

Поэтесса Надежда Рубинская: «Хочу дарить людям столько своего тепла, сколько у меня есть»

Она живет в городе Энергодаре Запорожской области, прошла через предательства и одиночество, но не утратила лучшие душевные качества. Несмотря на возраст, продолжает развиваться и любит жизнь.

Как начиналось Ваше личностное становление?

До десяти лет воспитывала меня бабушка. О ней говорили: «Совесть нашего села». Потом мама во второй раз вышла замуж. Родила мне сестричку Аню и смогла забрать меня. Мы переехали жить в поселок Украинка Трипольской ГРЭС.

После окончания школы подавала документы в Киевский политехнический институт, но не добрала два балла на экзамене по математике. Поступила в техническое училище (сейчас – техникум) на отделение черчения, окончила с отличием.

Так сложились обстоятельства, что пришлось смотреть за младшей сестрой. Не смогла учиться дальше. Старалась всегда поступать так, чтобы никого не раздражать, поэтому поступилась своим желанием учиться дальше.

Как все сложилось в дальнейшем?

Когда младшая сестра подросла, мы с будущим мужем уехали в Энергодар на строительство АЭС. Моя трудовая деятельность началась в группе рабочего проектирования.

Наш дом стоял рядом со школой, в которой учились мои дети. На ее фасаде было огромное мозаичное панно «Мир, труд, май»: мальчик держит палочку с нарисованным в кругу голубем, а

девочка – лопату. Когда моя старшая дочь окончила начальную школу, а сын пошел в первый класс, я записалась на прием к директору и поговорила с ней о мозаике. Просила что-нибудь сделать с этим изображением, поскольку, с моей точки зрения, оно закладывало в подсознание детей неправильное представление об отношениях. Она посмотрела на меня: «Мне бы Ваши заботы! Тут – крыша в школе течет!» Через два месяца директор предложила мне работу куратора седьмых-восьмых классов, а через год – библиотекаря. Я проработала там десять лет.

Потом, в пятьдесят четыре года попав под сокращение при реорганизации школы, я осталась без работы. Через службу занятости начала обучаться второй профессии – техника-программиста. Три года каждую субботу в пять утра садилась в автобус и ездил на обучение за 120 км. Закончила с отличием. То, чему научилась, помогает и в жизни, и в работе, и в церкви.

Когда Вы начали писать стихи?

В сорок два года пережила предательство человека, которого очень любила. Подала на развод и осталась с двумя детьми. Было больно, обидно и тяжело. Но взяла себя в руки и начала строить жизнь с чистого листа. Именно в этот момент начала писать стихи. Сначала это был крик души:

О, Боже! Как трудно
Признать, что ошиблась!
О, Господи! Больно!
Душою ушиблась!
Так дай же, Всевышний,
Мне сил устоять.
И помоги мне немного:
Удачу найти опять.
Чтоб снова могла смеяться,
Работать, мечтать, грустить.
И чтоб перестала бояться
В людях хорошее находить.

Ведь солнце все также светит,
Бегут день за днем чередой...
Сейчас мы живем на свете,
И жизни не скажешь: «Стой!»

Со мной работала женщина, которая привела меня в литературное объединение поэтов «Резонанс». Мои стихи начали печатать в местной газете, в общих сборниках.

Через пять лет снова вышла замуж, Господь подарил мне замечательного человека. Его зовут Николай. Мы счастливы.

В стихотворении обращаетесь к Господу. Давно Вы в Церкви?

Раньше, когда задумывалась о Боге, казалось, что Он очень суровый. Пришла в церковь два с половиной года назад.

Как пришли в Церковь?

Саша и Оля Луневы открыли в нашем городе магазин Здорового питания. Мы с мужем покупали там продукты, а летом, утром и вечером, приходили кушать шелковицу рядом с магазином. Саша выходил поговорить со мной. Однажды я возмутилась, когда он сказал, что постоянное употребление сладостей, а я ими просто злоупотребляла – это зависимость.

