Три человека бросили курить после программы «Дышите свободно» в Николаеве

С 9 по 15 марта в городе Николаеве проходила программа «Дышите свободно» для желающих бросить курить. На встречах присутствовало семь человек, из которых трое оставили никотиновую зависимость. Участники получили диплом «Некурящий человек» и книгу «Прощай, сигарета».

Давала практические советы руководитель отдела здоровья адвентистской церкви на Юге Украины Людмила Барабаш. Пастор церкви Руслан Чебан проводил для слушателей мини-проповеди на темы: молитва «Отче наш», Псалом 22, евангельские истории о дружественной поддержке.

Одной из методик освобождения от зависимости стала инсценировка похорон сигарет. По окончании занятий двое из посещающих лекции заключили завет с Богом.

Участники программы говорят, что узнали о проекте не через брошюры и афиши, а через знакомых членов церкви.

Людмила Барабаш

Источник: advent-ug.org