

«Школа здорового питания» вызвала живой интерес в городе Каховке

Для жителей города Каховка Херсонской области община Адвентистской церкви провела «Школу здорового питания». Двадцать пять человек посещали программу. Встречи проходили ежедневно с 15 по 25 октября. Среди посетителей были и члены церкви.



С интересом посетители слушали лекции о восьми принципах здорового образа жизни, которые читала Юлия Горпинченко. Особо живо проходила дегустация блюд, которые готовили и представляли Елена Лукьян и Ирина Попова. После каждой встречи посетители получали рецепты понравившихся блюд. Заключительная

встреча была посвящена правильному планированию меню на каждый день.

Перед «Школой здорового питания» отдел здоровья общины провел Выставку здоровья. В тот день проходила осенняя ярмарка, и чтобы привлечь внимание людей, стенды выставили рядом с ярмаркой. Более 70 человек проявили интерес.

Возле стенда «Питание» предлагалась различная продукция из сои, масла (льняное, конопляное, масло рыжеи) и многое другое, что вызвало большой интерес у посетителей.

Руководитель отдела литературного служения Анна Поздняк организовала выставку литературы. Продано тридцать книг, в том числе одна Библия. Те, кто просмотрели все стенды, еще получили в подарок книгу «Будьте здоровы» Людмилы Барабаш.

После «Школы здорового питания» несколько человек стали посещать церковную малую группу.

Георгий Транденюк