Потом они меня пригласили на программу клуба здоровья. Было очень хорошо, радовали полученные результаты. Как раз тогда приезжали из телеканала «Надія»: снимали фильм о магазинах здорового питания, и у меня тоже брали интервью.

После окончания клубной программы мы продолжали общаться с Олей и Сашей. Я пришла к ним снова на следующий клуб, да так и осталась в их команде до сих пор.

Потом Луневы перенесли магазин в центр города; мы продолжали ходить к ним, общаться. Меня необъяснимо тянуло в магазин. Казалось: находишься в тепле и свете, тебе всегда готовы помочь. В ответ хотелось тоже помочь им чем-нибудь.

Изучая продукцию, помогала общаться с покупателями: рекомендовала подбор продукции в зависимости от заболеваний.

Когда у меня была защита дипломной работы на курсах программирования, как раз начинались курсы изучения Библии. Саша Лунев пригласил пройти и эти курсы, а я сказала, что получу диплом и приду. Так попала на пятое занятие.

Еще до окончания этих курсов приняла решение о крещении. Но за несколько дней до евангельской программы угодила в больницу со вторым инсультом. Первые семь дней мне было очень плохо, не знали, что со мной делать. И тогда вечером, на больничной койке, я написала стихотворение:

«Дорога в Отчий дом»
На Тебя, Отец, я уповаю,
Каюсь и прощения прошу.
Любишь Ты меня, я это знаю.
Имя в сердце я Твое ношу.
Исцеления прошу смиренно.
Ты услышь слова моей мольбы.
Помоги же мне благословенно
Выйти победителем борьбы.
Чтобы я смогла найти дорогу,
На которой только Ты лишь Свет.
Направляюсь к Твоему порогу,
Чтоб с Тобю заключить завет.

И утром мне стало легче, Господь меня услышал и спас. У меня появилась надежда. 17 июня 2017 года заключила Завет с Господом.

Чем Вам понравились курсы изучения Библии?

Очень нравилось когда на занятие приходил пастор Руслан Спицын. Он четко передавал суть темы и отвечал на вопросы.

На курсах присутствовали члены церкви. Когда разговор шел о какой-то библейской истории или притче, многие знали о чем

речь, а я – нет. Я ведь Библию никогда до того не читала. И так мне было обидно, что я, как двоечница, ничего не знаю! Оля дала мне Библию. Начала дома самостоятельно изучать. Упорно, в течении восьми месяцев – каждый день.

Прочла. Мало что поняла. Открывалось мало, но то, что было необходимо.

Мне порекомендовали поехать в адвентистский санаторий. И в ноябре 2016 года поехала в «Буковинскую черешенку».

Десять дней сказочной жизни. В завершении заезда написала сценарий в стихах на закрытие смены. После лекций в санатории у меня все «пазлы сложились». Увидела, какие проблемы со здоровьем я создала сама себе. И начала применять полученные знания. Скажу правду, некоторые привычки менять было трудно. После санатория снова продолжила изучать Библию.

Вы учите детей писать стихи, расскажите об этом.

Четыре года назад меня пригласили в жюри городского фестиваля детской поэзии «Струны души» в Центре детского и юношеского творчества. Там работают пятьдесят семь бесплатных кружков. Директор предложила открыть поэтическую студию и пригласила на работу. Второй год учу теории написания стихов, развиваю таланты детей. Кто не пишет стихи, тот расширяет свой словарный запас, учатся декламировать, повышают технику чтения и грамотность.

Вы самостоятельно учились правильно писать стихи?

Я – вечный студент. Люблю познавать, обучаться. Ведь развиваться – это так здорово!

В тридцати километрах от Энергодара есть городок Днепрорудное. Там я познакомилась с поэтами. Они приняли меня в свое сообщество. Когда увидела, как они обучаются, как разбирают стихотворения, поняла, что совершенно не знаю теории. Взяла в библиотеке книги, конспектировала, изучала, занималась

самообразованием.

А когда начала вести кружок, самоподготовка многократно увеличилась. Это же ответственность!

