

Сергей и Татьяна Литвиновы: Любовь идет либо вверх, либо ВНИЗ

Супруги отвечают на вопросы участников встречи парней “Menstyle” об истории своей семьи, воспитании детей, бизнесе, творчестве и служении.

Татьяна: Я психолог. Наверное, то, что я психолог и мама, эти роли во мне сочетаются, и не всегда я умею этим управлять, но семья мне вовремя сигнализирует, что где-то меня мало или, наоборот, много. Психолог, жена и мама, вот пока и всё.

Вы оба члены церкви. Редкий случай – муж ходит в церковь. Как показывает опыт, если даже оба в паре члены церкви, то гораздо чаще в церкви мы видим именно маму, жену. А папы как-то они не всегда приходят. Одна из причин, по которой мы сегодня вас позвали, это именно то единодушие, которое вы демонстрируете в этом вопросе. Первый вопрос: сколько лет вы в церкви?

В декабре будет 7 лет.

Что было раньше – создание вашей семьи или приход в церковь?

Создание семьи.

Сколько лет вы были вместе, прежде чем принять крещение?

11 лет. Дети уже были, они родились не в церкви.

То есть, вашей семье уже 17 лет, из них 7 лет вы в церкви. Как произошло ваше знакомство с адвентизмом? Почему вы здесь?

У нас с Сергеем был разный путь. Мои мама и младшая сестра (мы родом из Николаева) ходили в церковь. Но поскольку я по профессии психолог, а нас обучают, что Бог – это как еще одна вера, в которую можно верить, то я не верила. У меня была

четкая позиция атеизма. И я думала, что верующие люди немного отсталые. Когда меня мама пригласила в церковь, я ей сказала: «Мама, я тебя уважаю, верь во что хочешь, но меня не трогай». Мама была в адвентизме уже 10 лет.

Но когда мы переехали в Днепр, мы познакомились с одними ребятами. Я пришла на домашнюю церковь к Андрею Макарусь, и он своими вопросами заинтересовал меня, я стала интересоваться Библией. Сережа тоже заинтересовался, но пришел по-другому, он расскажет сам.

Сергей: во-первых, нам было удобно – отдавать детей теще, чтобы можно было пойти где-то отдохнуть. Но потом мы решили сходить посмотреть, куда там теща с нашими детьми ходит. Пришли в общину, посмотрели. Понятно, что все там «вау», какие-то люди новые пришли.

Обратите внимание на реакцию: «Понятно, что все люди вау». Всякая ли община говорит «вау» на новых? Или спрашивает: чего приперлись, понаехали тут?

Нет, нормально все реагировали, но так, чтобы нас заинтересовало особо, то нет. Потом стали ходить на домашнюю группу, пару раз сходили, было интересно. Потому что до этого у нас было впечатление, что верующие – это зомбированные люди, особо не понимающие, во что они верят. По крайней мере, я не встречал верующих людей, с которыми мне было бы интересно общаться. И тут мы впервые встретили людей, которые начали адекватно размышлять и отвечать на мои вопросы. Я понял, что я чего-то наверное не знаю. Обстоятельства сложились так, что у нас была возможность поехать в санаторий «Сонячні Карпати», при церкви отдых немножечко дешевле, как я смотрел по семейному бюджету. Единственное, что меня смущало – это вегетарианство. Но по бюджету было нормально, люди были адекватные, и мы рискнули поехать. Там тоже была домашняя группа по вечерам, мы решили сходить и посмотреть, что это такое, ведь до этого мы уже побывали на домашней церкви, поэтому не так опасались. И вот там я познакомился с

директором санатория, Иваном Ивановичем, это человек, который по-настоящему любит Бога. Он так говорит о Нём! Он мог разговаривать и плакать. Когда мужчина любит женщину, это видно. Примерно так же было видно, что он любит Бога. И меня это тронуло.

Еще на домашней церкви была одна женщина, ее звали Люда Калдаре, которая исцелилась от рака. В палате, в которой она прожила три года, выжила только она и еще один человек, все остальные уже на том свете. И вот ее история меня тоже очень сильно зацепила. Вообще после её истории многие становятся верующими, настолько она сильная. Я вам рекомендую с ней познакомиться, где-то в интернете она есть, посмотрите, цепляет за живое. Я вживую это услышал и точно понял, что я что-то не так в этом мире понимаю и знаю, и стал задумываться уже по-серьёзному.

