» – 10 років. Таку річницю відзначив оздоровчий комплекс у Чернівецькій області, який належить Церкві Адвентистів Сьомого Дня. Засновником комплексу став Іван Грабницький, який пожертвував своїми коштами, силами та своєю землею для розвитку давньої мрії – служити оздоровленню людей. На свято приїхали гості, щоб привітати та підтримати команду закладу: від прибиральниць до директора. Програма була музично насичена, дякували Богові за роки розвитку та становлення. Відвідав свято і староста Багнянської сільської ради Василь Прощук, який завжди сприяв розвитку комплексу.

**Іван Грабницький – заступник директора природно-оздоровчому комплексу «Буковинська Черешенька»:** “Коли ми починали, ми не планували таку велику будівлю, але Бог скерував обставинами, підключилася церква, конференція і получився такий великий будинок лікувальний. Я можу сказати слава Богу! І не тільки адвентисти, а й інші конфесії вкладали свою лепту і подальше вкладають. Люди, які приїжджають, вони практично усі віруючі. Кожен, із них, дивлячись, що тут робиться, у них з’являється бажання щось укласти і вони це роблять”.

У жовтні 2009 року в селі Черешенька Чернівецької області розпочав свою роботу природно-оздоровчий комплекс “Буковинська Черешенька”. Першими, хто випробував потенціал санаторію, були друзі та знайомі, які охоче прийняли пропозицію відчутти

ефективність природних методів оздоровлення на собі. Програма показала дієвість, і команда, маючи в своєму розпорядженні маленький будиночок, узялася будувати великий корпус.

**Дарій та Олеся – подружня пара відпочиваючих:** “Я дізнався дев’ять років назад, у мене у Львові у лікарні святої Параскеви є знайомий колега який працював. У нього брат тут був, у нього був цукор. Він сказав поїдь туди, можливо допоможуть. І коли я сюди приїхав перший раз, так бачите кожен рік приїжаю разом з дружиною. Я думаю у мої 65 років це дуже корисно, я оздоровлююсь, дійсно, щиро чекаю цього моменту щоби кожен рік відвідати скинути вагу, оздоровитись і духовно і матеріально і фізично. Матеріально чого, тому що якщо буду здоровий, буду далі ще працювати”.

Дарій та Олеся не єдині, хто стали постійними відвідувачами “Буковинської Черешеньки”. Ось Віктор, якому у грудні виповнюється 65, приїхав з Києва.

**Віктор – відпочиваючий:** “Я нахожусь здесь третий день, но приезжаю сюда восьмой раз. Здесь привлекает отношение людей в первую очередь, а также природа и лечение и все что здесь самое хорошее здесь есть в этом месте. Я еду ради того, чтобы приобрести здесь и духовный подъем, и физическое здоровье, у меня было давление большое, сейчас у меня этого нету, я приехал в этот раз и никакого давления у меня нету, я себя хорошо чувствую”.

Тепер головними “родзинками” “Буковинської Черешеньки” є регулярні прогулянки гірськими схилами та щоденні гідропроцедури, які входять у вартість базової путівки. Це сауна, джакузі, прохолодна купальня та семиметровий басейн. За 10 років більше 6000 осіб оздоровилось тут. Назарі інфраструктура налічує елегантний триповерховий основний корпус, де проводять усі оздоровчі процедури, гуртожиток для персоналу, три дерев’яні будиночки, конюшня з 2 кониками, молодий фруктовий сад, цілина в 2 гектари, водонапірна вежа. неподалік від комплексу добувають ропУ – насичений соляний

розчин у підземних пустотах соленосних озер, який використовується для терапій.

**Ірина Жицька – лікар-терапевт:** “Програма, которую мы здесь предлагаем, она основывается на восстановлении здоровья у людей, которые имеют так называемые болезни цивилизации. Это болезни, вызванные нездоровым образом жизни и поэтому должны лечиться восстановлением здорового образа жизни, чем мы тут и занимаемся. Наша программа включает в себя консультации врачей, у нас три врача и мы в разных направлениях работаем. Комплекс оздоровительных процедур – это рациональное питание, это преимущественно или вернее даже сказать растительно питание, которое является наиболее полезным и благоприятным для нашего здоровья.

Начал работать гидрокомплекс, который включает в себя сауну, большой бассейн, маленький бассейн, джакузи, это массажи оздоровительные, это различные контрастные процедуры, глинолечение, фитолечение, прогулка, то есть это комплекс оздоровительных процедур, а также мы сейчас внедрили новую программу, которая называется соковая чистка. Что она в себя включает? Это пять дней жидкого питания, три дня питания-чистка, то есть ввод в эту программу и здесь также входит настой лечебных трав”.

У “Черешеньку” приїжджають з захворюваннями хребта, суглобів, з депресією, серцево-судинними, підвищеним тиском, шлунково-кишковими захворюваннями, цукровим діабетом, для реабілітації після інсультів, інфарктів. Також сюди з радістю їдуть щоб знову відчувати на собі доброзичливе ставлення персоналу, який прищеплює корисні звички.