На какие темы Вы пишете стихи?

У меня нет придуманных ситуаций, все темы жизненные. В строках отражаются только пережитое, чувства мои и очень близких мне людей. Часто стихотворение является реакцией на какое-то событие, происшествие.

Например, стихотворение «Экология души», написанное семнадцать лет назад, плод долгих размышлений.

Как много Бог дает хорошим людям
И знаний и сердечной доброты,
А испытанья посылает,
на прочность часто проверяя
Запас душевной красоты.
О, как же от него зависит
Уют и экология души!
И, если можешь, человече,
Ее очистить поспеши.

Раньше иногда не понимала, почему именно такое стихотворение написалось. Благодарна Богу за этот дар, которым могу служить людям.

Расскажите о своих книгах.

Наше знакомство с Николаем произошло именно через стихи. Они ему понравились, и он сказал, что их нужно печатать, потому что они трогают душу. Надо, чтобы читали люди. И в 2009 году, к моему пятидесятилетию, сделал подарок: издал в ста экземплярах первый мой сборник «Храм души» – сто двадцать четыре стихотворения.

Я всегда отношусь к своему творчеству скромно. Постоянно работаю над уже написанными стихами. Вот и из первого сборника

процентов семьдесят переделала, отшлифовала.

В 2019 году, на мое шестидесятилетие, подарок в виде нового сборника сделал мне двоюродный брат Дима: оплатил все расходы по изданию. Сборник «Крила Надії» – около трехсот моих стихов, полное собрание. Договорилась с типографией в Мелитополе, сделала макет, разместила стихи по годам, по разделам. Есть юмор, стихи для детей, миниатюры «По следам пословиц», несколько афоризмов. В общем, все написанное, с 1997-й по 2019-й год.

Какое христианское стихотворение могли бы выделить?

В этом сборнике духовные стихи в рубрике «Дорога в Отчий дом». Выделить какое-то одно не могу. Все они написаны после того, как что-то открывалось мне в познании Господа при чтении Библии. Одно из них про Библию.

«Удивительная Книга»
Отвечает на все вопросы.
Помогает тебе в пути.
И мельчают дорог торосы.
И ты знаешь куда идти.
Кто читает Святое Писанье,
Пролагает все чище путь.
Пробужденное пониманье
Не отпустит, не даст свернуть.
И охватит тебя блаженство,
В сердце радость сильней стучит.
А вокруг, смотри, совершенство!
И Надежда в душе звучит.
Кто читает Святое Писанье,
Пролагает все чище путь.

Какая Вы в жизни? К чему стремитесь, чего хотите? Есть ли стихи, которые смогли бы показать это?

Я оптимистка, общительная. Нравится анализировать, делать выводы. Мне все время нужно куда-то бежать, что-то делать,

кому-то помогать, делиться тем, что я знаю. Особенно хочется рассказывать о простых законах здоровья, которые помогают улучшать физическое состояние без таблеток. Если мне помогло – другим поможет.

В 2002 году написала стихотворение о том, чего хочу для себя.

«Закон жизни»

Я в космос мыслью улетаю,
По звездам Млечного пути,
Дорогу жизни познавая
Хочу вперед идти, идти.
И не терять в дороге близких,
Любимых и родных людей.
Не унывать, не быть статистом –
Быть генератором идей.
И коль смогла помочь кому-то
Я удержаться, не упасть,
То и меня поддержит кто-то,
Поможет и не даст пропасть.

В Библии нашла подтверждение к этому стихотворению:

Галатам 6:9-10.

«Делая добро, да не унываем, ибо в свое время пожнем, если не ослабеем.

Итак, доколе есть время, будем делать добро всем, а наипаче своим по вере».

