

Світові новини, 11 лютого 2018 року

Сьогодні розповім про те як одинадцятикласникам підготуватися до незалежного оцінювання, П'ять перших симптомів раку, про які має знати кожен та про чеських чоловіків, які відтепер також зможуть брати декретну відпустку.

Але спочатку про виконуючу обов'язки міністра охорони здоров'я Уляну Супрун, яка спільно з громадськими організаціями, які працюють у сфері психічного здоров'я, створює національну телефонну гарячу лінію для емоційної підтримки та запобігання самогубствам.

Ситуація щодо суїцидів в Україні тривожна: наша держава одна із 25 країн світу з найвищими показниками добровільного розставання з життям, і наші показники є одними із найвищих у Європі. Зрозуміло, що зараз один з основних факторів емоційного перевантаження – конфлікт на сході.

В Україні проект очолив Піт Шмігель, міжнародний експерт і колишній генеральний директор громадської організації "Австралійська лінія життя" – гарячої лінії, яка щороку надавала емоційну підтримку понад мільйону австралійців.

Така лінія працює цілодобово і цілорічно. Вона забезпечує безкоштовні дзвінки, анонімність, максимальне співчуття до клієнта, ґрунтовне навчання персоналу і створення єдиної національної системи з одним контактним номером.

Наразі учасники проекту розробляють оперативний план і співпрацюють з міжнародними донорськими співтовариствами щодо можливих форм підтримки.

Освітній проект BeSmart

У Києві за участі Міністра освіти і науки України Лілії

Гриневич представили безкоштовну онлайн-платформу BeSmart з підготовки до складання зовнішнього незалежного оцінювання.

Платформа складається з масових відкритих онлайн-курсів. Старшокласники з будь-якого куточка України, в тому числі із зони конфлікту на сході зможуть самостійно підготуватися до оцінювання, використовуючи цей інструмент.

На порталі чотирнадцять курсів з таких предметів: українська мова та література, математика, історія України, англійська мова, фізика, хімія, географія та біологія.

Платформа буде доступна цілодобово з будь-якого пристрою – телефону, планшета або комп'ютера.

Чеські чоловіки зможуть брати декретну відпустку

Відтепер у Чехії працює закон, який дозволяє чоловікам брати відпустку для догляду за дитиною після її народження, повідомляє «Європейська правда».

Чеські татусі з медичним страхуванням тепер мають право отримати 70% своєї зарплати впродовж тижня відпустки, відповідно до поправки, затвердженої парламентом минулого року.

Відпустка, яка повинна бути використана протягом шести тижнів після народження дитини, також стосується батьків, які всиновлюють дитину.

Такі законодавчі правила діють уже в 20 країнах Євросоюзу.

Біблійне товариство Білорусі має намір створити єдиний для всіх християн переклад Святого Письма.

У кожної з конфесій вже є свої білоруські переклади Нового

Завіту, але термінологія часто відрізняється. Міжконфесійна комісія буде робити переклад з давньоєврейської мови і порівнювати його із Септуагінтою – старовинним перекладом Старого завіту давньогрецькою мовою.

Я сподіваюся, що через діалог ми зможемо перевести всю Біблію разом. Якщо ж ні, то ми створимо хоча б каркас, який кожна конфесія зможе використовувати, “вставивши” в нього свою термінологію», – сказав Ігор Михайлов, виконавчий директор Білоруського біблійного товариства.

До складу Міжконфесійної перекладацької комісії увійдуть представники п'яти християнських конфесій – Католицької, Православної і Протестантських церков (адвентисти, баптисти і п'ятдесятники). У роботі комісії братимуть участь лінгвісти, філологи, історики та бібліїсти.

П'ять перших симптомів раку, про які має знати кожен

Рак у більшості випадків діагностується на пізніх стадіях, а на ранню діагностику для багатьох українців на жаль не вистачає коштів.

Біль з'являється вже на пізніх стадіях раку, коли до процесу залучаються нервові закінчення. А на початку розвитку пухлини людина може помітити «ненормальні» відчуття, які скоріше можна назвати «хворобливістю». Особливо уважними потрібно бути з хворобливими відчуттями в голові, бо пухлини мозку швидко ростуть.

Отже, на що потрібно звернути увагу:

Перше. Швидка втрата ваги протягом декількох місяців може свідчити про ранню стадію раку.

Друге. Ракова пухлина виділяє в кров продукти своєї життєдіяльності, що викликає інтоксикацію організму – нудоту і наростаючу слабкість.

Третім фактором, який не можна ігнорувати, є незрозуміле підвищення температури тіла.

Ну і в четверте. Зовнішні зміни стану шкіри і волосся виникають через те, що пухлина порушує обмінні процеси в організмі. Наприклад, при раку надниркових залоз шкіра стає темною, а при раку печінки – жовтою. А при пухлинах щитовидної залози можуть почати різко випадати волосся та ламатися нігті.

Тож якщо ви помітили якісь із цих ознак, не зволікайте та якомога швидше зверніться до лікаря. Профілактика онкологічних захворювань дозволяє знизити ймовірність розвитку злоякісного процесу на 70-90%.

Телеканал «Надія»