**Віктор – відпочиваючий:** “Хорошие привычки, если это взять питание, так это очень здорово, мы поменяли питание свое с моей супругой и у нас совсем по-другому все. Дома мы готовим пищу здоровую и кушаем ее и нам приятно. Здесь я нашел много людей, друзей, которых можно впускать в свое сердце и также отдавать свое сердце для людей, и много хороших людских судеб

переворачивається, я их слышу, я беру для себя много прекрасного с ихних судеб и сам стараюсь меняться для того, чтобы людям давать что-то полезное”.

Спочатку Віктор поставився візиту в такий санаторій скептично. Як це – без ліків, просто відпочиваючи та гуляючи, вирівняти тиск? – думав він. Та потрапивши сюди вперше, відчув потребу змінити життя.

**Надія Іванова – керівник відділу здоров’я Адвентистської церкви Євразії:** “Человек существо целостное, если я переживаю о чём-то, у меня начинаются проблемы с каким-то физическими моими органами. Если у меня физические органы, я страдаю переживаю эмоционально, если у меня душа, мире нет сердца, а не прощение какое-то, переживание, потери, какое-то состояние неудовлетворенности, не очень удачная атмосфера в коллективе, в семье там еще где-то. Все оказывает влияние и поэтому необходимо чтобы дух, душа и тело все было включено в восстановление, тогда человек расправляет крылья, у него появляются силы кому-то служить, кому-то помогать, он счастливее идет по жизни”.

Гості, особливо з-за кордону, нерідко приїздять на час усієї відпустки. Директор на відкритті заїзду оголошує, що конфесійну агітацію тут заборонено. Відпочивальники – за бажанням – можуть ставити запитання пастору, читати духовну літературу та відвідувати духовні зустрічі.

**Дарій та Олеся – подружня пара відпочиваючих:** “Встаем пем воду, ідем пем чаї, висівки, льон, ну вся лікувальна процедура. Є система. Після того зарядка, після того сніданок, дуже добре проводить директор цього закладу називається “Ранішні натхнення”. Це є духовна справа, дійсно після того легше дихається, і думаєш що Бог дасть тобі здоров’я як кажуть позитиву у житті”.

Змінювати свій раціон не так вже й просто, говорять спеціалісти, проте це питання звички. Звісно, організм звикає

до здорового харчування не одразу, проте плоди здорового харчування не змусять довго чекати..

**Сергій Луцький – керівник відділу здоров'я Адвентистської церкви в Україні:** “Коли смакові рецептори накінець відживають, починають працювати на повну силу, вони всі починають говорити: “Така смачна їжа у вас, не тому що їжа покращилася, їжа така сама смачна, тому що їхні рецепти реагують і потім коли людина за 10 днів оздоровилася, покращила свій стан, погуляла, подихала свіжим повітрям цілющим карпатським повітрям, покращила своє здоров'я, повертається додому, то звичайно добре було би і правильно, якби вона далі притримувалася цього шляху.”

Нещодавно оздоровчий комплекс придбав апарат УЗД, за допомогою обстежують внутрішні органи, серце, судини. Ще керівництво уклало договір з приватною лабораторією, яка збирає аналізи і через кілька днів вони привозять результати, на базі яких лікарі консультують відпочиваючих.

**Володимир Велечук – заступник керівника Адвентистської церкви в Україні:** “Церква, яка отримала місію від Христа трудитися на цій землі, вона повинна поєднувати в собі дві складові: духовну і фізичну. По якій причині, а потім що людина коли була створена Богом вона була створена цілісною особистістю і тому коли церква завершує служіння вона повинна звертати увагу не тільки на духовну, але й на фізичний стан людини, тому що в Святому писанні ми зустрічаєм, що людина коли вона прославляє Бога вона повинна прославляти Його не тільки своїми устами, не тільки своїм духом, своїм внутрішнім станом, але із своїм станом тіла, здорового тіла і тоді це приносить славу і подяку Богові, тому що Бог зацікавлений в комплексному спасінні людини”.

Завсідники “Черешеньки” приїздять з України, Білорусі, Росії, країн Балтії, Румунії, Молдови. Також це українська діаспора з Канади та США. У середньому дві третини відпочивальників – не адвентисти.

**Дарій та Олеся – подружня пара відпочиваючих:** «Всім, хто тут не був, повірте, якщо ви будете тут раз, значить, ви будете як я – і 10 разів і більше. Завжди треба шукати різні методи, різну новизну, якщо тільки зациклюватися на одному, значить можна так і життя прожити, а тут нове враження, нове здоров'я, природа і насолоджуватися життям, тут це можна зробити».

**Ольга Корнієнко, Михайло Берник, Петро Гаврилюк, Чернівеччина,  
“Вісті надії”**