

# Стати масажистом – це мрія, яку здійснила шоста школа масажу на Буковині

Завершилася шоста школа класичного масажу по шведській системі, яку проводили у санаторії «Буковинська Черешенька». Учасникам видавали український та міжнародний сертифікати, а також вперше провели підвищення курсів кваліфікації для працюючих масажистів. Школа проходила з 30 квітня по 12 травня.

Учасник курсу Василь Біланенко розповідає свою історію навчання та прагнення робити масаж.

«Мені 56 років, я з Миколаєва. Довгий час мріяв стати масажистом, але стримувала швидка втома рук та спини, коли робив масаж рідним. Це пригнічувало. Ба більше, у мене виявили грижу і протрузію дисків поперекового відділу спини, які приносили пекучу біль і не давали спокою. Шанси стати масажистом були нікчемні.

Я вирішив все-таки приїхати сюди на навчання. Ми вивчали теорію і практику. Нам розповідали про основні техніки масажу, правильну стійку, вміння регулювати центр ваги тіла, роботу корпусом та руками. Мені вдавалося робити масаж, і коли ти це робиш у правильному положенні, руки та спина не болять.

За фахом я вчитель фізкультури, тому можу відзначити високий рівень викладання лекцій з анатомії та фізіології людини, розгляд захворювань, пов'язаних з опорно-руховим апаратом та їхнє лікування.

Адміністрація закладу надали прекрасні умови проживання, вільне відвідування гімнастичного та тренажерного залу, сауни та басейну, що благотворно вплинуло на наше здоров'я. Мішаний ліс, гірські маршрути, дзвінкі струмки з свіжою водою, – все

це надихає знову відвідати цю місцевість.

Відтепер, з досвідом та навичками, я зможу впевнено служити масажем своїм рідним та знайомим, та дарувати їм відчуття здоров'я і щастя. Моя мрія здійснилася».

**Василь Біланенко**