Стараюсь все время совершенствоваться, стремлюсь дарить свое тепло окружающим. Пятнадцать лет назад, когда мне было очень тяжело, я написала следующие строки:

Подвержена усталости и лени,
Но знайте все, кто зло доставить смог:
Меня нельзя поставить на колени,
Хоть выбьете и землю из-под ног.
И даже через слезы и лишения,

Мне жизнь такая очень дорога.
Я не поддамся никаким сомненьям
Отдав последний свой кусочек пирога.
Хочу я непременно в жизни дальше
До самых светлых и последних дней,
Чтоб места не было ни лжи, ни фальши,
Не разумом, душою жизнь видней.

А пять лет назад уже родились такие строки:

Нелегко пробіга життя візок,
У вирі втомленого сьогодення
Керуючи стрімкий політ думок,
Дарує зліт, наснагу та натхнення.
Щаслива та усміхнена іду,
Всі перешкоди на шляху долаю.
Обов'язково до мети дійду,
Бо Віру та Надію в серці маю!

Когда Вы пишете стихи?

Люблю писать стихи в дороге, в поезде. Честно говоря, вдохновение не разбирается: день или раннее утро, работа или маршрутка. Поэтому всегда имею при себе блокнот и карандаш для записи.

Где-то внутри бродят мысли, ощущения; когда они сформировались – записываю. Шлифую написанные строки, в основном, по вечером – когда уходит дневная суета.

А где и кому их читаете?

Меня, как поэтессу, знают в городе. Приглашают на мероприятия, праздники. На встречах с читателями, школьниками звучат не только стихи пейзажной, философской лирики, но и патриотической. Совместно с библиотекарями проводим встречи с детьми разного возраста.

Недавно было городское мероприятие «Поэты рідного краю».

Школьники вместе с библиотекарями представляли проекты, в которых рассказывали биографию и стихи какого-то поэта. Команда седьмой школы сделала проект обо мне. Собранный материал они выкладывают в Интернет, постоянно его пополняют.

А стихи для песен Вы пишете?

Специально – нет. Но на несколько моих стихотворений энергодарские музыканты написали песни.

Чем Вы еще занимаетесь в жизни?

Больше пятнадцати лет я – волонтер в Центре социальных служб для семьи, детей и молодежи. Занимаюсь с группой детей-инвалидов. Все – в игровой форме, с презентацией и подарками. Финансовую поддержку раньше искала среди знакомых предпринимателей. Сейчас, конечно, и в общине.

Какое служение у Вас в общине?

Отдел здоровья; миссионерские вести; вхожу в молитвенную группу.

Обязательно хожу на домашнюю группу, где мы изучаем книги Эллен Уайт.

Посещаю, как ученик, учительское служение: учусь правильному разбору урока субботней школы. Всегда стараюсь принимать участие в программах, которые у нас есть.

Какое обетование из Писания Вам помогает в жизни?

Чем больше я исследую Писание, тем больше обетований, которые мне помогают. Например, вот эти:

Иисус Навин 1:9

«Вот Я повелеваю тебе: будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся;

ибо с тобою Господь, Бог твой, везде, куда ни пойдешь».

Исаия 26:3

«Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповаает он».

Послание к Римлянам 8:28

«Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу».

У Вас есть мечта?

Да, хочу, чтобы не было зла вокруг. Хочу дарить людям столько своего тепла, сколько у меня его есть. Чтобы оно растапливало холодные сердца и отогревало души.

Двенадцать лет тому назад написала такие строки:

В нашей жизни очень важно
Много доброго свершить.
И тогда душой легче
В гармоничном мире жить.
Бог отмерил нам так щедро
Силы, радости, тепла,
Чтоб для всех мы излучали
Свет любви и свет добра.

Произошли Вашей жизни изменения после того, как пришли к Господу?

Конечно! Через полтора месяца во мне исчез страх темноты, который мучил всю жизнь с самого детства. Вместо пустоты, которую раньше не могла объяснить, ощущаю постоянную защиту.

Хочу сказать, что наша община более двадцати лет не имела своего помещения. Полтора года назад Господь, чудесным образом, подарил нам дом.

Радость от личного опыта общения со Христом всегда видна окружающим людям. И я охотно делюсь этой радостью. Слава Богу, за мое спасение!

