

Тренінг у Бучі став платформою розвитку християнської психологічної практики

Перший тренінг-марафон «Психологія сьогодні: доступно про складне» організували в рамках Дня відкритих дверей в Українському гуманітарному інституті, на Київщині. Це наочна демонстрація того, що таке психологія, як вона працює, які її можливості і шляхи досягнення мети. Понад 20 учасників познайомилися з новітніми методиками роботи з психологічними проблемами людини, які найбільш часто зустрічаються в сучасному суспільстві. У виші відкривають спеціальність – «Психологія».



Унікальність тренінг-марафону в тому, що обговорювали тільки

техніки, які сумісні з християнським світоглядом. Показали, що прагнення психології і практика християнства мають один спільний корінь – любов до людини, бажання бачити її здоровою і гармонійною, сприяти їй на цьому шляху. Цей тренінг-марафон перший в низці подібних став платформою розвитку християнської психологічної практики. За словами учасників, атмосфера тренінгу відрізнялася особливим піднесенням і плідністю.

Спікери говорили як опрацювати сімейні відносини, про роботу з феноменом емоційного вигорання, що блокує діяльність людини, про проективне усвідомлення внутрішніх конфліктів за допомогою перегляду фрагментів художніх фільмів і про роботу з тілом як метод швидкого подолання стресового стану людини. Ведучі майстер-класів – психологи-практики, аспіранти та викладачі столичних вишів, люди, що мають сертифікати провідних вітчизняних і європейських шкіл прикладної психології.



Яка праця є найтонша з усіх, найбільш ретельна, найбільш гуманістична? Еллен Уайт, християнська письменниця, стверджує: «Найбільш тонка робота, яку коли-небудь доводилося

виконувати – робота з людським розумом». Така відповідь змушує звернути увагу на психологію, науку про людську свідомість, в фокусі головних інтересів якої стоїть такий тонкий, загадковий і складний «інструмент». Працюючи з ним, багато в чому доводиться рухатися «на дотик». Соціальна користь такої роботи: відновлена душевна рівновага, рішення проблем, пробудження творчої активності багатьох людей.

Ірина Вятоха

Джерело: ugi.edu.ua