

Центр влияния может создать каждый – главное не бояться начать

Распространять принципы здорового образа жизни среди людей различного сословия и вероисповедания – одна из ниш работы Адвентистской церкви. В санатории «Гармония», Днепропетровская область, провели тренинг о том, как создать центр влияния, где можно будет предложить продукты здорового питания, обучать желающих оставаться здоровыми.

Тренинг провели с 24 по 27 января. На семинаре присутствовали руководители отдела здоровья из Украины и из-за границы, Сергей Луцкий и Надежда Иванова.

Спикеры представили, как проводить школу здорового питания, говорили о том, как деликатно открывать характер Бога через информацию о здоровье, как строить доверительные отношения и проявлять милосердие.

На тренинге рассказывали опыты в сфере распространения принципов здорового образа жизни. Одна женщина рассказала, что открыла на дому стол заказов здорового питания. У нее не было весов: она ниткой измеряла длину и вес вегетарианских колбас. Услышав такой рассказ, участники тренинга собрали деньги и купили ей весы. Эта активистка подытожила: не стоит бояться начинать, даже если у вас нет всего необходимого.

Лилия Долженко