

Секреты семейного счастья. Четвертая фаза: Глубина и праздник брака

Все реже и реже на улицах города можно встретить пожилую пару, которая, взявшись за руки, идет по городу как пара влюбленных людей. Несмотря на преклонный возраст, они светятся от счастья и сразу заметно, что они друг для друга – самое большое сокровище. Об этом могут только мечтать те, кто в браке только несколько лет.

Почти сорок лет тому назад мы с мужем стояли у церковного алтаря и давали обещание в том, что будем верны друг другу при любых обстоятельствах жизни: в радости и в горести, в болезни и здравии будем беречь друг друга. Один очень уважаемый нами пожилой человек, пастор церкви, рассказал одну удивительную историю. Эту историю я запомнила навсегда. Это было во время войны, когда немцы уничтожали людей в крематориях, потому что чувствовали приближающееся поражение. Будучи любопытным мальчиком лет 13, он часто приходил к забору, за которым пленные русские, украинцы и евреи шли каждый день в стоящее в огромном дворе здание, большие двери которого никогда не закрывались. Это был тот самый крематорий. И вот однажды он увидел одну очень пожилую пару, которая шла со всеми по дороге. Его поразило то, как бережно и ласково муж вел под руку свою жену. Она споткнулась на неровной дороге и он обнял ее за талию, говоря ей на ушко какие-то нежные слова, утешая ее. Женщина так ласково посмотрела на мужа, что мальчик зажмурился от чувства восхищения их отношениями. Через несколько минут эта прекрасная пара скрылась в ненасытной пасти каменного здания крематория...

В подвенечном наряде, молодые и счастливые, мы слушали свадебное пожелание: «Мы желаем вам так пройти ваш жизненный путь, чтобы и в старости вы так же любили и дорожили друг

другом, поддерживая, утешая и вдохновляя, берегли друг друга, пока смерть не разлучит вас». Мы запомнили эти слова до сегодняшнего дня. Сегодня, находясь в четвертой фазе брака, я могу с уверенностью сказать, что это самое прекрасное время семейной жизни. Те, кто начинают строить свое счастье и не прошли всех этих фаз в браке, могут позавидовать тем, кто с одного брошенного взгляда может получить больше информации, чем в прошлые года, за много часов разборок, разговоров и выяснений. Любовь в этот период похожа на полноводную реку, на высокое, крепкое дерево, которое не может быть повержено бурями или ветрами.

Супруги открывают свой внутренний мир, свое эмоциональное содержание без стеснения и боязни. Все стороны брака – общение, близость, оценка, настроение, преодоление трудностей – воспринимаются как должное и необходимое обоим в одинаковой мере. Эмоциональные реакции предугадываются обоими заранее и для супругов нет желания провоцировать негативные ситуации.

Самочувствие и ощущения супруга определяются иногда даже на расстоянии, теряется смысл в длинных повествованиях. Не скрываются никакие внутренние напряжения, потому что их невозможно скрыть. В чувствах и мыслях эта семья – одно целое.

Приходит чувство удовлетворения и радости от сознания различия двух личностей. Стремление укрепить и развить эти различия украшают брак и приводят к полному удовлетворению друг другом. Появление различных мнений в одной семье рассматривается как нормальное явление и используются для роста и усовершенствования всех сторон брака. Решение конфликта никогда не ведет к разрыву. Мнения обоих супругов выслушиваются с уважением и интересом. Если и появляются основания для огорчения и неприятия какого-либо поступка, то все это быстро проходит, потому что в отношениях сложились все предпосылки к сердечному прощению и пониманию.

Слова «интимные отношения» как никогда подходят к этому

периоду брака. Эмоциональный, интеллектуальный, социальный и духовный уровень располагают к самым близким отношениям и глубокому пониманию друг друга. Ничего нет такого, что бы разделяло двух людей, они близки друг с другом даже на далеких расстояниях. Эта близость глубже и ценней, чем просто физические прикосновения.

Глубокое чувство нужды друг в друге и высокая оценка значимости обоих в браке приводит к некоторой зависимости и беззащитности в случае потери или расставания на некоторое время. Удовлетворение своим местом и ролью в семье сопровождает взаимные отношения супругов. Оба удовлетворены своим положением и не представляют себя в другой роли. Вот почему так трудно на этом этапе создавать новую семью.

Приходит исцеление от ошибок прошлого. Истинная надежда неожиданно освещает путь семьи, давая в перспективе прекрасные, вполне осуществимые картины семейного счастья. Теперь они готовы быть вместе вечно и в этом может помочь им только Бог.

Можно просто восхищаться тем коротким, но глубоким односложным ответам, которые дали опрошенные пары в этой фазе брака.

«Радость и покой», «Глубоко понимаю»,

«Без слов», «Самый близкий»,

«Нет жизни без тебя», «Двое – это одно»,

«Чувствую на расстоянии», «Заранее знаю»,

«Редко ошибаюсь», «Спокоен и счастлив»,

«Это – настоящая любовь», «Не думали, что такое бывает»,

«Мне не нужно другого», «Наслаждаюсь счастьем».

К сожалению, сегодня многие, создавая семью, не имеют ни малейшего представления и понятия о том, как преодолевать

трудности и рифы семейной жизни и почти 78 % пар приходят к выводу, что их брак неудачен и является досадной ошибкой, и что нет никакой возможности сохранить его. Мы учимся довольно долгое время тому, как строить самолеты, дома, дороги. Но нет ВУЗа, который учил бы тому, как строить свои отношения в семье, чтобы они были прекрасными и приносили удовлетворение.

Праздник семьи и глубокое понимание брака приходят со временем. И не даром Бог установил такой союз людей, как брак, чтобы они испытали высшее счастье, поддерживая и оберегая друг друга.

Не раз приходилось читать о том, как охотники наблюдали удивительные явления из жизни лебединых пар. Лебеди не могут жить в случае потери одного из супругов. Если случалось охотнику убить одного из пары, то через некоторое время второй, резко набрав высоту, камнем бросался вниз и лишал себя жизни, разделяя участь погибшего. Конечно, в жизни людей это не совсем приемлемо, но как прекрасен такой символ любви и верности! Люди могли бы хотя бы задуматься над этим.

Хочу сегодня пожелать всем семейным парам и тем, кто только решается на этот шаг: пусть ваши семьи будут как пары лебедей, о которых до сих пор рассказывают прекрасные легенды любви и верности!

ЛЕБЕДИНАЯ ВЕРНОСТЬ

Не раз слышали вы, наверно,
Рассказ о паре лебедей,
Которые ценили верность
Превыше жизни всей своей.

И если даже эти птицы
Умеют верно так любить,
То людям нужно научиться
У лебедей на свете жить.

Нет, не тому, чтоб в отчаянье

Кончину друга разделять,
Но как всю нежность и вниманье
При жизни милому отдать.

Как каждый день дарить друг другу
Свою любовь и теплоту,
И если вдруг нагрянет вьюга,
И здесь вдвоем встречать беду.

О люди, будьте все красивы,
Верны, чисты в любви своей.
Живите дружно и счастливо,
Как в небе пара лебедей!

Ольга Бокова

**Семейный консультант АСД КМ
Лидия Дмитриевна Нейкурс**