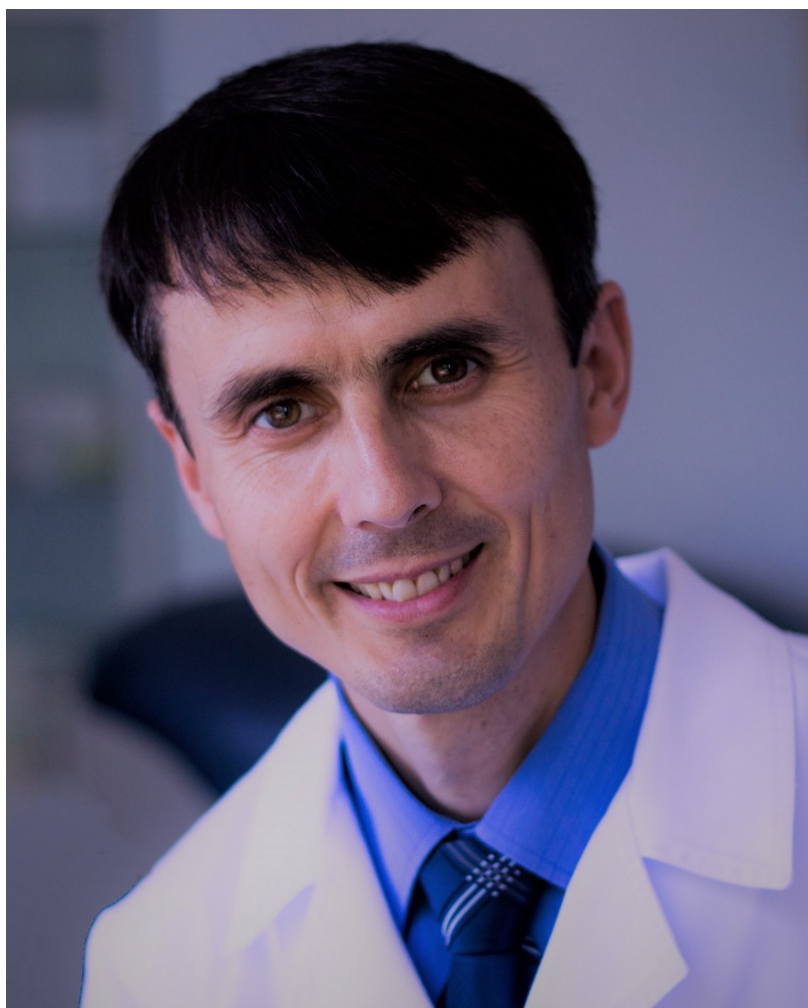


Представляем книгу Алексея Хацинского «Секреты здоровья и долголетия»

Алексей Хацинский – врач лечебно-оздоровительного центра «Наш дом» в Винницкой области.



Алексей родился в Бердичеве Житомирской области. После окончания медучилища работал фельдшером. В 1992 г. поступил в Винницкий медицинский институт. В 1997 году после программы пастора Василия Костюка принял крещение. После окончания института прошел специализацию врача общей практики – семейной медицины. С 2002 года работал врачом в пансионате «Наш дом». С 2004 по 2008 год работал в медицинском центре «Новая жизнь» в Кирьяковке Николаевской области. В 2009 году вернулся в

пансионат «Наш дом». С супругой Татьяной воспитывают сына Данилку.

