

# **Світові новини, 25 лютого**

## **У Польщі курцям хочуть подовжити робочий день**

Польські працівники, які палять, імовірно працюватимуть довше, що наверстати час, витрачений на перекури.

Урядова комісія рекомендувала внести відповідні зміни до Трудового кодексу Польщі в середині березня.

Про паління також говорили і в Австрії. Там лікарі ініціюють петицію із закликом ввести заборону на куріння в усіх барах і ресторанах країни.

“Ми є однією з останніх країн Європи, яка не має заборони на куріння. І ми знаємо з прикладу інших країн, що заборона негайно поліпшить громадське здоров’я”, – зазначив Пауль Севельда, керівник організації з профілактики та лікування раку Кребшильфе Австрія. Неофіційна онлайн-петиція, яку раніше запустила ця організація разом із Австрійською асоціацією лікарів, зібрала майже півмільйона підписів, що еквівалентно більш ніж 5% населення.

Наразі Австрія є однією з останніх країн Європи, де курити в барах і ресторанах дозволено. Якщо офіційна петиція збере понад 100 тисяч підписів, австрійський парламент буде зобов’язаний обговорити це питання і далі чинитиме тиск на уряд, щоб переглянути закони.

## **У Парижі провели перепис бездомних**

У Парижі 300 муніципальних службовців і 1700 волонтерів провели перепис бездомних. “Ніч солідарності”, як назвали акцію, мала оцінити масштаби проблеми і визначити обсяг ресурсу, який потрібно залучити для ефективної допомоги людям, які живуть на вулиці.

Мер Парижа Анн Ідальго зазначила, що над методикою перепису працювали рік, а за основу взяли досвід таких акцій, проведених у Нью-Йорку, Брюсселі та Афінах.

Перепис тривав п'ять годин. Дві тисячі залучених до нього людей розділилися на 350 груп і обійшли місця скупчення бездомних. Зокрема, людей запитували, звідки вони приїхали, як довго живуть на вулиці, чи мають проблеми зі здоров'ям і яку освіту мають.

Якщо казати про Україну, то точну кількість безхатченків назвати ніхто не може. В уряді можуть підрахувати лише тих, хто встав на облік і звертався за допомогою до державних центрів. Тож, наприклад, 2015-го року легалізувалося 25 тисяч таких осіб. Реальну кількість людей без постійного місця проживання в Україні оцінюють у 200 тисяч, що приблизно дорівнює, наприклад, населенню міста Біла Церква на Київщині.

## **Рух «Жінки за життя» пропонує попереджати про абортивний ефект медикаментів**

Учасники російського руху «Жінки за життя» опублікували петицію за введення маркерів «Обережно! Абортивний ефект » на гормональних контрацептивах.

Сьогодні в будь-якій аптеці у вільному доступі продають гормональні контрацептиви, які використовуються жінками не тільки для запобігання вагітності, але і для вирівнювання гормонального фону та відновлення циклу. И от про те, що препарати можуть мати абортивний ефект, виробники замовчують, переслідуючи маркетингові цілі.

«Беручи препарати, жінки не завжди обізнані про їхню імовірну абортивну дію. Це призводить, страшно подумати, до мільйонів мікроабортів на рік. Таким чином не за власним бажанням жінки вбивають своїх дітей в утробі», – повідомила керівник Руху Наталія Москвітінна.

Маркери на препаратах допоможуть жінкам зробити відповідальний вибір щодо конкретних препаратів, упевнені активістки.

## **ВОЗ вирішила визнати залежність од відеоігор психічним захворюванням**

Сьогодні існує чимало досліджень, які вказують на негативний вплив соціальних мереж і комп'ютерних відеоігор на психіку дітей.

Зараз у чорновому варіанті резолюції перерахували різні критерії, які в майбутньому будуть використовуватися для діагностики такого захворювання, як залежність од відеоігор і ступеня порушення психічного здоров'я. Згідно із документом, достатньою підставою для встановлення діагнозу «ігрова залежність» буде постійне присвоєння іграм підвищеного пріоритету. Іншими словами, якщо людина протягом тривалого часу ставить гру вище за інші важливі життєві цінності, це буде підставою для діагнозу «ігрова залежність». Для підтвердження діагнозу пацієнти повинні перебувати під наглядом фахівців не менше року.

Рішення ВОЗ уже викликало хвилю критики. За даними авторів дослідження, по всьому світу від 4 до 10% дітей значною мірою відповідають ознакам, які дозволяють визнати їх залежними від відеоігор.

## **Близько 10% ДТП відбувається через сонливість за кермом**

Опубліковані результати дослідження, згідно з яким водіння машини в сонному стані є серйознішим фактором ризику ДТП, ніж вважали раніше.

Фахівці американської некомерційної організації протягом багатьох місяців спостерігали за трьома з половиною тисячами автомобілістів, використовуючи спеціальне обладнання і відеокамери у салоні авто.

І от що вони побачили. Ознаки сонливості були виявлені в 9,5% випадків всіх аварій і майже 11% ДТП з серйозним пошкодженням майна, травмами і спрацьовуванням подушки безпеки.

Найбільш схильними до сонного водіння виявилися водії у віці від 16 до 19 і від 20 до 24 років. Кількість чоловіків і жінок тут є приблизно однаковою.

Виходячи з даних дослідження, фахівці рекомендують не сідати за кермо, якщо ви протягом доби спали менше семи годин.

Як повідомляє Всесвітня організація охорони здоров'я, ніякий інший вид відпочинку, як сон, так ефективно не знімає напругу і втому.

А от недосип призводить до того, що людина починає більше вживати висококалорійної їжі з великим вмістом вуглеводів. Також дефіцит сну спричиняє прискорене старіння шкіри.

А ще також ви ризикуєте застудитися. Вночі організм виробляє речовини, потрібні для регуляції стресу і для синтезу антитіл, які борються з інфекціями.

**Телеканал «Надія»**