

Самотні віруючі люди менш депресивні, ніж атеїсти – дослідження

Самотні віруючі люди почувають себе менш соціально ізольованими, ніж самотні атеїсти.

Річ у тім, що віруючі сприймають Бога своїм другом, пише «The Daily Mail».

Нове дослідження психологів з університету Мічигану показує, що серед тих, хто відчуває себе самотнім, релігійні люди менш схильні втратити жагу до життя, тому що їх віра заповнює цю порожнечу.

«Для соціально ізольованих людей Бог може слугувати заміном взаємин. Це компенсує частину того, що мають забезпечувати нормальні стосунки між людьми», – зазначає керівник дослідження Тодд Чан.

До такого висновку вчені дійшли, об'єднавши три дослідження, у яких загалом взяло участь більше 19 тисяч людей.

Психологи вивчили дружні стосунки цих людей, їх релігійні переконання, почуття самотності та цілеспрямованість.

З'ясувалося, що релігія не має серйозного впливу на почуття щастя, приналежності до чогось або цілеспрямованості для тих, хто не відчуває себе самотнім.

Але для тих, хто не має багато друзів, вплив релігії і звернення до Бога як до друга, коли вони не мають підтримки соціальних зв'язків, є характерним.

«Наше дослідження доводить, що серед двох людей, які відчувають себе соціально ізольованими, саме ті, хто більш пов'язаний з Богом, краще вбачають у житті ціль», – зазначає соавтор

дослідження Ніколас Міхалак.

Джерело: «Українська правда»

Фото