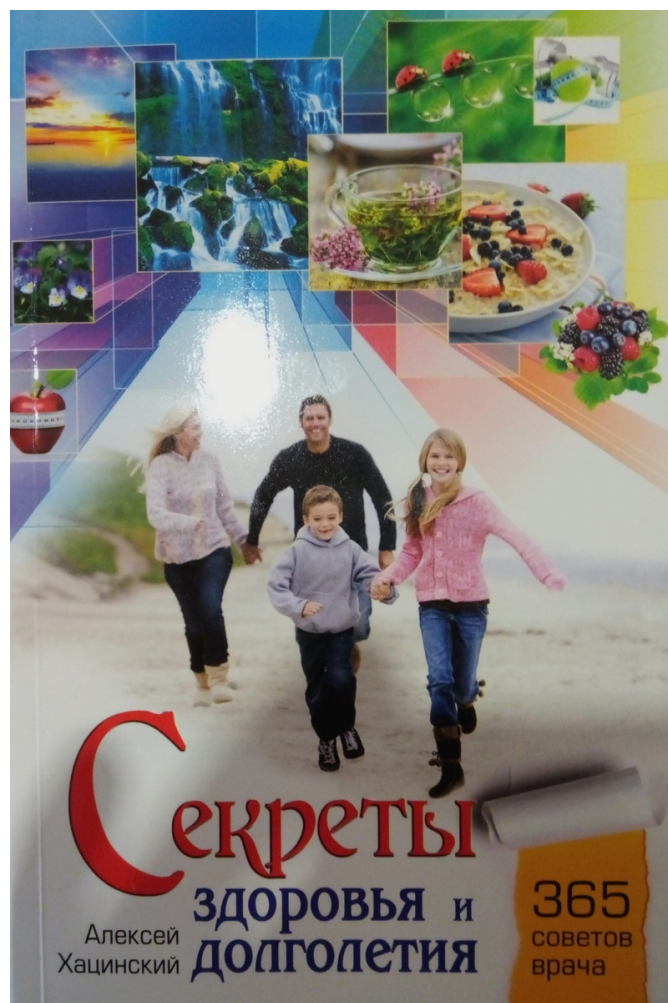
Алексей Хацинский в 2016 году прошел курсы по фитотерапии, а также специализацию по физиотерапии и курсы вертебрологии.

Его медицинская деятельность связана со служением в санатории. Там он читает лекции о здоровье, участвовал в библейских программах и выставках здоровья в качестве лектора на медицинские темы. Является участником международных конференций проводящихся на Украине и за рубежом, где собираются известные доктора и делятся новейшей информацией о здоровье.

Алексею нравится проводить сравнения. В своих лекциях он рассказывает, как Иисус исцелял людей. Начинает с библейской истории, потом переходит к тому, как прощение влияет на наше здоровье, о губительном влиянии чувства вины, о связи силы воли и здоровья человека. Алексею хочется, рассказывая о здоровье, познакомить людей с Библией.

Он заметил, что многие не готовы вот так взять и начать читать книгу о религии. Но если этим же людям предложить книгу о здоровье, это заинтересует очень многих, почти всех.

Однажды гость пансионата из России высказал желание знакомиться с вестью о здоровье не по переводам американских авторов, а прочесть ее в изложении славянского автора. Этот разговор побудил Алексея начать писать. Лариса Качмар из киевского издательства «Джерело життя» заинтересовалась его книгой.



Книга «Секреты здоровья и долголетия» вышла в 2017 году, включает 365 тем для ежедневного чтения на 700 страницах.

Цель книги – познакомить с принципами здорового образа жизни, дать понятные практические советы по оздоровлению тела, души и духа.

Ежедневная порция текста начинается с библейской цитаты, потом информация по здоровью, в конце небольшой вывод.

Книга включает разделы: вода, воздух, питание, травы, солнце, движение, отдых, стресс, первая помощь, депрессия, воздержание, доверие к Богу.

В каждом разделе есть познавательный материал, советы по здоровью, рецепты, описание процедур, истории людей, которые применяли эти средства излечения.

Например, в разделе о воде рассказывается, как употребление

достаточного количества чистой воды положительно влияет на почки и кровь, позволяет уменьшить аллергические реакции и усилить иммунитет. В разделе о воздухе рассказывается о строении атмосферы Земли, о том, как нужно дышать, об опасности кислородной недостаточности, о заболеваниях лёгких и рекомендациях по профилактике заболеваний дыхательной системы.

Материал подан в популярной наглядной форме, предназначен для использования широким кругом читателей в повседневной жизни. Для рекомендаций взяты научные данные из авторитетных источников.

Алла Шумило