Татьяна: Я еще в санатории захотела, чтобы мы вместе приняли крещение, но Сергей сказал: «Хочешь – принимай». Тогда я сказала, что подожду немного. Когда мы приехали в Днепр, я сказала, что больше не хочу ждать и принимаю крещение. Я ему сказала об этом за три месяца и когда подошел срок крещения, он сказал: «Ты крещение собралась принимать? Ну, тогда я с тобой». Вот так и получилось, что мы вместе крестились, прямо одновременно окунались.

Сергей: меня еще один опыт зацепил. Тёщиная дружка на свадьбе исцелилась от эпилепсии. Я впервые видел человека, который реально получил исцеление от этой болезни. Меня так зацепило это вот почему: когда я учился в институте, мой сосед по комнате страдал эпилепсией, поэтому я очень хорошо понимаю, что собой представляет эта болезнь. И когда я увидел исцеленного человека от этой неизлечимой болезни, меня это потрясло. Вот эти несколько моментов привели меня к Богу

Теперь подбираемся поближе к вашей семье. Как вы решаете конфликты? Как вы договариваетесь между собой? Я думаю, что очень многих парней здесь интересует вопрос, как распределены

ваши роли? Например, считаете ли вы себя подкаблучником, есть ли у Вас какое-то право голоса? В общем, я как бы дробью выстрелил, выбирайте, что вам нравится, на что сначала отвечать.

Сергей: отношения – это прежде всего процесс. Не всё так гладко получается, как хотелось бы. Сразу идеальной семья не становится. Я не знаю такой семьи, чтобы не было проблем, это всё со временем, в процессе приходит. Вначале было много моментов, когда приходилось смиряться, набираться терпения. Но меня к этому мотивировало то, что я знал это еще до свадьбы, я не решался сразу жениться, присматривался. И когда я уже решил, что это моя вторая половинка, будущая жена, то если «да», значит «да» до конца. Это меня мотивировало потерпеть, когда нужно, смириться, когда нужно потерпеть, это дало свои плоды. В начале семейной жизни терпение – один из основных фундаментов сохранения семьи.

Татьяна: Серёжа так много говорит о терпении, наверное, неспроста. Когда мы познакомились, я была только в 11 классе. Мне было 17 лет, а ему 23. Он был на пятом курсе университета, а я только школу заканчивала. У меня была достаточно деструктивная семья, поэтому свои какие-то моменты сформировались. Когда я обижалась на него, я наказывала его молчанием. Банальный пример: мы пошли в гости к моей тете и мне показалось, что он слишком много ел. И я обиделась. Как так, он пришел в гости, чтобы так много есть? И я иду домой, молчу. А он был такой худенький, ему нужно было много есть. Он совсем не понял, почему я молчу. Только спустя несколько часов я сказала причину. Вот такие моменты были, но я благодарна, что он не давил. Где-то он обнимал, я его отталкивала, а он всё равно обнимал, ждал, пока я раскроюсь, не начинал упрекать, мстить, как это бывает часто в паре. Он просто терпел и ждал, пока я раскроюсь. И так было несколько лет.

В общем, главное для мужчины терпение?

Сергей: первые года 3-4 да.

Татьяна: нет, это и потом нужное качество.

А потом смирение наступает, да?

А потом уже другие вопросы начинаются, да.

Татьяна: для меня важно было, чтобы мне не было скучно. Когда наступает рутина, мне что-то хочется придумать. И я когда-то ему сказала: «Я тебе обещаю, что скучно не будет». И мне кажется, я это исполняю.

Сергей, Вы упомянули «если это моя вторая половинка». Как Вы определили, что эта половинка Ваша?

До этого времени я уже повстречался со многими девочками и понимал, чего я точно не хочу и кто мне точно не нравится. И уже более или менее понимал, что я хочу.

Можно с этого момента чуть подробнее? Что Вы для себя нарисовали? Что Вы хотели?

Для меня важно было, чтобы в присутствии второй половинки было душевное спокойствие, теплота и мир в сердце. Это было для меня самым важным, потому что до этого все мои опыты были другими. Вроде бы и внешность была и всё остальное, но очень напряженно было общаться, разные были моменты. Я понимал, что для меня действительно важно, чтобы мне было удобно молчать. Я не особо разговорчивый человек и бывает, что молчание напрягает (меня в первую очередь). Так вот для меня важно было, чтобы со второй половинкой было комфортно молчать. Но в то же время можно было и хорошо говорить. Вот эти два фактора основные: должно быть и интересно, и в то же время спокойно и радостно в душе.

