

Прага дізналася про «ефективне управління стресом»

«Ефективне управління стресом» – мобільна клініка з такою назвою відбулася у Чеській столиці Празі з 29 по 31 березня. Програму провела Київська християнська Клініка «Ангелія» за підтримки Громадського Центру «Надія» Церкви АСД у Празі.

Програма мобільної клініки складалася із лекцій, консультацій, діагностики за допомогою УЗД та кардіографа, а також масажів. Протягом трьох днів десятки людей змогли проконсультуватися у сімейного лікаря, лікаря невропатолога, лікаря психіатра, нарколога, у вертебролога та психолога. Також відвідувачі мали можливість пройти ультразвукові дослідження органів черевної порожнини та щитоподібної залози, зробити електрокардіограму та отримати одразу консультацію лікаря за результатами досліджень.

Серед тих хто відвідав Мобільну клініку були як дорослі так і діти. Більшість відвідувачів через брак часу та життєві обставини не приділяли увагу своєму здоров'ю, саме тому для багатьох із них така програма стала початком одужання – адже вони дізналися про реальний стан свого здоров'я. Важливим є те, що відвідувачі отримували консультації не тільки стосовно свого фізичного стану, а і психоемоційного: лікар психіатр та психолог проводили, як індивідуальні так і сімейні консультації. До того ж кожен вечір лікар психіатр говорив лекції про сімейні стосунки, контроль над стресом та інші важливі теми.

В рамках програми здійснено 177 індивідуальних та сімейних консультацій та 227 процедур (діагностика, масажі тощо).

Висловлюємо подяку Громаді Церкви АСД у Празі-8, та особливо Василю Стойко за організацію та підтримку проведення цієї

програми!

Джерело – angelia.ua