

Причини появи зайвої ваги

Надмірна вага. За останніми оцінками ВООЗ, надмірну вагу має кожний сьомий дорослий землянин, і ще третина мільярда схильна до ожиріння. Близько 20 млн. дітей до 8 років мають зайву вагу. В Україні, за найскромнішими підрахунками, на зайву вагу страждає кожна четверта жінка і кожен шостий чоловік. Тож усього ожиріння має близько 15% населення нашої країни. Жінки більш схильні до ожиріння, ніж чоловіки. Лікарі це пов'язують з особливостями жіночого організму. Поширення повноти викликає бажання перетворити її на моду. Та медики твердять, що такий тренд є загрозою для здоров'я.

Вісті надії