То есть, до того, как встретить Татьяну, Вы уже имели представление того, что Вам нужно?

Да, у меня уже было сформировано представление.

И она уже в эту матрицу вошла и тогда Вы поняли, что это Ваша

половинка, правильно? Тогда вопрос к Вам, Татьяна, если только Вы готовы об этом говорить. Вы упоминали о том, что у Вас была деструктивная родительская семья?

Да, это уже проработанный опыт. У меня папа был алкоголиком, он сидел в тюрьме за кражу (обворовал с друзьями ларек, чтобы принести детям сладости). Он мог бить маму, я это помню, я стояла перед ним и защищала маму. Я была старшая в семье, есть еще младшая сестра, она этого не помнит. При этом я знала, что меня папа любил, и мама любила, но друг с другом у них были проблемы.

У них это был первый брак?

Да, первый и ранний брак.

Они не разводились?

Они развелись. Я сказала маме, чтобы они развелись. Мне уже было 13 лет.

Поменялось как-то Ваше отношение к этой ситуации потом?

Да, мы все выдохнули.

Вы считаете, что Вы правы?

Да.

Хорошо. Пришел вопрос Сергею. Если нужно первые четыре года терпеть, зачем такая радость? Если всё так по-разному, зачем нужны отношения?

У меня просто есть еще и немножко духовный опыт. Я понимаю, что есть разные понятия любви. Есть понимание любви, когда мне хорошо и есть понимание любви, когда второй половине хорошо. Это два абсолютно разных понятия. Мы должны это осознать. Если любовь – это когда мне хорошо, тогда нет смысла четыре года терпеть, потому что рано или поздно это всё надоест. А если мы понимаем любовь, когда ты получаешь радость и становишься

счастливым от того, что твоей половине хорошо, тогда это имеет смысл. Потому что Библия говорит «блаженнее давать, нежели получать» – и в этом секрет счастья. На самом деле он очень прост.

Если это осознать и начать применять в жизни, то ты можешь быть бедным, не иметь крова над головой и быть при этом по-настоящему счастливым. В то же время ты можешь иметь кучу денег, машину, красивых девушек вокруг, и быть при этом по-настоящему несчастным. Потому что счастливым делает то, что ты отдаешь. Я в своей жизни это проверил. В течение 18 лет это работает. Когда у меня в центре стоит «я не хочу что-то получить, чтобы мне было хорошо, но я хочу что-то дать и сделать вторую половинку счастливой», тогда я становлюсь счастливым. И это круто, это ощущается во всем. Если так, то терпеть действительно есть смысл. Это приводит ко всё лучшим и лучшим результатам.

Любовь не идет ровно, она идет либо вверх, либо вниз. Если жить по принципу «сделать счастливым вторую половинку», она однозначно идет вверх и через десять лет твои отношения в любви будут намного-намного выше, чем вначале. А если по принципу «всё себе», то наклонная скорее всего будет идти вниз. Вам выбирать.

Татьяна: как психолог, я могу сказать, что постоянно вижу это в ситуациях тех пар, которые приходят ко мне на консультацию, когда они говорят, что «он то не делает», а «она вот это не делает». Если бы хотя бы один из них сказал: «слушай, давай я начну, а ты уже как захочешь, делать мне хорошо или не делать, не важно, но я начну», это уже был бы прогресс. Иначе это тупиковая ситуация.

Вопрос из зала: Вы занимаетесь консультированием семейных пар?

Да, и еще подростками.

Почему именно эта сфера Вас заинтересовала? Что сподвигло? Психолог – это хоть и профессия, но в семейной паре оно тоже

проявляется, какие-то издержки профессии, наверное есть?

Проявляется, но я бы сказала, что только в лучшую сторону. Хотя бывают иногда перекосы, но я надеюсь, что профессия здесь всё-таки влияет в лучшую сторону.

