

Сегодня Всемирный день психического здоровья

Комментирует Ирина Вятоха, кандидат психологических наук, преподаватель Украинского гуманитарного института.

Здоровье – одно из самых метафоричных понятий науки. Оно подобно понятиям “сознание” и “жизнь”: всем понятно, о чем речь, но определения дают послевкусие либо несущности либо неполноты. Поэтому Всемирная организация здравоохранения приняла компромиссный термин “благополучие” – слишком расплывчатый для науки, слишком образный.

А психическое здоровье – самая метафоричная категория метафоричного понятия здоровья. И понятие нормы обречено плавать, терять очертания в таком океане метафоричности. Грань, отделяющая здесь норму от патологии, очень тонка и относительна. Так, Ф.Ломброзо утверждал, что психическая патология – это всё, что не норма: и слабоумие, и гениальность. Тогда нормальный человек – обычная посредственность? Таков ли эталон, к которому надо стремиться?

А. Маслоу, в противовес этому, утверждал, что здоровая личность – человек, стремящийся к развитию, самоактуализации, совершенству. Такие, не обусловленные жесткой адаптацией вещи – словно указание на причастность психически здорового человека к высшей – духовной реальности. Поэтому психическое здоровье – достояние людей Духа, которые, хотя и испытывают страдания и трудности, рождены, чтобы “как искры, устремляться вверх” (Библия, книга Иова, 5:7).