

# **Психическое, эмоциональное и духовное здоровье священнослужителей – находится в центре внимания новых исследований**

Инициатива AdventHealth направлена на оказание помощи в борьбе с расстройствами и выгоранием среди пасторов.

Новое исследование, проведенное Университетом AdventHealth, одной из крупнейших систем здравоохранения в Северной Америке, основанной на вере, совместно с Altamonte Springs, призвано помочь лучше понять состояние здоровья и самочувствие служителей.

Священнослужители во всех религиозных группах часто призваны оказывать поддержку прихожанам, а также широкой общественности, испытывающим духовные, психические и эмоциональные проблемы. Но недавние широко освещаемые заявления об отставке и отчаянии среди пасторов и религиозных лидеров вызвали обеспокоенность по поводу психического и эмоционального здоровья тех, кто служит Богу.

«Внутри и за пределами мест отправления религиозных обрядов служители играют важную роль в жизни многих людей, будь то „плечо для слез“ или источник вдохновения», – сказал Орландо Джей Перес, вице-президент организационных служений AdventHealth. «Также важно, чтобы их умственные, духовные и эмоциональные нужды были учтены, и мы надеемся, что это исследование поможет лучше понять эти потребности».

Это исследование открыто для пасторов и служителей во всем штате Флорида, включая лидеров общин и служений, представляющих все религиозные группы и религиозные контексты.

Опрос включает вопросы о социальной поддержке респондентов и профессиональных расстройствах, а также об их эмоциональном и духовном здоровье.

По данным Национального альянса по психическим заболеваниям (NAMI), каждый пятый взрослый человек в США ежегодно страдает психическим заболеванием. NAMI также отмечает, что 43 процента взрослых с психическими заболеваниями получали лечение в 2018 году.

«Состояние душевного и эмоционального выгорания распространяется и затрагивает очень многих людей», – сказал Мартин Шоу, ведущий специалист исследования. «Несмотря на то, что священнослужители являются несколько недостаточно изученной группой, очень важно, чтобы мы лучше поняли их психическое и эмоциональное самочувствие и способы смягчения возникающих проблем. Наша конечная цель – лучше понять, как лучше заботиться о служителях и общинах, в которых они служат, и поддерживать их».

Университет AdventHealth – это регионально аккредитованный институт адвентистов седьмого дня, специализирующийся на образовании в области здравоохранения в условиях веры. AdventHealth, которая имеет 50 больниц в девяти штатах и предоставляет услуги капелланов в каждом из этих учреждений, является корпоративным спонсором университета.

Исследователи считают, что священнослужители, заинтересованные в получении дополнительной информации и участии в исследовании, могут делать это конфиденциально.

AdventHealth News

Оригинальная версия этой истории была размещена на новостном сайте AdventHealth.

По материалам Adventist Review

**Источник: [logosinfo.org](https://logosinfo.org)**