Почему выбрала именно это направление? Наверное, потому что я отработывала свой детский опыт. И я понимаю, когда ты работаешь с одним человеком – это одна Вселенная. Он что-то меняет в себе, но он же живет в семье, у него есть отношения, он работает с собой, но приходит туда же и что-то сложно ему применить. Но когда работаешь с семьёй, то все совсем по-другому. Даже когда работаю с подростками, всё равно приглашаю семью.

Вопрос к Сергею: чтобы стать отцом, нужно принять ответственность, создать семью. Что тебе помогло принять это решение, и как ты с этим справлялся? Что тебе помогало до того, как ты пришел в церковь, и что изменилось после того, как вы пришли в церковь?

Что касается создания семьи, то мы немножко прожили в гражданском браке и я уже четко понимал, что я хочу быть с этим человеком всю жизнь. Я был морально готов, понимал все аргументы «за» и «против». Я был готов сказать этому человеку «я тебя люблю», а для меня это значит, что я готов идти на любые жертвы. После того, как мы пришли в церковь, изменились наши ценности, отношения начали улучшаться. Было много проблем, связанных с бытом, как говорится, «быт заел». Но после прихода в церковь мы начали пересматривать многие вещи и ценностные установки в голове начали меняться, потому Божье Слово начало медленно, но уверенно менять мышление в нужную сторону. Я думаю, что не только у меня, но и у Танюшки, это был обоюдный процесс. Там, где мы раньше смотрели, что развод – это нормально, то теперь мы уже понимали, что развод – это ненормально. Это одна из установок, а таких установок было несколько и поэтому это помогало нам в сложных ситуациях не сдаваться, не складывать руки, а искать пути выхода и решений,

и мы их всегда находили.

Вы говорили, что первое время жили гражданским браком. Вы считаете это в плюс или в минус? Возможно, пожив так некоторое время, можно избежать каких-то ошибок в будущем либо же наоборот?

Раньше я считал, что это плюс. До того, как я пришел в церковь, для меня это была норма. Сейчас я считаю, что это минус, потому что именно через дружеские отношения можно понять, подходит тебе человек или нет. То есть, постель не является тем ключевым фактором, который спасет брак. Постель для мужчины важна, но для этого не обязательно нужна жена. Можно разными способами себя удовлетворить, я не думаю, что об этом стоит сейчас говорить.

Почему разваливаются семьи? Как правило, не из-за постели, а из-за того, что не находят пути общения друг с другом. А вот это как раз через дружбу можно понять. Даже если два парня дружат, они же понимают даже через месяц, что они нормально ладят. Точно так же в паре. Не обязательно иметь гражданский брак, просто станьте друзьями и вы поймете, созданы вы друг для друга или нет. И будет понятно, стоит ли развивать отношения дальше.

Слава Богу, что у нас получилось понять, что мы – две половинки одного целого. А если бы нет, то была бы, как минимум, одна разрушенная жизнь, у Танюшки точно. Гражданские браки в редких случаях могут служить в качестве проверки, но в большинстве случаев это происходит как просто попытка, не сошлись – и ладно. И таких трещин больше, больше, больше, что приводит к тому, что многие уже не в состоянии создать крепкие отношения из-за богатого, но отрицательного опыта. На сегодняшний брак гражданский брак для меня это минус. Просто дружите.

Эгоизм в отношениях должен ли присутствовать? Нужно ли заботиться только о желаниях своей половинки, забыв о своих,

или нужно уделять внимание и своим целям? В какой мере это должно проявляться?

Сергей: если я чувствую, что жена меня не уважает, то я этого терпеть не буду. Я дам знать об этом сразу, для меня это важно. Есть ряд важных вопросов, в которых нужно быть честными, открытыми и всё проговаривать. Например, для меня важен вопрос доверия, если доверие нарушено, я сразу реагирую, потому что для меня это очень серьёзно. Просто все вопросы, которые возникают, мы поднимаем и проговариваем. А там, где можно уступить, если это не принципиальный момент, то я иду на уступки. Есть несколько моментов, которые для меня важны и я их озвучиваю. Все остальное можно без проблем сгладить, уступив.

Татьяна: просто если только один человек жертвует собой, своими потребностями, тогда это не про партнерские взаимоотношения. Это тогда какая-то зависимость, это про жертву, рано или поздно они закончатся. Эти отношения обречены на то, чтобы быть либо деструктивными, либо закончиться.

