

Психология, не поставленная на основы духовности, – дисциплина в лучшем случае бесполезная

Рассказывает Ирина Вятоха, кандидат психологических наук.

Изначально не думала связывать свою судьбу с психологией. Окончила Донецкую государственную консерваторию в 2000 году как музыковед.

Окончание учёбы было успешным, предложили поступить в аспирантуру и защитить диссертацию. Когда я попыталась проводить исследования в сфере моих научных интересов (предметом которых был музыкальный тембр), начала читать специализированную литературу, поняла, что необходимы знания психологического характера. Чтобы раскрыть эту тему, нужно было заняться психологией воздействия музыкального тембра на слушателя, получить представление о соответствующих механизмах восприятия; одного поверхностно-эстетического взгляда было мало.

Итак, психология. Эта наука настолько глобальна, что находит взаимодействие с любой из областей человеческой жизнедеятельности, знаний, увлечений, поэтому порой сама на себя не похожа. Примером может служить инженерная психология с ее сухо-техническим подходом и терминологией и психология искусства, чей язык поэтичен и метафоричен, – это как бы две совершенно разные области знаний.

Любой факт – научный или житейский – для того, чтобы стать таковым, должен быть присвоен человеческим сознанием, подвергнуться его субъективирующему преломлению, зависящему от личности человека, а это – уже область психологии. Поэтому психологию можно назвать матерью наук.

Так я и решила серьёзно заняться психологией. Поступила, окончила Университет менеджмента образования Национальной академии педагогических наук Украины в Киеве в 2008 году. Закончила магистратуру как психолог. Когда решила заниматься наукой, то, конечно же, вышла в область музыкальной психологии, в сферу междисциплинарных исследований, связанных с обеими моими профессиями.

Защитила диссертацию по психологии воздействия музыкального тембра на эмоциональное состояние школьников. Защита проходила в Педагогическом университете имени Драгоманова в 2015 году. Это – редкая область смежных знаний, поэтому на моей защите присутствовали и психологи (это был докторский специализированный совет по диссертациям), и музыковеды (в частности, выдающийся музыковед и педагог, профессор Национальной академии музыки Украины Татьяна Владимировна Филатова).

Ныне говорят, что за междисциплинарными исследованиями – будущее науки. Это – совсем не просто, нужно глубоко владеть обширнейшими пластами знаний. Однако такой стереофонический взгляд позволяет увидеть глубину изучаемых явлений, а психология помогает увидеть в любом из них человека, его мысли, намерения, стремления. И в этом смысле психология – одна из самых гуманистических наук.

Потом меня пригласили преподавать в Украинский гуманитарный институт, находящийся в городе Буча под Киевом. Это особое высшее учебное заведение, где особое внимание уделяется духовному образованию и воспитанию студентов. Я с радостью приняла его, зная, какая творческая и позитивная обстановка царит там.

В то время руководство института (а это был 2016 год) имело четкое видение относительно перспектив развития образования в нем. На востоке Украины гремели орудия, по всей стране можно было встретить переселенцев – людей, потерявших кров, имущество, а порой и здоровье. Население Украины утратило

чувство безопасности.

В такой атмосфере мы живем и сейчас. Так, имеется острая нужда в людях, способных оказать квалифицированную помощь в деле восстановления душевного состояния, снятия психоэмоционального напряжения, выхода из дистресса, возникшего в процессе решения многочисленных тяжелых проблем, свалившихся на людей не по их вине.

Но, кроме того, психология, не поставленная на основы духовности, – дисциплина в лучшем случае практически бесполезная, в худшем – приносящая вред. Душа человека создана так, что в ней есть место, которое должно быть заполнено Богом. Отсюда – нужда в христианских психологах-практиках. Сознавая это, руководство Украинского гуманитарного института вынашивало планы открытия новой специальности «Психология». Меня как специалиста пригласили участвовать в осуществлении этого проекта.

Как мы видим новую специальность? Курс рассчитан на четыре года. Специальность будет иметь три специализации: психолог системы образования (от детского сада до вуза), психолог социальных служб (работающий в социальных центрах) и психолог-капеллан.

О последней специализации подробнее. Это – новая специализация: психолог-душепопечитель, психолог, который работает в зоне военных действий, который работает в пенитенциарных учреждениях. Психолог, который помогает духовно и душевно, раскрывает для человека целительные возможности духовных истин и принципов, записанных в Библии.

Действительно, Библия является актуальнейшим учебником психологии. Константин Ушинский, русский педагог, размышляя о связи Библии и психологии, высказал мысль: «Все религиозные системы не только возникли из потребностей души человеческой, но и были, в свою очередь, своеобразным курсом психологии. Великие психологические истины, скрытые в Евангелии,

расширялись одновременно с Евангельским учением.

