

Спортсмени-адвентисти у Львові досягли рівня чемпіонатів України і Європи

У грудні відбувся силовий кросфіт турнір «IRON MUSCLE», організований адвентистськими любителями спорту. Для участі в ньому зібралися команди з Вінниччини, Волині та Львівщини. Прийняти турнір люб'язно погодились власники фітнес-клубу «Котигорошко» (Львів). Рівень турніру, що проводиться не вперше, помітно зростає і вже цього разу в командах було чотири майстри спорту (різні види), учасники у вправах досягнули результатів рівня чемпіонатів України і Європи.



Відкриття турніру розпочалося з духовних настанов адвентистського пастора Олександра Коропця, який зазначив, що для спортивних перемог потрібно важко тренуватись, а для духовних – потрібно не менше роботи над собою і над

дослідженням Біблії. Також до спортсменів звернувся майстер спорту, призер чемпіонатів України з пауерліфтингу Олександр Чернобай. Він наголосив, що в турнірі немає суперників, проти яких треба боротись, а кожен змагається лише зі своїм власним спортивним результатом. Це спонукало учасників до створення дружньої і позитивної атмосфери турніру, де не відчувалось духу суперництва. Під час виконання вправ спортсмени отримували підбадьорення від усіх команд.



Для участі в турнірі потрібно було зібрати команди по п'ять людей, які повинні пройти п'ять випробувань, кожен учасник бере участь у кожному випробуванні. Набір вправ був такий: жим штанги лежачи по п'ять разів, починаючи з ваги 20 кг і далі ріст з кроком 20 кг; стрибки на скакалці за 30 сек.; згинання тулуба з позиції лежачи (прес) за 30 сек.; підтягування на перекладині – максимум; перекидання покришки від трактора (90 кг) 5 разів за мінімальний час. На турнірі визначались переможці в індивідуальних заліках дисциплін і загальнокомандні місця.



Призові командні місця розподілились таким чином: I – команда

«Актив», м. Нововолинськ (Волинська обл.); II – клуб «Самсон», м. Дрогобич (Львівська обл.); III – клуб «Чемпіон», м. Львів; IV – команда «Тиврів» (Вінницька обл.).



Учасники отримали призи, грамоти й медалі від мецената турніру – Церкви адвентистів сьомого дня в Західній Україні.

Турнір був організований на високому рівні. Спортсмени проявили чесність, порядність, благородство і християнський характер.



Проведення силового кросфіт турніру «IRON MUSCLE» вже стало традицією. Від минулих змагань в Нововолинську пройшов рік, а це означає, що учасники мали достатньо часу на підготовку. Був також проміжний турнір на літньому молодіжному таборі «Лінія відриву». Цього разу для участі в турнірі приїхали нові команди.

Олександр Коропець

Фоторепортаж тут