Насколько важно в отношениях быть открытыми? Есть ситуации, когда один более открытый, один более закрытый, как тогда строить отношения, могут ли они вообще строиться?

Да, можно говорить не только о различных психологических типах личности, закрытых или открытых. Еще имеет значение, какое у человека прошлое, какие у него травмы и ему сложно открываться, доверять, потому что где-то когда-то он был уязвим и его обидели. Поэтому, если в паре есть более открытый, более расположенный к доверию человек, то ему тоже нужно набраться терпения. Ему надо показывать пример, открываться, рассказывать обо всём, тем самым показывая, что партнер может сделать так же. Говорить о том, что он принимает человека с любыми его тараканами, убеждать, что не обидит его. И нужно дать время человеку, чтобы он поверил. Потому что без открытости и доверия – это просто соседи, это не муж и жена.

Сергей, в чем Вы видите признаки неуважения? Где вы видите границы? Почему это важно для мужчины?

Например, мое решение. Вот я решил что-то, и если жена мое решение не уважает, то это серьёзный звоночек. Мои решения должны уважать. Или как относится жена к твоим поступкам? Это же тоже может говорить о неуважении.

То есть, это значит, что после твоего слова жена ничего не может сказать или как это проявляется?

Нет, ты можешь уважать, но при этом высказывать своё мнение. У нас тоже бывают разные мнения или вкусы. Ей нравится одних проповедников слушать, мне других, она любит одну музыку, а я другую. Это не значит, что мы должны быть во всём одинаковые. Но если я принял решение, ей оно может не нравиться, она может мне об этом сказать, но принять его и не оспаривать. Это не значит, что она всегда должна сдать свои позиции, потому что я так решил, но, по крайней мере, это должно быть воспринято, раз ты так решил, значит решил.

Вы часто ошибаетесь в жизни?

Ошибаемся.

Хорошо. Вы, наверное, обратили внимание, как много ребят, выступавших здесь до обеда, обозначили для себя цель – заниматься бизнесом. Вы бизнесмен. Чем Вы занимаетесь? Как Вы к этому пришли?

Еще будучи студентом, я понял, что по специальности работать не буду и уже где-то на 4 курсе я начал активно подрабатывать. Практически перестал посещать пары, но институт закончил, так как тогда еще диплом имел какое-то значение, на «корочку» еще смотрели. Я устроился менеджером, потом, когда понял, что и как устроено, решил, что можно и своё дело открыть. И так, по стечению обстоятельств, сейчас у меня интернет-магазин, мы занимаемся продажей оборудования по дерево- и металлообработке.

Что нужно, чтобы преуспеть в бизнесе?

Хороший вопрос. Вы знаете, недавно для себя определил главный фактор успеха: не важно, верующий ты или нет, главное – быть благословением для других. Если это будешь исполнять, это самый ключевой фактор успеха. Если у тебя есть клиенты – стань для них благословением, если у тебя есть служащие – стань для них благословением.

Что конкретно это означает? В чем это проявляется?

Когда возникают какие-то проблемы, ты думаешь не о том, как бы спрыгнуть с темы, а думаешь, как бы сделать так, чтобы человек сказал: «Слава Богу, что я сюда обратился!». Например, если брать профессиональную тему, по оборудованию. Сломался станок. И ты понимаешь, что реально там вина клиента, но тебе нужно помочь ему решить проблему, выручить его. Я никогда не спрыгиваю с темы, когда надо помочь, стараюсь сделать максимально возможное. Но если вижу, что люди начинают манипулировать, есть в Библии текст, что «с лукавыми Бог поступает по лукавству их», тогда я сразу отсекаю их, с этими людьми веду себя по-другому. Пусть решают свои проблемы. А если человек реально в проблеме, он не знает, как её решить, и я понимаю, что могу ему помочь, и даже если не могу, то я сделаю всё возможное, чтобы ему помочь. Это один из примеров. Во всем стараюсь быть для людей благословением, чтобы они понимали, что они не одни, что ты всегда им поможешь, чем сможешь. Понятно, что свои затраты возникают, но когда ты так поступаешь во всем и везде, то и тебе люди тоже идут навстречу.

Татьяна: А ты скажи как называется твоя фирма.

Сергей: ПСТ Украина. «Псалом технологий».

Татьяна: партнер тоже верующий, но другой конфессии. Им пророчили, что они и года не проработают из-за разности конфессий, он харизмат.