Какая книга в мире представляет более глубокую психологию, более правильное знание души человеческой, и какая книга больше бы читалась, обдумывалась больше, чем Библия? И, если евангельская психология сделалась общим приобретением христианского мира, всего просвещённого европейского мира, то каким же образом психолог может не знать этой психологии, может обойти её, ограничивши свои познания теориями Гебарта и какого-то другого надуманного учёного».

Кто-то из древних сказал, что «душа человеческая не знает границ. Её ноги твёрдо стоят на земле, а голова уходит в небеса небес». Таким образом, он выразил поистине чудные возможности человеческой души: как реагировать на окружающий мир материальных объектов, так и возноситься, не зная пределов времени и пространства, в мир духовной реальности, в мир библейской Истины, красоты, нравственности и любви.

К сожалению, в большинстве учебных заведений, где преподаётся психология, практикуется инструментальный подход. Изучается психика, которая развёрнута к материальному миру, к объектам материального мира, поэтому и видится как совокупность каких-то реакций, познавательных процессов мышления, воображения, памяти, внимания и т.д.

На самом деле, есть душа, представляющая собой что-то глубинное, непознанное, что может вмещать в себе невидимую часть Вселенной. Обращение к этой части внутреннего мира человека, которую Борис Братусь определил как душу (в отличие от психики), является будущим науки и психологии. В рамках научной и образовательной работы нашего учебного заведения мы сделаем посильный шаг в этом направлении.

Ныне мы находимся в стадии формирования документальной базы для открытия новой специальности; запущен процесс подачи соответствующих документов в Министерство образования. На этом пути не все зависит от нас. Министерство образования Украины

высоко оценивает работу нашего института, и доказательство этому – одно из первых мест в рейтинге «самый честный и некоррупцированный институт Украины».

Мы чувствуем доброжелательное отношение чиновников Министерства образования, но нужно юридически правильно оформить все документы, пройти лицензирование. Реальнее говорить, что в этом учебном году будет открыта соответствующая сертифицированная программа. Для преподавания на ее основе формируется коллектив замечательных специалистов, людей творческих и позитивных, имеющих большой опыт в психологической практике и помощи.

Безусловно, непроторенной является стезя психологии капелланства. Но есть уже наработки и в этой сфере. Любой опыт капелланов, побывавших в зонах бедствий и конфликтов, ценен, и мы готовы использовать его в учебной деятельности.

Сейчас мы работаем в формате секции при кафедре гуманитарных и социально-экономических дисциплин. В таких рамках были проведены открытые практические занятия, мастер-классы и тренинги как учебного, так и практического характера. С одной стороны, осуществляется преподавание комплекса специализированных психологических дисциплин, таких как дифференциальная психология, психология возрастная и педагогическая, психология духовного измерения личности, основы практической психологии.

С другой стороны, секция ведет и практическую работу. Так, ярким событием этого года стал первый тренинг-марафон практической психологии «Психология сегодня: доступно о сложном», прошедший в марте. Это был однодневный мини-курс, состоящий из двух линеек мастер-классов, на который были приглашены все желающие.

Там можно было ознакомиться с различными техниками психологической работы и помощи человеку, в том числе новейшими. Присутствовало свыше 20 человек, получивших

Сертификаты участия. Что касается работы секции, мы имеем еще много планов и идей.

Обозревая просторы Украины, следует констатировать, что внутри Церкви специалистов-психологов с соответствующим мировоззрением, с соответствующим подходом, очень мало. Для общин столицы и области эта проблема менее остра.

В Киеве есть медицинский центр «Ангелия», в котором находится психологическая служба, способная оказать духовно-психологическую помощь нуждающимся. Есть ряд опытных психологов, таких как Лидия Нейкурс, Раиса Кузьменко, Людмила Стасюк, Елена Носова, Елена Владовская, Алла Капацына. Безусловно, за пределами Киева и области люди тоже имеют право на такую помощь.

Специалистов мало, оказать такую помощь порой некому. Поэтому мы и открываем соответствующую специальность. Просим о молитвенной поддержке, чтобы процесс открытия как можно скорее увенчался успехом. Мы будем рады всех желающих, чувствующих к этому призвание, видеть в качестве студентов!

«Самая тонкая работа, которую когда-либо приходилось выполнять – это работа с человеческим разумом... Бог желает, чтобы эта работа была проведена в Его славу» (Эллен Уайт, Избранные вести, том 1).

Записала Алла Шумило