Сергей: нас даже трое: я адвентист, второй партнер – харизмат и третий – католик. И мы отлично вместе работаем, просто супер.

Удается ли в бизнесе оставаться честным?

Да, это главный принцип.

Бывают ли такие искушения или моменты, когда прямо навязывается нечестность в реалиях нашей страны?

В реалиях нашей страны считается нормой, что кто-то кого-то должен кинуть. Поначалу бывали соблазны поступить нечестно, обхитрить, обьегорить. Но мы работаем вместе уже с 2011 года, и у нас партнерское правило в бизнесе – всегда говорить правду, какой бы она болезненной не была. Против правды не попрешь. Например, мы ожидаем поставку через месяц, обещаем привезти товар людям через месяц, а на самом деле привезли через два. И люди испытывают очень большое разочарование. Тогда мы начинали их уговаривать, чтобы они подождали еще два дня, чтобы облегчить как-то им это ожидание, хотя понимали, что за два дня поставки точно не будет. На самом деле делаешь только хуже. Через пару лет мы поняли, что лучше сказать правду, человеку это не понравится, он может в течение нескольких минут высказаться, но затем он успокоится., чем если он каждые три дня будет тебя долбить звонками и ты будешь пытаться дальше изворачиваться, потому как раз уже начал врать, то уже не можешь пойти обратно, ты вступил в это болото.

Поэтому у нас честность и правда – и это благословение. Если вы это попробуете, то поймете.

Как Вам работается с людьми иной веры?

Отлично работается. Мы же не собираемся с той целью, чтобы кого-то куда-то перетянуть, мы делаем бизнес. Есть общие принципы. Заповеди мы плюс/минус понимаем одинаково, на доктринах мы не ставим акценты. Для нас центром являются не

доктрины, а то, как ты живешь и поступаешь с людьми. Это для нас важнее. Если я вижу, что мой партнер всегда держит слово, всегда честен, не юлит, то какие проблемы? Есть моменты, которые я не понимаю, но мы не пытаемся что-то доказывать друг другу, переманивать друг друга. В начале были такие попытки, но мы поняли, что это тупик и оставили их. С этим Бог разберется. Главное поступать так, как говоришь.

Допустим, я не переубеждал их насчет нечистой пищи, я просто сам не ел и со временем они тоже пришли к этому. Но я ничего им не доказывал, я просто так жил. А его жена вообще стала веганкой, хотя раньше ела свинину, они вино попивали. Но я не настаивал, я говорил, как я живу, а они жили, как они считали правильным.

С субботой у нас слава Богу проблемы как-то уже нет, потому что они хоть и харизматы, но уже тоже субботу принимают, проводят служения в субботу.

Вопрос из зала: я вырос в церкви и некоторых мирских ценностей иногда не понимаю, поэтому меня интересует такой вопрос: как вы справлялись с переходом в христианскую жизнь? Как вы боролись с общественным мнением? Или не было никаких сложностей?

Сергей: для меня общественное мнение никогда не играло особой роли.

Татьяна: очень было легко. Мы же сменили город проживания. Хотя я сейчас немного лукавлю. Мы переехали в Днепр, когда старшей дочери было 8 месяцев, а крестились, когда младшей было 1,5 года, а у нас четверо детей. Я не помню каких-то волнений, не было особых сложностей. Не было проблем в отказе от алкоголя, потому что я постоянно в декрете, я и не увлекалась. Всё было достаточно легко, разве только с субботой были некоторые сложности.

В чем Ваш секрет успеха в переходе?

Сергей: Не было особых проблем и погружения в мирские удовольствия, поэтому переход произошел безболезненно. Единственное, когда мы пришли в христианство, начались сложности в бизнесе, он «навернулся». Обычно считается, что придешь к Богу и станет лучше, а тут наоборот.

Татьяна: можно я это расскажу? Потому что, это было достаточно ярко для меня. Я помню, однажды утром просыпаемся, собираем детей в садик, а мне Серёжа говорит: «Это наверное последний день, когда мы ведем детей в этот садик (это был частный садик, осень хорошего уровня), возможно нам даже придется вернуться в деревню в Николаевской области». И я только проснулась, а он мне это говорит. И видно было, что он не только что об этом узнал, это уже был процесс, который он обдумал, а мне вот только сказал. А у нас тогда было две машины, мы могли ездить, куда хотели, в принципе, ни в чем себе не отказывали. И тут раза в три меньше. Это было очень сложно внутри себя переварить и принять, но мне кажется, я справилась. Мы справились.

Спад начался с двух машин, а где была нижняя точка? Насколько возникло ограничение?

Был у нас даже такой период, когда нам пастор помогал оплатить аренду квартиры за месяц и община помогала продуктами. Это была нижняя точка.

Немного о детях. Четыре ребёнка! На мой взгляд, по украинским меркам, – это уже нетипично. Почему столько? Как вы с этим справлялись?

Вообще-то в школьном сочинении я когда-то написала, что хочу четверых детей, но потом я об этом забыла. И когда родилась первая дочка, я сказала: «Нет, всё, хватит». Если честно, у нас все дети любимые, но запланированная только первая беременность.

Четверо детей – насколько это сложнее, чем с одним ребёнком?

Я не знаю, у нас же не было одного. Я не люблю это утверждение, что один ребёнок вырастет эгоистом, это не так, зависит от воспитания. Но все-таки сложнее, наверное, в том, что один ребёнок действительно стоит в центре. Родители, бабушки и дедушки очень много делают для единственного ребёнка. Но чем больше детей и чем меньше разница между ними, тем больше они играют друг с другом и у них больше своих интересов. У нас их четверо, группа старших девочек и группа младших девочки и мальчика. У нас один сын, он третий. И вот они объединяются иногда группами.

Еще вопрос о Вас, как о психологе. В чем плюсы и минусы иметь психологическое образование во взаимодействии с семьёй?

Я бы сказала, что это большой плюс. Я многие процессы понимаю. Например, когда ребёнок кричит в супермаркете, мамы часто говорят: «Успокойся, закрой рот, а то сейчас отлуплю» или как-то манипулируют. Не скажу, что я никогда такого не делала, были такие моменты в самом начале моего материнского творчества. Но сейчас я понимаю, что ребёнок никогда ничего не делает на зло. Либо он где-то так научился, у кого-то из родителей, либо его что-то беспокоит и он по-другому не может. Я смотрю на крик ребенка, как на просьбу: «Помоги мне». Как психологу мне легко выдерживать слёзы. Я не выхожу из себя, мне не хочется ему закрыть рот, я просто понимаю, что происходит. Это плюс.

Старшему ребенку 15 лет, то есть подростковый возраст в разгаре. Конфликт отцов и детей – насколько это неизбежно? Обязательны вот эти трения или вы считаете, что у вас всё в порядке?

У нас нет этих трений. Дети даже когда-то были на полевой школе и их спросили в группе, как часто они ссорятся с родителями? Ни Саша, ни Ксюша даже не могли припомнить ничего подобного. У нас бывают моменты, что мы с чем-то не согласны. Я могу сказать: «Слушайте, что это вы надели?» или «Уберите у себя в комнате». Они считают, что мама злая, когда просит

убраться в комнате, а папа злой, когда ограничивает сумму их карманных денег. Но я надеюсь, что это они так шутят. Нет у нас конфликтов, правда, нужно еще их спросить.

Это для меня сегодня новое слово. До этого у меня было понимание, что оказывается, есть молодые семьи, которые нельзя сказать, что они живут как кошка с собакой. Как у многих: тяжелое притирание, надо потерпеть, что неизбежно разбивание посуды друг у друга на голове. Люди на это друг друга как-то заранее настраивают. А я знаю несколько таких семей (к которым в некоторой степени могу зачислить и свою семью), которые удивляются и спрашивают, разве это необходимо?

И что, получается, возможно, чтобы взросление детей, не проходило обязательно с какой-то кровью, дикими скандалами и страшными обидами? Потому что я знаю очень много христианских семей, в которых родители говорят, что взросление детей происходит очень тяжело, при том, что все ходят в церковь.

Ваш совет в воспитании?

Важно понимать их всегда. Когда маленький ребёнок плачет, и мама с папой не раздражаются на него. Подросток, по сути, еще не взрослый, но уже и не ребёнок. И что-то очень важное с ним происходит, иногда эмоции зашкаливают, их нужно просто понимать, не психовать, не прессовать. И дать им возможность отдалиться. Когда они иногда закрывались у себя в комнате и сидели в своих телефонах, я в этот момент очень переживала, но успокаивала себя и заставляла себя позволить им заниматься своим делом. Просто я им говорила: вы же знаете, что вы всегда можете прийти и мы можем обо всем поговорить? И они приходят. Не часто (особенно средняя вообще очень редко приходит), но приходят.

То есть, Вы не боитесь, что Вы теряете детей?

Нет, не боимся. Еще я забыла сказать, что у нас есть особенный день, когда мы берем кого-то одного из детей и проводим этот день вне дома. Среда – это мой день, вторник – это Серёжин

день, который мы выделяем для одного из детей. Мы специально уходим из дома, чтобы можно было целиком уделить время только одному ребёнку.

О вас сказали, что вы активно занимаетесь служением в церкви. Расскажите об этом.

Татьяна: Мы проводим для тех же подростков встречи под названием “Кактусовки”. Условное возрастное ограничение до 15 лет. Подростки – это кактусы, которые вырастут и обрастают колючками, чтобы защититься, чтобы их не трогали. Но в тоже время кактус при должном уходе расцветает. Это прикольное мероприятие, мы ничего сверхъестественного не проводим. Мы кормим детей плюшками с чаем. Нас трое в команде. Денис Медведев учит, как правильно спорить, принципам спора, я провожу интерактивы, и еще Маша Мумжинская проводит различные игры на сближение. Это происходит у нас в церкви раз в 2-3 недели.

Еще мы проводим семейный клуб, а так же встречи для мам подростков под названием “Мамы в теме”.

Сергей: еще мы собираем вещи и отвозим нуждающимся. Все знают, что мы верующие, многие знают, что мы адвентисты. Мы собираем вещи примерно раз в месяц. Я приезжаю на бульвар, ставлю машину посередине бульвара, открываю багажник и жду, пока мне вещи принесут. Обычно полную машину забиваю, мы даже двумя машинами приезжаем, как правило. Люди приносят, мы загружаем и развозим. Они уже привыкли, мы это уже три года делаем. Раньше листовки раздавали, сейчас удобно в фейсбуке рекламу давать, люди хорошо отзываются, много вещей приносят, по 100-150 пакетов за раз приносят, мы потом отвозим нуждающимся, нас уже ждут люди, которые дальше распределяют эти вещи. Слава Богу, Он благословляет нас!

Вопрос из зала: могут ли дети-подростки 14-15-16 лет отстаивать своё мнение до последнего в споре с родителями? Насколько это приемлемое поведение для подростка?

А как же тогда он повзрослеет, если не будет иметь возможности высказаться? Я только поощряю. Это не значит, что я со всем соглашусь, как Серёжа говорил об уважении. Я однозначно выслушаю все аргументы, скажу своё мнение, оно тоже имеет значение, и потом мы вместе к чему-то придем. Если есть доверительные отношения между родителем и ребёнком, то и ребёнок будет слушать родителя, он прислушается. Отстаивать своё мнение – это необходимость.

Серёжа, есть ли у тебя хобби? Чем занимаешься, абстрагируясь от всех?

Я просто любимым делом, бизнесом занимаюсь, всё туда у меня уходит. Плюс служение для меня еще и хобби. Съездить в “Ковчег”, дом милосердия, мне это нравится, пообщаться с людьми на духовные темы, вот это для меня превращается в хобби в последнее время. Еще хочу попробовать по больницам поездить. То есть, хобби у меня направлено либо в сторону Бога, либо в сторону бизнеса. И третье хобби – это семейные мероприятия: с женой где-то отдохнуть или с устроить день мамы, день папы, мне это очень нравится.

Сергей, что ты можешь посоветовать парням? Три самых важных совета мужчинам?

Первое – это по-настоящему познакомиться с Богом, чтобы вы увидели, что Бог – это не философия, не просто религия, это намного больше. Желая увидеть Божью руку в своей жизни. Если это у вас будет, то у вас всё в жизни получится, это 100%.

Что еще? Желая, чтобы вы в своей жизни поняли принципы любви, потому что вам это пригодится и в отношениях супружеских, и в отношении с детьми. В таком случае у вас будет всё хорошо в семье, не будет никаких ссор и дети будут послушными, всё будет складываться хорошо. Это второе.

И третье – чтобы вы занимались тем делом, которое вам нравится, чтобы ваше хобби стало вашим источником дохода.

